

# カウストゥバ・ビージャ・マントラ

## ジャンマーシュタミーを祝って

ギータ・シャルマによる朗唱  
© (P) 2021 SYDA Foundation®. 著作権所有。  
複製・録音・配布を禁ず。

# カウストゥバ・ビージャ・マントラ

ॐ ठ चं भं यं कौस्तुभाय नमः ।

*om tham cam bham yam kaustubhāya namaḥ ।*

オーム、タム、チャム、バム、ヤム。

ヴィシュヌ神の首を飾る、光り輝く宝石である、  
カウストゥバに敬意を表する。

\*\*\*

## アミ・バンサルによる紹介

カウストゥバは、プラーナやパンチャラートラの教典によると、世界中で最も光り輝く宝石です。それは、サムドゥラ・マンタナ、すなわち乳海攪拌(かくはん)の時に、クシーラ・サーガラ、すなわち乳海から生じた14の主な宝物の一つとされています。崇高な海からこの宝石が現れると、光の波が全世界を包み、そしてシヴァ神はそこにいたすべての者に、この宝石はヴィシュヌ神の物だと宣言しました。その理由は、すべての光の中でもこの最もまぶしく輝くものを身に着けるにふさわしい者は、ヴィシュヌ神以外にはいなかったからです。彼はその魅惑的な美しさ

を、畏怖の念や執着を持たずに見ることができたのです。後の時代に、ヴィシュヌ神の生まれ変わりであるクリシュナ神も、カウストゥバを首に掛けました。

カウストゥバは、この宇宙にあまねく浸透する力である至高なる意識の輝きを表しています。カウストゥバの輝きの秘密について、『シュリーマッド・バーガヴァタム』は言っています。

कौस्तुभव्यपदेशेन स्वात्मज्योतिर्बिभर्त्यजः ।

*kaustubha-vyapadesena svātma-jyotir bibharty ajah ।*

生まれることのないヴィシュヌ神は、崇高な光であるスワ・アートマー、すなわち彼自身の大いなる自己の輝きを表すカウストゥバの宝石を身に着けている。<sup>1</sup>

カウストゥバの宝石は、この宇宙を維持する力であるヴィシュヌ神の、心臓の領域を飾ります。神の大いなる自己の光であり、それはこの世界のすべてを包含する生命の力、プラーナ・シャクティの輝きを表しています。あらゆる宝石の中で最も輝くこの宝石は、太陽のように明るく輝き、すべての貴重な宝石の色と質を内在しています。

ヴィシュヌ神と至高なる自己の光の存在と祝福を呼び起こすために、カウストゥバ・マントラは朗唱されます。カウストゥバ・マントラは、一連のबीज्या・マントラを包含します。

बीज्या・マントラとは何かを、もっと詳しく見てみましょう。サンスクリット語のबीज्याの意味は、「種」です。ですからबीज्या・マントラは、「種のマントラ」あるいは「種の音」です。बीज्या・マントラは、最も基本的な音のマントラです。それらは一つの音節で構成され、一般的にアヌスワーラ、つまり鼻音で終わります。アヌスワーラは、デーヴァナーガリーの文字の上の点(ビン

ドゥ)で表されます。बी ज्या・マントラは数多くあり、それぞれが強く振動する特性を持っています。原初の音オーム (AUM、om とも表記される)は、すべてのबी ज्या・マントラの源です。

बी ज्या・マントラは、もともと古代の賢人たちが瞑想の中で聞いた、非常に力強い音です。それらは、特定の神格の力とエネルギーを表し、保ち、呼び起こします。बी ज्या・マントラを朗唱したり、歌ったり、あるいは瞑想したりする時、あなたはそれが表す神格のエネルギーと祝福を呼び覚まし、招き寄せます。

बी ज्या・マントラは単一の音として、あるいはより長いマントラの部分として、チャンティングしたり瞑想したりすることができます。カウストゥバ・マントラは異なるबी ज्या・マントラを含んでいます。それは、ヴィシュヌ神の神聖な象徴に関連付けられて、彼のシャクティを呼び起こすために使われた幾つかのマントラの一つとして、『ガルダ・プラーナ』の中に現れています。

カウストゥバ・マントラは、

ॐ ठं चं भं यं कौस्तुभाय नमः ।

*om tham cham bham yam kaustubhāya namaḥ ।*

オーム、タム、チャム、バム、ヤム。

カウストゥバに敬意を表する。<sup>2</sup>

オームは原初のबी ज्या・マントラです。タム、チャム、バム、ヤムの音は、特有のबी ज्या・マントラの組み合わせを構成しており、それらを一緒に朗唱する時、カウストゥバのエネルギーを呼び起こし、たたえるのです。

ヴィシュヌ神の大いなる自己の光であるカウストゥバを崇敬するこのマントラは、至上の輝き、幸運、豊かさ、そしてエネルギーを、それを朗唱する者に与えます。それはマインドを静め、感覚

を落ち着かせ、そして、恐れ、怒り、強欲などのネガティブな要素を人の存在から取り除きます。それは、驚くべき潜在力を持つマントラで、大いなる意識の至高なる光へと心を開く力を持っているのです。



© 2021 SYDA Foundation®. 著作権所有。

---

<sup>1</sup> *Shrimadbhagvatam* 12.11.10; English translation © SYDA Foundation®.

<sup>2</sup> *Garuda Purana, Achara Kanda*, chapter 7, verse 6; English translation © SYDA Foundation®.