

Meditación en las palabras de Gurumayi por Eesha Sardesai

La importancia del reconocimiento

Dependiendo de dónde vivas, quizá te hayas enterado del *sátsang* la noche anterior —o incluso unas horas antes— de que iniciara. Me dio ánimos ver y escuchar sobre cuántos de ustedes hicieron todo esfuerzo posible por asistir. En muchos casos, parecía haber una fuerza más grande apoyando tu participación. Una siddha yogui de Wisconsin compartió después en el sitio web del sendero de Siddha Yoga:

Mi hija de once años ha estado haciendo una plegaria cada noche pidiendo poder recibir el *darshan* de Gurumayi. Esta intención ha estado muy presente en su mente durante años.

Esa mañana, justo antes de que comenzara el *sátsang*, recibimos una llamada de su escuela diciendo que la electricidad había fallado. Este era el caso de muchas escuelas de la zona, pero la de ella era la única cuyo generador no estaba funcionando, así que mandaron a todos los chicos más temprano a casa, en los autobuses. ¡Ella entró por la puerta justo a tiempo de cantar con Gurumayi, de escuchar a Gurumayi hablar, y de recibir el *darshan* de Gurumayi!

Una de las primeras cosas que hizo Gurumayi al comenzar a hablar fue extender un reconocimiento a todos por llegar a la Sala Universal, a pesar del aviso con poca anticipación. Esto tuvo para mí una enorme relevancia y resonancia. He recibido guía de Gurumayi —y la he escuchado dar esta guía también a otros— sobre la importancia de reconocer a las personas y expresarles agradecimiento.

También, en muchas ocasiones, he tenido la fortuna de recibir un reconocimiento específico y personal de Gurumayi. He sentido el pleno poder del reconocimiento en esos momentos: un resplandor dorado en mi corazón y

alrededor de él, como la luz del sol mismo, y la convicción inquebrantable de que soy valiosa. Lo que estoy haciendo es valioso. Siempre que he recibido un reconocimiento de Gurumayi, he sentido que puedo hacer cualquier cosa —que puedo enfrentar cualquier desafío— y que sería un deleite hacerlo, por Gurumayi y por su misión.

He recibido también bastante reconocimiento de otros. No lo digo para presumir (¡en verdad! ¡lo prometo!), sino más bien para comunicar que sé lo que se siente cuando alguien se toma incluso unos instantes para decirte que reconocen el trabajo que estás haciendo, los esfuerzos que has emprendido. Hace una diferencia. Cada uno de los reconocimientos que he recibido ha hecho una diferencia para mí. Y espero que la gente a quien yo he reconocido haya experimentado lo mismo: que hayan sentido la sinceridad de mi gratitud hacia ellos.

Cuando Gurumayi agradeció a todos por estar en la Sala Universal, fue como si todo lo que yo había aprendido y experimentado sobre el reconocimiento, se fusionara dentro de mí. Recordé lo significativa que es esta práctica. Sí tenemos que hacer que la gente sepa que sus esfuerzos son apreciados. En muchas culturas expresar ese reconocimiento es parte de la etiqueta social establecida. Algunas personas siguen esta etiqueta; otras, no. Sin embargo, en el sendero de Siddha Yoga, Gurumayi nos ha enseñado que es algo bueno y necesario que hay que hacer. Ser agradecido con los demás es una forma de adoración. Dar unas gracias sinceras es plegaria. Entiendo que el reconocimiento de Gurumayi de ese día fue su prasad para cada uno de nosotros.

Así que ahora, me pregunto: ¿cómo le haces tú para reconocer a las personas?

