

Meditação sobre as palavras de Gurumayi

por Eesha Sardesai

A luz de Deus em você

Gurumayi falou sobre uma frase na última linha de sua Mensagem para 2026: *Ilumine sua consciência*. Gurumayi enfatizou o quanto essa frase é extremamente significativa, e suas palavras ainda estão amadurecendo em minha consciência. Como minhas reflexões iniciais sobre os ensinamentos de Gurumayi nesse tema são muitas e variadas, não vou compartilhá-las por completo aqui.

No entanto, vou focar em um ensinamento que Gurumayi deu ao falar sobre essa frase de sua Mensagem. Gurumayi disse: “Ninguém está pedindo para você se diminuir. Você está destinado a ser a luz de Deus, e você é a luz de Deus.”

Gurumayi realizou este *satsang* em Makara Sankranti, um dia em que adoramos o Sol e celebramos a estação de maior luminosidade no Hemisfério Norte. Ao refletir sobre o ensinamento de Gurumayi, lembro de como ele se baseou em imagens do Sol para incutir a ideia de que cada um de nós é uma extensão da luz de Deus. Em suas palestras e poemas, Gurumayi compara cada um de nós a um *kiran*, que nas línguas indianas denota um raio ou feixe de luz, expandindo-se radialmente a partir do todo-poderoso Sol. É uma imagem que é ao mesmo tempo reconfortante e instrutiva. Ela nos assegura que a luz de Deus reside eternamente dentro de nós. Também dá a entender que, como somos dotados dessa luz, temos a capacidade e o dever de compartilhá-la com os outros, de trazê-la para nossas interações neste mundo.

Portanto, quero lhe perguntar: Como você experienciou a luz do Sol em seu interior? Já agradeceu a si mesmo por compartilhar sua luz com o mundo?

