

Размышления о словах Гурумаи Иша Сардесаи

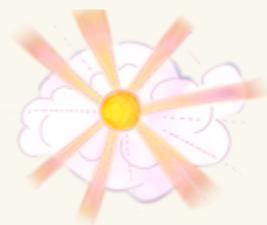
Свет Бога внутри вас

Гурумаи сказала о фразе из последней строки Послания на 2026 год: "*Просвещайте своё сознание*". Она подчеркнула, какое огромное значение имеет эта фраза, и её слова до сих пор звучат внутри меня. Поскольку мои первоначальные размышления об учениях Гурумаи на эту тему многочисленны и разнообразны, я не буду здесь делиться ими полностью.

Однако я хочу заострить внимание на одном учении, которое дала Гурумаи, когда говорила об этой строке из Послания. Гурумаи сказала: "Никто не просит вас делать себя маленькими. Ваше предназначение - быть светом Бога, и вы есть свет Бога".

Гурумаи провела этот *сатсанг* в день Макара Санкранти - день, когда мы поклоняемся солнцу и празднуем начало возрастания света в северном полушарии. Размышляя об этом учении, я вспоминаю, как Гурумаи обращалась к образу солнца, чтобы мы по-настоящему осознали: каждый из нас является простирающимся, расширяющимся светом Бога. В своих беседах и стихах Гурумаи сравнивает нас с *кираном* - это слово в индийских языках означает луч света, исходящий наружу от всемогущего солнца. Этот образ одновременно утешает и учит. Этот образ убеждает нас в том, что свет Бога вечно пребывает внутри нас. Этот образ также подразумевает, что, поскольку мы наделены светом, у нас есть способность *и* обязанность делиться им с другими, привносить его в наше взаимодействие с этим миром.

Поэтому я хочу спросить вас: Как вы осознаёте солнечный свет внутри себя?
Поблагодарили ли вы себя за то, что делитесь своим светом с миром?



© 2026 SYDA Foundation®. Все права защищены.