

# Размышления о словах Гурумаи Иша Сардесаи

## Кали Юга, время для садханы

Меня пленило то, что Гурумаи сказала о *югах* во время *сатсанга*. Согласно священным Писаниям Индии, сейчас мы живем в период Кали Юги. Гурумаи упомянула, что люди склонны говорить о Кали Юге со страхом и тревогой; Кали Югу считают синонимом хаоса и разрушения.

Но дело в том, что во все времена существовали как силы добра, так и силы разрушения. Даже при поверхностном знакомстве с историями, которыми изобилуют индийские Писания, мы можем убедиться в этой истине. Однако, по какой-то причине считается, что в эпоху Кали Юги зло имеет больший вес, чем в предшествующие эпохи.

Поэтому я была очень благодарна Гурумаи, когда она сказала о том, что индийских святых не пугало наступление Кали Юги. Их это совсем не ужасало. Напротив, они видели в этой эпохе множество благоприятных возможностей. Они призывали всех заниматься своей *садханой*, повторять имя Бога - понимать, что даже однократное повторение имени Бога может привести к просветлению. На самом деле, они видели настоящую опасность только в том, чтобы забыть имя Господа. Как сказал поэт-святой Намдев в своей *абанге*: “О Господь, твое имя слаще нектара. О Кешава, почему же мой ум не повторяет его?”

Конечно, *садхану* можно и необходимо совершать как в хорошие, так и в плохие времена. Здесь можно привести сравнение и сказать, что наша *садхана* не должна зависеть от того, виден ли сейчас солнечный свет или он затемнён. Но я заметила — возможно, так же, как и вы — мы чувствуем дополнительный стимул и энтузиазм к тому, чтобы заниматься своей

*садханой*, когда дела идут не так хорошо. В хорошие времена гораздо легче плыть по течению, отложить духовные практики на завтра - и ещё на один день, и ещё на один день - всё время окутывая себя ложным (или, по крайней мере, временным) чувством надёжности и безопасности, основанным на том, что мы видим, слышим и чувствуем снаружи.

Но когда внешние устои начинают казаться шаткими, когда внезапно риск крушения и обвала кажется более осязаемым, чем год или десятилетие назад, становится естественным обращаться к тому, что всегда является стабильным. Где же мы можем найти надёжное убежище, как бы ни бурлил и ни бушевал вокруг нас океан *самсары*? Это убежище находится внутри нас, в той обители, к которой ведет нас Гуру - и которой мы можем достигнуть только благодаря усердной *садхане*.

А теперь позвольте мне спросить вас: разве это не так?

