

Medytacja nad słowami Gurumayi

Eesha Sardesai

Światło Boga w Tobie

Gurumayi odniosła się do ostatniego wersu w swoim Przesłaniu na rok 2026: *Rozświeć swoją świadomość*. Gurumayi podkreśliła ogromne znaczenie tego fragmentu, a jej słowa wciąż przenikają moją świadomość. Ponieważ moje wstępne przemyślenia nauk Gurumayi na ten temat są liczne i zróżnicowane, nie będę ich tutaj przedstawiać w całej pełni.

Skupię się jednak na jednej nauce, którą Gurumayi przekazała, nawiązując do tego wersu ze swojego Przesłania. Gurumayi powiedziała: „Nikt nie prosi cię, abyś siebie umniejszał. Twoim przeznaczeniem jest być światłem Boga i *jesteś światłem Boga*”.

Gurumayi poprowadziła ten *satsang* w dniu Makara Sankranti, kiedy oddajemy cześć słońcu i świętujemy nadejście pory wzrostu natężenia światła na półkuli północnej. Gdy rozważam nauki Gurumayi, przypominam sobie, jak wykorzystywała symbolikę słońca, by uzmysłwić nam, że każdy jest kontynuacją światła Boga. W swoich mowach i poezji Gurumayi porównuje każdego z nas do *kiranu*, co w językach indyjskich oznacza promień lub wiązkę światła rozchodzącą się promieniście od środka wszechmocnego słońca. To obraz, który jest zarazem pocieszający i pouczający. Upewnia nas, że światło Boga mieszka w nas na zawsze. Sugeruje również, że skoro obdarzeni jesteśmy tym światłem, mamy zdolność *oraz* obowiązek dzielić się nim z innymi, wnosić je w nasze interakcje na tym świecie.

W związku z tym chciałabym zadać Ci pytanie: W jaki sposób doświadczasz w sobie światła słońca? Czy doceniasz siebie za dzielenie się swoim światłem ze światem?

