

# 冥思古魯瑪義的開示

伊莎·撒迪賽

## 卡利宇迦，薩達納修行的時機

古魯瑪義在薩桑中就宇迦賜予的開示，令我聽得入神。根據印度經典，我們目前正處於卡利宇迦（Kali Yuga）。古魯瑪義提到，每當人說起卡利宇迦，都不免恐懼憂慮，將它視為混亂和沒落的代名詞。

事實上，善行與毀滅都曾出現在所有宇迦中。只要稍微涉獵印度的經典和故事，就會發現這一點。然而不知何故，人們總以為卡利宇迦的邪惡比以往任何宇迦都更具份量。

因此我特別感激古魯瑪義的解釋，祂說印度聖者從不畏懼卡利宇迦帶來的形勢。祂們並不恐懼退縮，反而視這宇迦為機會，敦促所有人要投入薩達納修行，要念誦上主之名，要明瞭只誦念聖名一遍，亦足以獲得開悟。甚至可以說，祂們認為真正的危險在於忘卻聖名，而非其他。正如詩聖納姆德夫（Namdev）在其撰寫的一首阿邦噶說：「主啊，您的聖名比甘露更甜。但是，凱沙瓦啊，為什麼我的心不反複念誦它呢？」

當然，無論順境逆境，都可以---也應該---進行薩達納修行。就正如無論太陽光可見還是不可見，都是正合時宜的。但是我發覺---你大概也留意到---人生

不順遂時，我們往往會更有動力去做薩達納修行。順境時，我們較容易「隨波逐流」，把修行推遲到明天、後天、大後天，並把自己包裹在虛幻的（至少是無常的）安全感中，這種安全感構築在我們所見、所聞和所感的外在事物之上。

但當那些外在基礎開始動搖，當一年、甚至十年前難以想像的崩塌風險變得可能時，我們自然會尋求恆久的穩定。哪裏是我們必能找到庇護之所，不管輪迴之海如何在我們四周翻騰洶湧？它就在我們内心深處，那是古魯指引我們前往的居所---只有通過勤懇的薩達納修行才能抵達。

現在我想問問你：這不就是真理嗎？

