

Méditation sur les paroles de Gurumayi

par Eesha Sardesai

La lumière de Dieu en vous

Gurumayi a parlé d'une partie de la dernière ligne de son Message pour 2026 : *Éveille, éclaire ta conscience*. Gurumayi a insisté sur l'extrême importance de cette phrase, et ses paroles continuent de résonner dans ma conscience. Comme mes premières réflexions sur les enseignements de Gurumayi à ce sujet sont nombreuses et variées, je ne les citerai pas toutes ici.

Je vais cependant m'attarder sur un enseignement que Gurumayi a donné en parlant de cette ligne de son Message. Gurumayi a dit : « Personne ne vous demande de vous rabaisser. Vous êtes censés être la lumière de Dieu, et vous êtes *réellement* la lumière de Dieu. »

Gurumayi a tenu ce *satsang* à l'occasion de Makara Sankranti, jour où nous vénérons le soleil et célébrons la saison où la lumière diurne augmente dans l'hémisphère nord. En réfléchissant à l'enseignement de Gurumayi, je repense au fait que Gurumayi a utilisé l'image du soleil pour nous faire comprendre que chacun d'entre nous est une extension de la lumière divine. Dans ses exposés ou ses poèmes, Gurumayi a comparé chacun de nous à un *kiran*, ce qui dans les langues indiennes désigne un rayon ou un faisceau de lumière s'étendant radialement à partir du soleil tout-puissant. C'est une image à la fois rassurante et instructive. Elle nous assure que la lumière de Dieu réside éternellement en nous. Elle implique aussi que, puisque nous sommes dotés de cette lumière, nous avons la capacité *et* le devoir de partager cette lumière avec les autres, de la projeter dans nos interactions avec le monde.

J'aimerais donc vous poser la question : de quelle manière avez-vous fait l'expérience de la lumière du soleil en vous ? Vous êtes-vous remercié pour avoir partagé votre lumière avec le monde ?



© 2026 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.