

# Condividete la vostra poesia per Deepavali

7 novembre 2023

Cari lettori,

*Shubh Deepavali!*

Immagino che voi, come me, stiate assaporando la luce, l'amore e l'immensità di saggezza che sono presenti nella poesia di Gurumayi per Deepavali. Continuo a rileggere la poesia, tornando a questa o quell'espressione dalla luce stellare, deliziandomi delle immagini inattese, contemplando il significato stratificato in ogni verso. La poesia di Gurumayi è per me un testo di base per la vita, un manuale che rappresenta in modo raffinato come stare al mondo.

In questo momento, milioni di indiani, in India e ovunque nel mondo, celebrano Deepavali e il nuovo anno. Le lampade sono accese. I vassoi di dolci tempestati di zafferano e pistacchio, decorati con sottile lamina d'argento, vengono passati di mano in mano. C'è il desiderio di qualcosa di nuovo, qualcosa di fresco, il desiderio collettivo di inaugurare un futuro più luminoso e pieno di speranza.

Per me la poesia di Gurumayi riconosce questo desiderio di novità e insieme lo soddisfa. È diversa da qualsiasi poesia che io abbia mai letto, è straordinaria non solo per la conoscenza che trasmette, ma per la struttura, il formato, il disegno con cui si presenta: un'arte inscindibile dal linguaggio e dal suo intento. Chi di voi legge l'hindi avrà notato che l'immagine in testa alla poesia, modellata da foglie e adornata da un loto nella foggia specifica del simbolo *devanagari*, forma la parola "Shri". Questo è uno dei nomi della dea Mahalakshmi, alla quale Gurumayi rende un bellissimo omaggio nella sua poesia.

Quindi, sì, questa poesia è straordinariamente unica. Include una *dharana*, che potete fare come parte della poesia o ascoltare da sola. Include anche, cosa davvero emozionante, l'invito di Gurumayi a scrivere le vostre poesie per Deepavali.

Vorrei soffermarmi un attimo su questo invito davvero speciale. Deepavali è la festa delle luci e Gurumayi vi esorta a scrivere poesie sulle azioni che avete fatto, state facendo e farete per portare luce nella vostra vita e nel mondo. Per ispirare la vostra scrittura, Gurumayi ha anche messo nella sua poesia diverse domande specifiche da considerare.

Gurumayi mi ha raccontato che, scrivendo la poesia, quando è arrivata a questa parte le sembrava di poter scrivere un *libro* intero sull'argomento. Però ha pensato: "Non può andare. Non posso inserire un libro intero in una poesia celebrativa!"

Poi ha pensato: "Ho cercatori e devoti del sentiero Siddha Yoga in tutto il mondo. *Loro* possono scrivere a lungo su questo. E sarebbe meraviglioso se lo facessero! Ognuno ha una prospettiva unica da condividere, il suo modo di aprire il cuore agli altri, il suo modo di contribuire al mondo".

Gurumayi mi ha anche dato un suggerimento da condividere con tutti voi. Mentre vi preparate a scrivere le vostre poesie, potreste prendere aiuto dalla *dharana*. Fare la *dharana* vi aiuterà a toccare quello spazio dentro di voi in cui sorgono ispirazione, intuizione e creatività. Allora il vostro scritto non sarà solo un esercizio mentale: sarà guidato da una spinta interiore. Verrà dal cuore.

Una volta completata la poesia, potete inviarla al sito web del sentiero Siddha Yoga. Alcune delle poesie saranno pubblicate sul sito, in modo che tutti possano godere e trarre beneficio dalla lettura delle vostre esperienze.

Da parte mia, non vedo l'ora di leggere le vostre poesie. E nel congedarmi, immagino la luce dei vostri sorrisi.

Cordiali saluti,  
Eesha Sardesai

