

Medytacja nad słowami Gurumayi

Eesha Sardesai

Znaczenie wyrażania podziękowania innym

W zależności od tego, gdzie przebywacie, być może dowiedzieliście się o satsangu dzień wcześniej – a nawet zaledwie kilka godzin przed jego rozpoczęciem. Byłam podbudowana, widząc i słysząc, jak wielu z was mimo wszystko dołożyło wszelkich starań, aby wziąć w nim udział. W wielu przypadkach wydawało się, że waszą obecność wspierała jakaś większa siła. Jak napisał później na stronie internetowej Siddha Yoga Path jeden z siddhajoginów z Wisconsin:

Moja jedenastoletnia córka co wieczór modli się, aby mogła otrzymać darśan Gurumayi. Od lat jest to jej największym pragnieniem.

Dziś rano, tuż przed rozpoczęciem satsangu, otrzymaliśmy telefon ze szkoły, że nastąpiła awaria zasilania. Podobna sytuacja miała miejsce w wielu szkołach w naszej okolicy, ale tylko w jej szkole generator nie zadziałał, więc wszystkie dzieci zostały wcześniej odesłane do domów autobusami. Weszła do domu w samą porę, by śpiewać z Gurumayi, słuchać jej mowy i otrzymać jej *darśan*!

Jedną z pierwszych rzeczy, które zrobiła Gurumayi, gdy zabrała głos, było podziękowanie wszystkim za przybycie do Uniwersalnej Sali w tak krótkim czasie. Było to dla mnie niezwykle istotne i miało duże znaczenie. Otrzymałam od Gurumayi wskazówki – i słyszałam, jak udzielała ich również innym – dotyczące znaczenia doceniania ludzi i wyrażania im wdzięczności.

Wielokrotnie miałam również szczęście otrzymać konkretne i osobiste podziękowania od Gurumayi. W tych chwilach odczuwałam pełną moc bycia docenioną – złocisty blask w moim sercu i wokół niego, niczym światło samego słońca, oraz niezachwiane przekonanie, że jestem wartościowa. To, co robię, ma wartość. Za każdym razem, gdy Gurumayi mnie doceniła, czułam, że mogę zrobić wszystko – podjąć każde wyzwanie

– i że to działanie będzie dla mnie czystą radością, dla Gurumayi i dla jej misji.

Otrzymałam również wiele wyrazów uznania od innych osób. Nie mówię tego, by się chwalić (naprawdę! zaręczam!), ale raczej po to, aby wyrazić, że wiem, jak to jest, gdy ktoś poświęca choćby chwilę, aby dać ci znać, że docenia twoją pracę i wysiłki, które podejmujesz. To ma znaczenie. Każde słowo uznania, jakie otrzymałam, miało dla mnie znaczenie. Mam nadzieję, że osoby, którym wyraziłam swoje uznanie, doświadczyły tego samego – że poczuły szczerą moją dla nich wdzięczność.

Kiedy Gurumayi podziękowała wszystkim za przybycie do Uniwersalnej Sali, poczułam, jakby wszystko, czego nauczyłam się i doświadczyłam na temat wyrażania podziękowania połączyło się we mnie. Przypominałam sobie, jak ważna jest ta praktyka. Musimy *dawać innym znać*, że doceniamy ich wysiłki. W wielu kulturach wyrażanie takiego uznania jest częścią ustalonej etykiety społecznej. Niektórzy przestrzegają tej etykiety, inni nie. Jednak na ścieżce Siddha Jogi Gurumayi nauczyła nas, że jest to dobry i konieczny gest. Bycie wdzięcznym innym to forma oddawania czci. Składanie szczerych podziękowań jest modlitwą. Rozumiem, że wyrażone tego dnia przez Gurumayi uznanie dla nas było jej *prasadem* dla każdego z nas.

Zastanawiam się więc teraz: w jaki sposób *ty* okazujesz innym, że ich doceniasz.

