

# Размышления о словах Гурумаи

## Иша Сардесаи

### “Старое - значит золотое”

Как многие из вас знают, один из способов, которым Гурумаи передает свои учения - это непринужденные с виду беседы, которые она ведет с людьми и которые люди ведут с ней. Эти беседы часто бывают легкими, веселыми и очень приятными. Тем не менее, их значение трудно переоценить. Как я слышала от многих последователей Сиддха Йоги, в присутствии Гурумаи *каждое* мгновение - это мгновение обучения.

Во время *сатсанга*, посвященного Макара Санкранти, Гурумаи поделилась с нами одним разговором, который произошёл недавно. Кто-то сказал Гурумаи, что заметил, как многие люди постарели. Гурумаи улыбнулась, вспомнив эти слова - ей показалось *интересным*, что этот человек сказал об этом именно *ей*. Ведь она сама родилась много десятилетий назад!

Учение, которое тогда дала Гурумаи, было очень значимым для меня. Гурумаи спросила: “Почему молодые люди должны беспокоиться о старых? Почему пожилые люди должны беспокоиться о том, что они стареют?”

Я нахожу, что это учение похоже на коан. С одной стороны, вопрос - в чём смысл подобного беспокойства? Разве оно обосновано? С другой стороны, молодые люди действительно ответственны за заботу о тех, кто становится старше. В то же время, старшие поколения ответственны за то, чтобы делиться своей мудростью с теми, кто моложе. Такая форма взаимного обмена заложена в нашем человеческом обществе, в тех общинах, которые мы создали. Я полагаю, что именно это Гурумаи хотела донести до нас своим учением: существует цикл взаимной заботы и помощи между поколениями, который необходимо постоянно питать и поддерживать.

Одна из причин, по которой я убеждена, что Гурумаи вкладывала в свои слова именно этот смысл, заключается в том, что я слышала бесчисленные рассказы от последователей Сиддха Йоги об усилиях, которые Гурумаи предпринимает чтобы собирать вместе молодых и пожилых людей. Приведу только один пример: по просьбе Гурумаи и под ее руководством летом 1999 года в Ашраме Шри Муктананды было проведено десять “Объединённых сатсангов садханы для представителей разных поколений”. На этих *сатсангах* участники делились своими взглядами и опытом *садханы* Сиддха Йоги. У молодых людей была возможность перенимать накопленную мудрость старших. Старшие были вдохновлены энтузиазмом и свежими идеями молодых. Это было очень увлекательно для всех участников — по-настоящему беспроблемная ситуация!

Как человек молодого поколения, получивший огромную пользу от знаний, переданных старшими поколениями Сиддха Йогов, я также восприняла слова Гурумаи как поощрение выражать признательность старшим. Когда Гурумаи сказала, что ей нравится философия “Старое — значит золотое” - и упомянула о том, что даже солнце очень старое, её слова заставили меня задуматься. Я сказала себе: “Ого! Солнцу примерно 4,57 миллиардов лет! И с тех пор, как на нашей планете существует жизнь, солнечный свет её поддерживает”.

Это прекрасный образ, который я сохраняю в своём сознании, размышляя обо всем, что сделали старшие поколения. Мне выпала честь совершать *садхану* вместе с людьми, которые старше меня на два, три, четыре и даже пять десятилетий. Осознание величины их вклада в миссию Сиддха Йоги вызывает чувство смирения и почтения. Я могу делать то, что делаю сейчас — могу предлагать свои навыки и умения для служения этой удивительной миссии — благодаря той основе, которую они заложили, благодаря их многолетнему самоотверженному служению Бабе

Муктананде и Гурумаи. И все это время их *садхана* только совершенствовалась. Их мудрость становилась всё более тонкой, изысканной и ценной, и они имели достаточно щедрости, чтобы поделиться этой мудростью со мной и другими молодыми Сиддха Йогами.

Я надеюсь, что молодые люди, идущие по пути Сиддха Йоги, будут видеть и ценить в старших всю прожитую ими жизнь, все их достижения - всё, что они дали миру. И я верю, что, со своей стороны, старшее поколение может продолжать вдохновлять молодых людей расти в своём понимании. То, что может передать нам старшее поколение, и за передачу чего оно несёт *ответственность*, не имеет цены. Никакой интеллект, талант или ускоренное развитие не могут заменить *времени* — накопленного год за годом опыта жизни на этой земле.

На тему возраста - в моём сердце отозвались слова Гурумаи о том, что мы должны активно заниматься своей *садханой*, пока наше тело молодо. Гурумаи говорила о том, что мы должны в полной мере осознавать, какое значение имеет наше тело для *садханы*. Так называемые "опыты пребывания вне телесного сознания", о которых мы слышим от людей, могут быть захватывающими - но, как я уже писала раньше, только с *помощью* нашего тела и нашего ума, с помощью вдоха и выдоха мы можем добиться какого-либо устойчивого продвижения на духовном пути. Гурумаи сказала, что тело будет оказывать нам самую лучшую поддержку в *садхане*, пока мы будем прилагать усилия, чтобы заботиться о нём.

Когда мы моложе, нам легко принимать как должное выносливость своего тела и быстроту ума. Мы можем обманывать себя, полагая, что будем чувствовать себя так всегда, просто потому, что другая реальность находится за пределами нашего нынешнего восприятия и опыта. Но зачем ждать, пока мы столкнемся с другой реальностью? Не правда ли? Лучшее,

что мы можем сделать - использовать наши способности сейчас. Мы можем собрать ту энергию и жизненную силу, которые у нас есть в этот момент, и направить их на выполнение *садханы*.

Хотя Гурумаи говорила конкретно о том, что нужно делать, когда мы молоды, я думаю, что это учение применимо в более широком аспекте. На самом деле, независимо от нашего возраста, мы никогда не будем моложе, чем сейчас. Мы только становимся старше — и не можем знать, какого возраста мы достигнем, или какие дальнейшие изменения в нашей судьбе или в нашем состоянии принесут нам последующие годы. Поэтому идеальное время для исполнения *садханы* - всегда *сейчас*.

*Сейчас*. Это такое простое слово. Такое непритязательное. В нём всего шесть букв. И все же это слово из шести букв таит в своей глубине невыразимые обещания. Оно искрится возможностями, шепчет о чём-то великом, о чём-то ярком, о чём-то божественном, о чём-то стремящемся сбыться. Сбудется ли оно, на самом деле зависит от нас — зависит от того, воспользуемся ли мы этим моментом, этим "*сейчас*".

В своем стихотворении "В ожидании идеального момента" Гурумаи говорит именно об этом. Разве вы не хотите перечитать его еще раз?

