

Ganesha Manasa Puja

Junte as mãos em frente ao coração em *namaste*.

Invoque a presença benevolente
do Senhor Ganesha.

shrī ganeshāya namah

Imagine o Senhor Ganesha sentado
em seu *simhāsana*, o seu “trono”.

Em honra ao Ganesha Utsava,
você vai oferecer *pūjā* para ele.

Esta adoração que você vai realizar
é chamada de *mānasa pūjā*, “adoração mental”.

Na tradição indiana,
a adoração mental é considerada como tão poderosa,
se não mais poderosa ainda,
que a adoração feita externamente.

Toda essa adoração
vai acontecer em sua mente.

Mais uma vez, visualize o Senhor Ganesha sentado
em seu *simhāsana* dourado.

Sua cor é o branco puro.

Sua cabeça é a de um nobre elefante,
e sua tromba está graciosamente curvada
para a esquerda.

Sobre sua cabeça tem uma coroa celestial
cravejada de joias, representando as virtudes.
Seus olhos são amorosos, marrons, amendoados,
sempre irradiando compaixão.

O Senhor Ganesha é conhecido como Ekadanta,
“aquele que tem uma presa”,
já que ele usou a outra presa
para escrever o *Mahābhārata*.

Suas orelhas são grandes e amplas
como cestas de vime,
para ele poder ouvir
as orações de seus devotos.

Ele tem quatro braços.
Em uma das mãos, ele segura uma clava.
Numa outra, ele tem uma delicada gardênia branca.
Na terceira mão ele tem um aguilhão e um machado.
E a quarta mão está erguida,
com a palma voltada para fora, em *abhaya mudrā*,
o gesto do destemor.

A barriga do Senhor Ganesha é grande e redonda,
já que ela contém o universo inteiro.
E também é um símbolo de felicidade.
A risada surge na barriga.

O rato é seu *vāhana*, seu “veículo”,
e representa a mente de um buscador.
O rato está aos pés do Senhor Ganesha,
assim como a mente de um buscador
está aos pés do Guru.

Agora você vai fazer oferendas
ao Senhor Ganesha.

Com cada oferenda que fizer,
você vai recitar um mantra diferente
para invocar o Senhor Ganesha.

Primeiro, ofereça ao Senhor Ganesha um pouco de água
e pedaços de rapadura,
açúcar de cana marrom dourado.
om mahāganapataye namah

Ofereça ao Senhor Ganesha um *panchāmrit abhishek*,
um banho real com os cinco néctares
leite, iogurte, ghee, mel e rapadura.

Primeiro, ofereça o leite.
om gam ganapataye namah

Ofereça o iogurte.
om gam ganapataye namah

Ofereça o ghee.
om gam ganapataye namah

Ofereça o mel.
om gam ganapataye namah

Ofereça a rapadura.
om gam ganapataye namah

Quando você faz *mānasa pūjā*, sua mente fica centrada.
Todo o seu ser é conduzido para o momento presente.

Todas as suas partes — mente, coração e corpo —
estão vivas, ativas e engajadas.

Todo o seu ser tem a boa sorte
de desfrutar da presença divina do Senhor Ganesha,
que você invocou ao oferecer *pūjā*.

Agora que completou a oferenda de *panchāmrita*,
verta um jarro de água limpa e morna
sobre o Senhor Ganesha.

Quando sua *mūrti* estiver limpa,
pegue uma toalha branca, limpa e macia
e suavemente seque-a por completo.

om gajānanāya namah / om gajānanāya namah

om gajānanāya namah

om gajānanāya namah

om gajānanāya namah

Neste momento, você está pronto para oferecer
um xale resplandecente de seda vermelha
para o Senhor Ganesha.

O xale é da cor de um rubi,
brilhando à luz do sol.

om vighneshvarāya namah

Unte a testa do Senhor Ganesha
com pasta de sândalo perfumada e refrescante.

Aplique kumkum de cor vermelho brilhante e
que representa auspiciosidade.

Unte os pés do Senhor Ganesha com as mesmas oferendas:
pasta de sândalo e kumkum.

E agora ofereça ao Senhor *akshata* arroz cru,
que representa nutrição e prosperidade.

Akshata, na língua sânscrita,
significa “aquilo que nunca é destruído”.

om gajavadanāya namah

Coloque uma guirlanda com as mais belas flores de jasmim
em torno do pescoço de elefante do Senhor Ganesha.
Você pode oferecer também gardênias e hibiscos vermelhos
aos seus pés de lótus.

om gaurīsutāya namah

E agora, ondeie um incenso aceso diante do Senhor Ganesha
por três vezes.

om vakratundāya namah

Em breve, você irá oferecer *āratī* para o Senhor Ganesha.

A lamparina do *āratī* está pronta.

Ela brilha com três lindas chamas amarelo-alaranjadas.

Segure essa lamparina com sua mão direita.

Com a mão esquerda, pegue um sino dourado.

Enquanto toca o sino

e ouve sua melodia prateada preenchendo o ar,
ondeie as chamas do *āratī* para o Senhor Ganesha.

jayadeva, jayadeva, jaya mangala mūrti

jayadeva, jayadeva, jaya mangala mūrti

jayadeva, jayadeva, jaya mangala mūrti

Agora, ofereça *pranām* ao Senhor Ganesha.

Tome um instante para olhar a disposição
de todas as suas oferendas de *pūjā*.

Você ainda tem mais algumas oferendas a fazer.

Você vê *modakas*, bolinhos doces recheados com coco e rapadura.

Há também *panchakhādyā*, uma mistura deliciosa
de tâmaras secas, coco, sementes de papoula, passas e açúcar.

Você vê goiabas, maçãs, uvas, mangas, mamões e bananas.

Mantenha a intenção de que a fome de todos no mundo
será satisfeita quando oferecer esses doces e frutas
ao Senhor Ganesha.

om modaka-priyāya namah

Em seguida, você vê um coco.

Enquanto oferece este coco ao Senhor Ganesha,
crie a intenção de que os frutos do seu *pūjā*
sejam tão doces quanto o creme tenro do coco.

om vinayakāya namah

Agora, é hora de oferecer *dakshinā*.

Ao oferecer *dakshinā*, crie a intenção
de que todos no mundo experimentem
a graça do Senhor Ganesha em abundância.

om mangala-mūrtaye namah

Se você se sentou,
pode agora ficar de pé para
fazer *pradakshina* para o Senhor Ganesha.
Ande ao redor dele no sentido horário três vezes,
e em sua mente e em seu coração

repita o *Ganesha gayatri mantra*:

*om eka-dantāya vidmahe
vakratundāya dhīmahi
tan no dantī prachodayāt*

Quando tiver completado seu *pradakshina*
e estiver mais uma vez de pé ou sentado diante do Senhor Ganesha,
você pode oferecer *pranām*.

*nitānta-kānta-danta-kānti, manta-kānta-kātmajam
acintya rūpa-manta-hīna, mantarāya krintanam
hridantare nirantaram, vasantameva yoginām
tameka-dantameva tam, vicintayāmi santatam*



© 2021 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.