

# グルマーイの言葉についての瞑想

イーシャ・サーデサイ

## 感謝の気持ちを表すことの重要性

住んでいる場所によっては、あなたがこのサツァングについて知ったのは、開催の前夜、あるいはほんの数時間前だったかもしれません。それでも、とても多くの皆さんが参加するためにあらゆる努力を払っているのを見聞きし、私は勇気づけられました。多くの場合、あなたの参加を支える何か大きな力が働いているように感じました。ウィスコンシン州のあるシッダ・ヨーギが、後にシッダ・ヨーガの道のウェブサイトで次のように語っています。

私の11歳の娘は、グルマーイのダルシヤンを受けられるようにと毎晩祈りをささげてきました。この願いは何年も彼女のマインドの前面にありました。

今朝は、サツァングが始まる直前に、娘の学校から停電したとの連絡がありました。付近の多くの学校でも停電が続いていましたが、娘の学校だけは発電機が故障していたため、生徒たちは全員バスで早めに帰宅させられました。娘はグルマーイと共にチャンティングし、グルマーイが話すのを聞き、そしてグルマーイのダルシヤンを受けるのにちょうど間に合う時間に家に帰ってきたのです！

グルマーイが話を始めてからまず最初にしたことの一つは、急なお知らせにもかかわらずユニバーサルホールに到着した皆さんに感謝の気持ちを表したことでした。これは私にとって非常に大切で、深く心に響きました。私はグルマーイから、人々に謝意を表わし、感謝の言葉を伝えることの大切さについて、導きを受けたことがあり、また、他の人々にも同じ導きを与えているのを耳にしてきました。

また、私は何度も、グルマールから具体的かつ個人的に感謝の言葉を受けるという幸運に恵まれました。こうした瞬間に、感謝の言葉の持つ力のすべてを感じました——心の内側と周囲が太陽の光そのもののように黄金色に輝き、私には価値があるという揺るぎない確信が湧き、私がしていることには価値があると感じました。グルマールから感謝の言葉を受けるとき、私は何でもできる——どんな挑戦にも立ち向かえる——そして、グルマールと彼女の使命のためにそうすることが喜びであると感じました。

私は他の人からも感謝の言葉をたくさん受け取ってきました。自慢したいわけではなく(絶対に！ 約束します！)、誰かがほんの少しの時間でも割いて、あなたがしている仕事や努力を認めていると伝えてくれた時の気持ちを、私もよく理解しているということを言いたいのです。それは大きな違いを生みます。私が受けた感謝の言葉の一つ一つが、私に大きな変化をもたらしてくれました。そして、私が感謝の言葉を伝えた人たちにも、同じ気持ち、つまり私の感謝の気持ちの誠実さを感じてもらえたことを願っています。

グルマールがユニバーサルホールに集った人々に感謝の言葉を述べた時、まるで私がこれまで感謝の気持ちを表すことについて学び、体験してきたことが、私の中で一つに溶け合ったかのようでした。感謝の気持ちを表すことがどれほど大切なことか、改めて思い起こされました。努力が評価されていることをその人たちに伝えることは、本当に必要です。多くの文化においては、このような感謝の気持ちを表すことは、確立された社会的なエチケットの一部です。このエチケットに従う人もいれば、そうでない人もいます。しかし、シッダ・ヨーガの道においてグルマールは、感謝の気持ちを表すことは良いことであり、必要なことだと教えました。他者に感謝することは、一種の崇拜です。心からの感謝をささげることは祈りです。あの日グルマールが示した感謝の気持ちは、私たち一人ひとりへのプラサードだったのだと、私は理解しています。

そこで、疑問に思うのですが、あなたは人々に感謝の気持ちを表すことにどう取り組みますか？

