

Il mantra bija Kausthubha In celebrazione di Janmashtami

Recitato da Geeta Sharma
© (P) 2021 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.
Non copiare, registrare o distribuire.

Il Mantra bija Kaustubha

ॐ ठं चं भं यं कौस्तुभाय नमः।

om̐ ṭhaṁ caṁ bhaṁ yaṁ kaustubhāya namaḥ |

Om, ṭhaṁ, caṁ, bhaṁ, yaṁ.

Omaggi a *Kaustubha*,
la gemma splendente
che adorna il collo del Signore Vishnu.

Introduzione di Ami Bansal

Kaustubha, secondo le scritture Purana e Pancharatra, è la gemma più splendente del mondo intero. Si dice che sia uno dei quattordici tesori primari emersi dallo *kshira-sagara*, l'oceano di latte, al tempo del *samudra-manthana*, la zangolatura dell'oceano. Onde di luce avvolsero il mondo intero mentre la gemma emergeva dalle acque sublimi e il Signore Shiva dichiarava a tutti i presenti che quel gioiello sarebbe appartenuto al Signore Vishnu, poiché Vishnu era l'unico degno di indossare la più abbagliante di tutte le luci. Avrebbe potuto guardare la sua incantevole bellezza senza rimanerne rapito o avvinto. In tempi successivi, anche il Signore Krishna, quale incarnazione del Signore Vishnu, avrebbe portato al collo *Kaustubha*.

Kaustubha rappresenta la brillantezza della Coscienza suprema, il potere onnipervadente dell'universo. Descrivendo il segreto dello splendore di *Kaustubha*, la *Shrimad Bhagvatam* dice:

कौस्तुभव्यपदेशेन स्वात्मज्योतिर्बिभर्त्यजः।

kaustubha-vyapadesena svātma-jyotir bibharti ajah |

Il non-nato, il Signore Vishnu, indossa la gemma *Kaustubha*, che rappresenta la magnifica luce di *sva-atma*, il suo fulgido Sé.

La gemma *Kaustubha* adorna la regione del cuore del Signore Vishnu, il quale è il potere che sostiene l'universo. Essendo la luce del Sé del Signore, essa rappresenta lo splendore della forza vitale onnicomprensiva, la *prana shakti*, del mondo. La più scintillante di tutte le gemme brilla come il sole e contiene dentro di sé i colori e le qualità di tutte le gemme preziose.

Per invocare la presenza e le benedizioni del Signore Vishnu e la luce del Sé supremo, si recita il mantra *Kaustubha*. Il mantra *Kaustubha* contiene una serie di mantra *bija*.

Osserviamo da vicino cos'è un mantra *bija*. La parola sanscrita *bija* significa "seme". Un mantra *bija* è quindi un "mantra-seme" o un "suono-seme". I mantra *bija* sono i mantra acustici più fondamentali; consistono di una singola sillaba, che tipicamente termina con un *anusvara*, un suono nasale, rappresentato da un punto (*bindu*) sopra la lettera devanagari. Ci sono molti mantra *bija*, ognuno dei quali ha una forte qualità vibratoria. Il suono primordiale AUM (scritto anche *om*) è la madre di tutti i mantra *bija*.

I mantra *bija* sono suoni estremamente potenti, che in origine furono uditi in meditazione dagli antichi saggi. Essi rappresentano, contengono e invocano il potere e l'energia di una particolare divinità. Recitando, cantando o meditando su un mantra *bija*, risvegliate e invitate l'energia e le benedizioni della divinità che esso rappresenta.

Si può cantare o meditare sui mantra *bija* come singoli suoni o come parte di un mantra più lungo. Il mantra *Kaustubha* contiene diversi mantra *bija*. Figura nel

Garuda Purana come uno dei numerosi mantra associati ai simboli sacri del Signore Vishnu, ed è usato per invocare la sua *shakti*.

Il mantra *Kaustubha* è

ॐ ठं चं भं यं कौस्तुभाय नमः।

om tham cam bham yam kaustubhāya namaḥ ।

Om, tham, cam, bham, yam.

Omaggi a *Kaustubha*.

Om è il mantra *bija* primordiale. I suoni *tham, cam, bham* e *yam* comprendono una serie specifica di mantra *bija* che, recitati nell'insieme, invocano e onorano l'energia di *Kaustubha*.

Questo mantra che venera *Kaustubha*, la luce del Sé del Signore Vishnu, concede a chi lo recita la massima radiosità, fortuna, abbondanza ed energia. Acquieta la mente e calma i sensi, ed elimina negatività come paura, rabbia e avidità. È un mantra dalla potenza incredibile, che possiede il potere di aprire il cuore alla luce suprema della Coscienza.



© 2021 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.

¹ *Shrimadbhagvatam* 12.11.10; traduzione © SYDA Foundation®.

² *Garuda Purana, Achara Kanda*, capitolo 7, verso 6; traduzione © SYDA Foundation®.