

Partagez votre poésie pour Deepavali

7 novembre 2023

Chère lectrice, cher lecteur,

Shubh Deepavali !

J'imagine que, comme moi, vous savourez avec délice la lumière, l'amour et l'immense sagesse que contient le poème de Gurumayi pour Deepavali. Je ne cesse de relire ce poème – de revenir sur telle ou telle phrase constellée d'étoiles, de goûter le caractère inattendu des images, de contempler la signification à plusieurs niveaux de chaque verset. Le poème de Gurumayi me semble être un manuel d'introduction à la vie, un guide superbement écrit sur l'art de vivre dans ce monde.

En ce moment, des millions de gens – en Inde et partout où résident des personnes d'origine indienne – célèbrent Deepavali et le Nouvel An indien. Les lampes sont allumées. Les plateaux de friandises saupoudrées de safran et de pistache, ornés d'une délicate feuille d'argent, sont passés à la ronde. Il y a un appétit pour quelque chose de nouveau, quelque chose de frais, un vœu collectif d'inaugurer l'entrée dans un avenir plus lumineux et plus prometteur.

Je trouve que le poème de Gurumayi reconnaît ce souhait de renouvellement et en même temps l'exauce. Il ne ressemble à aucun poème que j'ai lu, extraordinaire qu'il est non seulement par la connaissance qu'il transmet, mais par sa structure, son format, sa présentation – un art qui est inséparable de la langue choisie et de l'intention qui l'anime. Ceux d'entre vous qui lisent le hindi auront remarqué que le symbole placé en haut du poème, composé de feuilles et orné d'un lotus ayant les courbures propres au signe *devanagari* correspondant, signifie « Shri ». C'est un des noms de la déesse Mahalakshmi, à laquelle Gurumayi rend un magnifique hommage dans son poème.

Donc oui, ce poème est absolument unique. Il inclut une *dharana*, que vous pouvez effectuer en lisant le poème ou écouter séparément. Il inclut aussi, et c'est très excitant, une invitation de Gurumayi à écrire votre propre poème pour Deepavali.

J'aimerais m'attarder un peu sur cette invitation très spéciale. Deepavali est le festival des lumières, et Gurumayi vous encourage à écrire des poèmes sur les actions que vous avez menées, que vous menez actuellement et que vous allez mener pour mettre de la lumière dans votre vie et dans ce monde. Pour vous inspirer dans ce travail d'écriture, Gurumayi a même, dans son poème, proposé à votre réflexion plusieurs questions spécifiques.

Gurumayi m'a dit que lorsqu'elle écrivait le poème et en est arrivée à cette partie, elle a eu l'impression qu'elle pourrait rédiger un *livre* entier sur le sujet. Mais elle s'est dit : « Ça ne marchera pas. Je ne peux pas caser un livre entier dans ce poème de célébration ! »

Puis Gurumayi s'est dit : « J'ai des chercheurs et des disciples dans le monde entier sur la voie du Siddha Yoga. *Eux* peuvent écrire longuement sur le sujet. Et ce serait vraiment merveilleux qu'ils le fassent ! Chaque personne a un point de vue original à partager, sa propre façon d'offrir son cœur aux autres, sa propre manière d'apporter sa contribution au monde. »

Gurumayi m'a aussi donné une suggestion à vous transmettre à tous. En vous préparant à écrire vos poèmes, vous pouvez vous aider de la *dharana*. Effectuer la *dharana* vous aidera à rejoindre l'espace intérieur d'où surgissent l'inspiration, l'intuition et la créativité. Alors votre écriture ne sera pas un simple exercice mental ; elle vous sera soufflée de l'intérieur. Elle viendra du cœur.

Quand vous aurez achevé vos poèmes, vous êtes conviés à les proposer au site Internet de la voie du Siddha Yoga. Certains des poèmes seront publiés afin que tout le monde puisse prendre plaisir à lire vos expériences et à en tirer profit.

Pour ma part, j'ai très hâte de lire vos poèmes. D'ailleurs, au moment de conclure cette lettre, j'imagine déjà la lumière de vos sourires.

Sincèrement,
Eesha Sardesai

