

Méditation sur les paroles de Gurumayi

par Eesha Sardesai

L'importance du remerciement

Selon l'endroit où vous vivez, il se peut que vous ayez appris la veille au soir – voire juste quelques heures à l'avance – que le *satsang* aurait lieu. J'ai été touchée de voir et d'entendre dire que vous aviez été si nombreux à quand même faire tous les efforts possibles pour y assister. Dans de nombreux cas, une force supérieure semblait à l'œuvre pour vous aider à participer, comme une siddha yogi du Wisconsin l'a raconté plus tard sur le site Internet de la voie du Siddha Yoga :

Ma fille de onze ans dit une prière tous les soirs pour pouvoir recevoir le *darshan* de Gurumayi. Cette intention occupe ses pensées depuis des années.

Ce matin-là, juste avant le début du *satsang*, nous avons reçu un appel de son école annonçant qu'il n'y avait plus d'électricité. C'était le cas de nombreuses écoles de notre secteur mais la sienne était la seule où le générateur ne marchait pas, si bien que tous les enfants ont été renvoyés chez eux en bus. Elle a passé la porte juste à temps pour chanter avec Gurumayi, écouter Gurumayi parler et recevoir le *darshan* de Gurumayi !

Une des premières choses qu'a faite Gurumayi quand elle a commencé à parler a été de remercier tout le monde d'être arrivé dans la Salle universelle avec un préavis aussi court. Cela m'a paru extrêmement pertinent et m'a touchée personnellement. J'ai reçu des conseils de Gurumayi – et je l'ai également entendue donner ces conseils à d'autres – sur l'importance de remercier les gens et de leur exprimer notre gratitude.

J'ai aussi eu la chance, à de nombreuses occasions, de recevoir des remerciements spécifiques et personnels de Gurumayi. Dans ces moments-là, j'ai ressenti tout l'impact des remerciements : une lueur dorée comme le soleil pénètre dans mon

cœur et l'entoure, et j'éprouve la conviction inébranlable que j'ai de la valeur. Ce que je fais a de la valeur. Chaque fois que j'ai reçu des remerciements de Gurumayi, j'ai eu le sentiment que je pouvais tout faire, relever n'importe quel défi pour Gurumayi et pour sa mission, et que ce serait une joie de le faire.

J'ai aussi reçu largement ma part de remerciements venant d'autres personnes. Je ne dis pas cela pour me vanter (c'est vrai, je le jure !) mais pour faire comprendre que je sais ce que l'on ressent quand quelqu'un prend ne serait-ce qu'un instant pour vous faire savoir qu'il reconnaît le travail que vous faites, les efforts que vous entreprenez. Cela fait vraiment une différence. Chacun des remerciements que j'ai reçus a fait une différence pour moi. Et j'espère que les gens que j'ai remerciés ont ressenti la même chose, qu'ils ont senti la sincérité de ma gratitude envers eux.

Quand Gurumayi a remercié tout le monde pour leur présence dans la Salle universelle, ce fut comme si tout ce que j'avais appris et éprouvé à propos de la reconnaissance se cristallisait en moi. Je me suis rappelé à quel point cette pratique est importante. Il faut *vraiment* dire aux gens que leurs efforts sont appréciés. Dans de nombreuses cultures, exprimer une telle reconnaissance fait partie des règles de bienséance établies. Certaines personnes respectent ces règles, d'autres non. Mais sur la voie du Siddha Yoga, Gurumayi nous enseigne que c'est la bonne chose à faire, une chose nécessaire. Être reconnaissant envers les autres est une forme de vénération. Remercier sincèrement, c'est prier. Je comprends que les remerciements de Gurumayi ce jour-là ont été son *prasad* pour chacun de nous.

Alors maintenant, je vous pose la question : comment faites-vous pour remercier les gens ?

