

Размышления о словах Гурумаи

Иша Сардесаи

Вступление

14 января 2026 года Гурумаи провела *сатсанг* в честь Макара Санкранти во Вселенском Зале Сидда Йоги. *Сатсанг*, который назывался “Свет солнца”, транслировался в прямом эфире на веб-сайте пути Сидда Йоги из храма Бхагавана Нитьянанды в Ашраме Шри Муктананды.

Одним из элементов *сатсанга* была речь ведущего, Питера Уолша. Питер - учитель медитации Сидда Йоги. Он рассказал всем о празднике Макара Санкранти, о том, что он посвящен поклонению солнцу, Сурья Девате.

Ами Бансал, которая также является учителем медитации Сидда Йоги и специалистом в области санскрита и Священных писаний, говорила с нами из Индии, чтобы ввести нас в пение *Сурья Гаятри* мантры. Шивалини Кинсли, очень талантливый фотограф, преподаватель медитации осознанности - она также делает *сеvu* в отделе по связям с донорами SYDA Foundation - сказала, что мы будем петь *намасанкиртану Харе Рама Харе Кришна*. Эта *намасанкиртана* была написана Гурумаи в *Бхайрави раге*.

После пения, Бхану Демберг, новый руководитель отдела, который занимается видео трансляцией сатсангов и различных мероприятий Сидда Йоги, выразила чувство преданности и поклонения от лица всего *сангама* посредством практики *арати*. Должна сказать, что я всегда была очарована красотой и силой *арати*. Именно от света Гуру возжигается наш собственный внутренний свет, а нам, в свою очередь, даруется привилегия и ответственность за то, чтобы нести этот свет в наш мир. Я вспоминаю об этой истине всякий раз, когда участвую в этом священном подношении света

свету, всякий раз, когда вижу, как свет пламени соединяется с божественным светом.

Для меня, и как я думаю, для всех вас, одним из самых особенных и любимых элементов любого *сатсанга* является беседа Гурумаи. Но теперь я бы хотела сказать вот о чём: каждым своим словом, каждым действием, а так же тем, как она совершает эти действия и как говорит, Гурумаи передает нам свои учения. Гурумаи может цитировать Священные Писания, рассказать историю или поведать о каком-то случае, который произошёл недавно. Она может говорить мягко или весело и шутливо, может просто вести непринужденную беседу с людьми. Она может играть с животными и птицами в Ашраме (многие из которых имеют особую склонность и умение находить Гурумаи в любом месте и следовать за ней). Она может давать *даршан* в молчании, как она делала это часами, сидя во внутреннем дворике в Гурудев Сидда Пит. Она может даже встречаться с нами в сне. В любом из этих случаев, Гурумаи даёт нам учения. Она передает нам свою мудрость и любовь.

Во время *сатсанга*, посвященного Макара Санкранти, Гурумаи говорила с нами и дала множество учений. Здесь я поделюсь с вами только некоторыми из них — учениями, о которых я размышляла всё это время.

Я нахожу полезным глубоко исследовать только несколько учений за раз, потому что Гуру говорит сутрами. Каждая фраза, которую произносит Гурумаи, подобна афоризму - лаконичному по форме, но наполненному множеством смысловых уровней и слоёв. Вот почему в течение многих лет всякий раз, после того, как Гурумаи давала беседы, в Ашрамах и центрах медитации Сидда Йоги проводились Сатсанги Усвоения, где участники делились своими опытами и размышлениями об учениях Гурумаи. Свами Сидда Йоги, учителя медитации и руководители центров помогали последователям и новым духовным ищущим раскрыть некоторые из

многочисленных нюансов смысла слов Гурумаи. Они помогли остальным участникам понять, что сказала Гурумаи и по какой причине она могла это сказать.

В этом также заключается цель Кружков Саданы Сидда Йоги, которые были созданы SYDA Foundation в 2003 году. Гурумаи хотела, чтобы последователи всего *сангама* Сидда Йоги могли исследовать учения вместе — даже если это происходило менее формально, в небольших группах. Кружки Саданы и те руководящие принципы, которые были разработаны для них Свами Васудеванандой и его группой из SYDA Foundation, создают структуру для исследования учений Гурумаи Сидда Йогами по всему миру.

Еще одна причина участвовать в таких коллективных исследованиях учений заключается в том, что все мы пропускаем информацию сквозь фильтры своих убеждений, собственного опыта и предвзятых суждений. В психологии это называется “склонностью к подтверждению своей точки зрения”. Мы слышим то, что хотим услышать, или, если сказать точнее, мы склонны уместать любую получаемую нами информацию в создавшиеся у нас умственные и эмоциональные рамки, вместо того чтобы подвергнуть сомнению сами рамки и воспринимать информацию такой, какова она есть. В существовании этих фильтров есть своя эволюционная цель; они подобны кратчайшему прямому пути, позволяющему нам быстро обрабатывать информацию и принимать соответствующие решения.

Но недостаток этой предрасположенности заключается в том, что наши истолкования могут быть ошибочными. И если мы не проявим осторожности, то эта склонность к неправильному толкованию может распространиться на наше восприятие слов Гуру. Здесь существует своеобразный баланс, которого мы стремимся достичь. Мы, конечно, хотим получать учения Гуру всем своим существом. Гурумаи много раз говорила, что только когда у нас возникает свой собственный момент “Ага!” (момент

озарения) в понимании учений — когда мы ощущаем личный резонанс с ними — они могут по-настоящему укорениться в нашем сознании.

Однако мы также должны заботиться о том, чтобы понимать смысл и намерение, стоящее за словами Гурумаи. То есть: *Что сказала Гурумаи? А не: Что мне хотелось бы, чтобы сказала Гурумаи? Или Что, по моему мнению, сказала Гурумаи, основываясь на моих собственных мыслях и чувствах о себе или моих мыслях и чувствах на эту тему?*

К счастью, на самом деле это не является парадоксом. Исходя из своего собственного опыта, я знаю, что настоящие моменты резонанса — моменты, когда я ощущаю этот громовой раскат понимания внутри себя - возникают, если мой ум открыт и готов соприкоснуться с истиной, заложенной в словах Гуру.

Цель Сатсанга Усвоения состоит в том, чтобы каждый духовный ищущий пришел к более глубокому и точному пониманию учений Гурумаи и того, как эти учения конкретно относятся именно к нему. И еще есть сила коллективной садханы - это и есть по сути то, что происходит на Сатсанге Усвоения. Мы делимся друг с другом тем, как пришли к определённому пониманию учения Гурумаи, и это даёт информацию и становится стимулом для всех участников. Мы слышим, как кто-то другой работал с учением, как он раскрывал для себя и расшифровывал его множественные значения, и думаем: “О! Я тоже могу это сделать!”

Поскольку все мы не можем собраться в одном месте, я благодарна за то, что в наши дни мы можем использовать электронные средства общения.

Гурумаи однажды сказала мне, что она видит Вселенский Зал Сидда Йоги в форме сверкающего, искрящегося голубого купола. И я хочу предложить, чтобы мы сохраняли этот прекрасный образ в своём сознании, когда собираемся во Вселенском Зале - на *сатсанге*, как мы делаем это сейчас, или для того, чтобы поделиться своими созерцаниями.

Гурумаи воодушевила меня на то, чтобы я поделилась своими мыслями о её учениях на Макара Санкранти со всеми вами, моими друзьями, духовными ищущими на пути Сидда Йоги. Эти “размышления о словах Гурумаи” будут появляться в нескольких частях в течение февраля на веб-сайте пути Сидда Йоги.

