

Meditación en las palabras de Gurumayi

por Eesha Sardesai

La luz de Dios en ti

Gurumayi habló sobre una frase en la última línea de su Mensaje para 2026: *Ilumina tu conciencia*. Gurumayi hizo énfasis en lo enormemente significativa que es esta frase, y sus palabras siguen filtrándose a mi conciencia. Como mis contemplaciones iniciales sobre las enseñanzas de Gurumayi sobre este tema son muchas y variadas, no las compartiré todas aquí.

Me enfocaré, sin embargo, en una enseñanza que dio Gurumayi mientras hablaba sobre esta línea de su Mensaje. Gurumayi dijo: “Nadie te está pidiendo que te disminuyas. Estás destinado a ser la luz de Dios, y eres la luz de Dios”.

Gurumayi sostuvo este *sátsang* en Makara Sankranti, un día en que adoramos al sol y celebramos la estación de la luz creciente en el hemisferio norte. Cuando reflexiono en la enseñanza de Gurumayi, recuerdo cómo Gurumayi ha tomado imágenes del sol para dejar impreso en nosotros cómo cada uno somos una extensión de la luz de Dios. En sus charlas y sus poemas, Gurumayi nos ha comparado a cada uno de nosotros con un *kiran*, que en las lenguas de la India denota un rayo o un haz de luz, expandiéndose radialmente hacia el exterior desde el sol todopoderoso. Es una imagen reconfortante, a la vez que instructiva. Nos reafirma que la luz de Dios reside eternamente dentro de nosotros. También implica que, puesto que estamos dotados con esta luz, tenemos la capacidad y el deber de compartir esa luz con los demás, de llevarla a nuestras interacciones en este mundo.

Por tanto, quiero preguntarte: ¿Cómo has experimentado la luz del sol dentro de ti? ¿Te has reconocido a ti mismo por compartir tu luz con el mundo?

