

冥思古魯瑪義的開示

伊莎·撒迪賽

你內心的上主之光

古魯瑪義闡釋了祂 2026 年主題信息最後一句中的：「要啓導你的意識」。古魯瑪義強調這句話的意義何等深遠，祂的開示至今仍滲透在我的覺知中。由於我對古魯瑪義這項教誨的初步凝思實在多種多樣，我就不在此一一詳述了。

不過，我想鑽研古魯瑪義在闡釋主題信息這句話時所傳授的教誨。古魯瑪義說：「沒有人要求你貶抑自己。你本該是上主之光，而你**確實是**上主之光。」

古魯瑪義在瑪卡拉桑克蘭蒂節舉行了這場薩桑，那是敬拜太陽、慶祝北半球日照漸長的日子。當我反思古魯瑪義的教誨時，想到祂以太陽的意象來向我們闡明，我們每個人都是上主之光的延伸。在祂的開示和詩作中，古魯瑪義曾將我們比作「祺燃」（*kiran*），這個詞在印度語的意思是一道光，從全能的太陽向外輻射擴散的光。這意象既令人寬慰，又有指導作用。它向我們保證，上主之光永遠寓居於我們心中。同時也意味著，正因被賦予這道光，我們既有能力**也有**責任與他人共享這道光，將它帶入我們在世間的互動之中。

因此，我想問你：你在內心體會太陽之光的感受如何？你有否為曾與世界共享這道光而向自己道謝？

