

Medytacja nad słowami Gurumayi

Eesha Sardesai

Wprowadzenie

14 stycznia 2026 roku w Uniwersalnej Sali Siddha Jogi Gurumayi poprowadziła *satsang* z okazji święta Makara Sankranti. *Satsang* zatytułowany „Światło słońca” transmitowany był na żywo na stronie internetowej ścieżki Siddha Jogi ze świątyni Bhagavana Nityanandy w Shri Muktananda Ashram.

Jednym z elementów *satsangu* było przemówienie gospodarza, Petera Walsha. Peter jest nauczycielem medytacji Siddha Jogi, który zawodowo pracuje jako trener kadry kierowniczej. Zapoznał wszystkich ze świętem Makara Sankranti, wyjaśniając, że jest ono ku czci słońca, Surya Devata.

Ami Bansal, również nauczycielka medytacji Siddha Jogi, a także uczona oraz wykładowczyni sanskrytu i pism świętych, przemawiała z Indii na temat mantry *Surya Gayatri*, wprowadzając nas do jej recytacji. Shivalini Kinsley, utalentowana siddhajoginka, która zajmuje się fotografią i jest instruktorką uważności oraz wykonuje *sevē* w Donor Relations Department w SYDA Foundation (Dziale relacji z darczyńcami SYDA Foundation), przedstawiła krótkie wprowadzenie do śpiewu *namasankirtany Hare Rama Hare Krishna*. Ta *namasankirtana* została skomponowana przez Gurumayi w radze *Bhairavi*.

Po tym śpiewie Bhanu Dembergh, młody pracownik SYDA Foundation i nowy szef Live Events Department (Działu wydarzeń na żywo), był wyrazicielem oddania całej *sangham*, wykonując praktykę *arati*. Muszę przyznać, że zawsze fascynuje mnie piękno i moc *arati* na ścieżce Siddha Jogi. To światło Guru rozjaśnia nasze wewnętrzne światło – a my z kolei mamy przywilej i obowiązek nieść to światło naszemu światu. Przypomina mi się ta prawda za każdym razem, gdy uczestniczę w tym świętym ofiarowaniu światła światłu, gdy widzę, jak światło płomienia spotyka się z boskim światłem.

Dla mnie, i jak sądzę również dla was, jednym z najbardziej wyjątkowych elementów każdego *satsangu* jest moment, w którym przemawia Gurumayi. Chciałabym powiedzieć, że cokolwiek Gurumayi mówi, cokolwiek robi, i niezależnie od tego, w jaki sposób to robi, Gurumayi przekazuje swoje nauki. Gurumayi może czerpać z pism świętych, opowiadać historie lub anegdoty. Może mówić słodko lub żartobliwie albo prowadzić swobodną rozmowę z ludźmi. Może bawić się ze zwierzętami i ptakami w aśramie (z których wiele ma skłonność do odnajdywania Gurumayi i podążania za nią). Może udzielać *darśanu* w ciszy, tak jak robiła to przez wiele godzin, siedząc na dziedzińcu w Gurudev Siddha Peeth. Może nawet spotykać się z nami w naszych snach. W każdej z tych sytuacji Gurumayi naucza. Przekazuje nam swoją mądrość i miłość.

Podczas satsangu z okazji Makara Sankranti Gurumayi zabrała głos i przekazała nam wiele nauk. Podzielię się tutaj kilkoma najważniejszymi – tymi naukami, którym dotychczas poświęcałam wiele uwagi i kontemplacji.

Uważam, że bardzo owocne jest studiowanie nauk w taki oto sposób – przyglądanie się kilku z nich jednocześnie i badanie ich znaczenia na wskroś – ponieważ Guru przemawia do nas w formie sutr. Każde zdanie wypowiedziane przez Gurumayi jest jak aforyzm, zwięzłe w formie, a jednak pełne wielowarstwowych znaczeń. Dlatego przez wiele lat w aśramach i ośrodkach medytacyjnych Siddha Jogi organizowano Reflection Satsangs (Satsangi Refleksji) za każdym razem, gdy Gurumayi wygłaszała przemowę. Swami Siddha Jogi, nauczyciele medytacji i liderzy ośrodków pomagali joginom Siddha Jogi i nowym poszukującym odkrywać niektóre z wielu niuansów znaczeniowych słów Gurumayi. Pomagali ludziom zrozumieć, co tak naprawdę Gurumayi powiedziała i dlaczego.

Jest to również celem Siddha Yoga Sadhana Circles (Kręgów Sadhany Siddha Jogi), które zostały wprowadzone przez SYDA Foundation w 2003 roku. Gurumayi chciała, by członkowie *sangham* mogli wspólnie studiować nauki –

nawet jeśli miałoby się to odbywać mniej formalnie, w małych grupkach w ramach ich społeczności. Kręgi Sadhany oraz wytyczne, które opracowali Swami Vasudevananda i jego zespół z SYDA Foundation, zapewniają siddhajoginom na całym świecie strukturę do studiowania nauk.

Innym powodem, dla którego warto brać udział we wspólnym studiowaniu zgodnie z ustalonymi wskazówkami, jest to, że wszyscy odbieramy informacje przez pryzmat naszych własnych przekonań, doświadczeń i uprzedzeń. W psychologii nazywa się to „błędem confirmacji”. Słyszemy to, co chcemy usłyszeć – a dokładniej, mamy skłonność do dopasowywania wszelkich otrzymywanych informacji do naszych istniejących ograniczeń mentalnych i emocjonalnych, zamiast je podważać i odbierać informacje takimi, jakie są. Ma to swoje ewolucyjne uzasadnienie; filtry są jak skróty, które pozwalają nam szybko przetwarzać informacje i podejmować odpowiednie decyzje.

Mankamentem jest to, że nasze interpretacje nie zawsze są trafne. A jeśli nie jesteśmy ostrożni, skłonność do błędnej interpretacji może przenieść się na nasze podejście do słów Guru. Staramy się w tym osiągnąć ciekawą równowagę. Oczywiście chcemy zaangażować się całym sobą, aby otrzymać nauki Guru. Gurumayi wielokrotnie powtarza, że tylko wtedy, gdy doświadczamy własnego momentu „Aha!” związanego z jej naukami – gdy odczuwamy z nimi osobisty rezonans – mogą naprawdę zakorzenić się w naszej istocie.

Musimy jednak również starać się o zrozumienie intencji i znaczenia słów Gurumayi. Czyli: *Co mówi Gurumayi?* A nie: *Co chcę, żeby Gurumayi powiedziała?* Albo: *Co według mnie Gurumayi mówi, biorąc pod uwagę moje własne myśli i odczucia dotyczące mnie samej lub tego tematu?*

Na szczęście nie jest to w rzeczywistości paradoks. Z mojego doświadczenia w podążaniu ścieżką Siddha Jogi wynika, że prawdziwe momenty rezonansu – chwile, w których odczuwam wewnętrzny przebłysk zrozumienia – pojawiają się,

gdy mój umysł jest otwarty i gotowy na zetknięcie się z prawdą zawartą w słowach Guru.

Celem Satsangu Refleksji jest to, żeby każdy poszukujący mógł lepiej i dokładniej zrozumieć nauki Gurumayi, oraz pojąć, jak te nauki odnoszą się konkretnie do niego samego. Jest też coś, co nazwałabym mocą wspólnej *sadhany*, która naturalnie pojawia się podczas tego Satsangu. Dzielimy się tym, jak doszliśmy do naszych wglądów i perspektyw, a to jest pouczające i wspiera wszystkich zaangażowanych. Słyszemy, jak ktoś inny pracował z nauką, jak odkrył i rozszyfrował jej wiele znaczeń, i myślimy: „Och! Ja też tak mogę!”.

Ponieważ nie możemy przebywać razem w jednym fizycznym miejscu, jestem wdzięczna, że obecnie możemy skorzystać z tego cyfrowego medium. Gurumayi powiedziała mi kiedyś, że wyobraża sobie Uniwersalną Salę Siddha Jogi jako błyszczącą błękitną kopułę. Chciałabym zasugerować, byśmy mieli ten piękny obraz w pamięci, ilekroć zbieramy się w Uniwersalnej Sali, bądź to na satsangu, bądź też tak, jak to czynimy teraz, dzieląc się refleksjami.

Gurumayi zachęciła mnie, bym podzieliła się z wami, współtowarzyszami na ścieżce Siddha Jogi, swymi przemyśleniami na temat jej nauk z Makara Sankranti. Wspomniane „medytacje nad słowami Gurumayi” będą publikowane w kilku częściach przez cały luty na stronie internetowej ścieżki Siddha Jogi.

