

冥思古魯瑪義的開示

伊莎·撒迪賽

致謝的重要性

因為居住的時區差異，你們聽到要舉行薩桑，可能是前一天晚上---甚只是幾小時之前。看到和聽到大家仍盡一切努力來參加，我很受鼓舞。很多實例顯示，似乎有一些超然力量成全參與者。正如一位來自威斯康辛州的悉達瑜伽士事後在悉達瑜伽道路網站所作分享的那樣：

我十一歲的女兒每晚都會祈禱，希望能領受古魯瑪義的達省。這個意願多年來是她心中最強的縈念。

今天早上，就在薩桑開始前，我們接到電話，說學校停電了。我們區內很多學校都停電了，但只有她的學校連發電機都壞了，所以把所有孩子送上公交車提前回家。她步入家門之際，正好趕上和古魯瑪義一起唱誦，聆聽古魯瑪義的開示，並領受古魯瑪義的達省！

古魯瑪義開始講話時，首先做的其中一件事，就是感謝大家在如此短暫的通知後來到宇宙大廳。對我來說，這一點意義重大，我很有共鳴。我曾得到古魯瑪義的指引---我也聽過祂將此指引賜予他人---那就是向人致意和道謝的重要性。

我也曾多次有幸得到古魯瑪義具體的親自致謝。在這些時刻，我感受到致謝的全然力量---一種如同陽光的光輝進入我心，也圍繞著我心，心中充滿堅定的信念：我有價值，我所做的有價值。每當我得到古魯瑪義的認可，我都會感覺自己無所不能---我能應付任何挑戰，而且這樣做是賞心樂事---為了古魯瑪義，也為了祂的使命。

我也收到過不少來自他人的致謝。我這樣說不是為了炫耀（真的！我保證！），而是想表達，我明白當有人---哪怕只是花片刻時間---說他們肯定你的工作、肯定你付出的努力時，那感覺有多好。真的很管用。每次得到這種致謝，我都會感到很棒。我希望那些得過我致謝的人也有同樣的體驗---感到那是由衷的感激。

當古魯瑪義感謝宇宙大廳中的每一位時，就像我所學過和體驗到的關於致謝的一切都融匯於心。我記起了這種修煉的意義有多重大。我們確實需要讓人知道，他們的努力有人賞識。在許多文化中，表達這種感謝是既定社交禮儀的一部分。有些人遵循這種禮儀，有些人則不然。然而，在悉達瑜伽道路上，古魯瑪義教導我們，這是美好且必要的事情。感激他人是一種敬拜。表達衷心的感謝是祈禱。我明白古魯瑪義那天的致謝是祂賜給我們每人的帕薩達聖禮。

那麼，我想知道：你會如何向人致謝呢？

