

Размышления о словах Гурумаи Иша Сардесаи

Важность выражения признательности

В зависимости от места проживания, люди узнали о *сатсанге* накануне вечером - или всего за несколько часов до того, как он должен был начаться. Я была счастлива слышать о том, что несмотря на это, Сидда Йоги по всему миру прилагают столько усилий, чтобы принять участие в *сатсанге*. Во многих случаях, казалось, в действие вступала какая-то более могущественная сила, помогающая людям присоединиться к *сатсангу*. Вот что позже рассказал последователь Сидда Йоги из Висконсина на веб-сайте пути Сидда Йоги::

Моя одиннадцатилетняя дочь каждый вечер молилась о том, чтобы получить даршан Гурумаи. Это намерение занимало главное место в её сознании на протяжении многих лет.

Сегодня утром, как раз перед началом *сатсанга*, нам позвонили из её школы и сообщили, что у них отключилось электричество. Это произошло во многих школах нашего района, но только в её школе не работал генератор, поэтому всех детей рано отправили домой на автобусах. Она вошла в дверь как раз вовремя, чтобы иметь возможность петь вместе с Гурумаи, услышать слова Гурумаи и получить её *даршан*!

В самом начале своего выступления, Гурумаи поблагодарила всех за то, что они пришли во Вселенский Зал, хотя и были извещены о *сатсанге* совсем незадолго до его начала. Это так резонировало с моими чувствами. Я получала руководство от Гурумаи — и часто слышала, как она давала его

другим — о том, как важно выражать признательность и благодарность людям.

Мне также во многих случаях посчастливилось получать личную благодарность от Гурумаи. В эти моменты я ощущала всю силу благодарности — золотое сияние в сердце и вокруг него, подобное свету самого солнца, и непоколебимую уверенность в том, что я имею ценность. То, что я делаю, имеет ценность. Каждый раз, когда я получала выражение признательности от Гурумаи, я чувствовала, что могу сделать всё - могу преодолеть любую трудность - и мне бы доставило огромное удовольствие совершить это ради Гурумаи и её миссии.

Я также получала свою долю признательности от других. Я говорю это не для того, чтобы похвастаться (это правда! я клянусь!), а скорее для того, чтобы выразить мысль - я знаю это удивительное чувство, когда кто-то уделяет хоть несколько минут тому, чтобы высказать, как он ценит работу, которую ты совершаешь, усилия, которые ты прилагаешь. Это имеет большое значение. Каждое выражение благодарности, которое я получала, имело для меня значение. И я надеюсь, что люди, которых я благодарила, испытали то же чувство — искренность моей благодарности к ним.

Когда Гурумаи поблагодарила всех за то, что они были во Вселенском зале, мне показалось, что всё, что я узнала и почувствовала о благодарности, соединилось внутри меня. Я вспомнила, насколько важна эта практика. Мы действительно *должны* давать людям понять, что их усилия ценятся. Во многих культурах выражение такого признания является частью принятого социального этикета. Некоторые люди следуют этому этикету, другие - нет. Однако, на пути Сидда Йоги Гурумаи учит нас, насколько это хорошо и необходимо делать. Быть благодарным другим - это форма поклонения. Искренняя благодарность - это молитва. Я воспринимаю это выражение благодарности Гурумаи в тот день как её *прасад* для каждого из нас.

Итак, теперь мне хотелось бы знать: как вы выражаете свою признательность людям?

