

*Om Namashchandikayai*  
Om, omaggi a Chandika, la Dea

Puja offerte all' Ashram Shree Muktananda in onore di Navaratri  
Domenica 29 settembre – lunedì 7 ottobre 2019

In India, durante il periodo del raccolto, con la fine della stagione dei monsoni, le risaie nella campagna sono verdeggianti e abbondanti. E così sono anche i campi dei cuori delle persone: sono pieni di entusiasmo. La gente non può fare a meno di offrire la propria gratitudine alla Madre Terra, la grande Dea, e alle varie forme in cui si manifesta. Perciò, le persone si riuniscono in tutto il paese per celebrare il festival di Navaratri adorando la Devi in diversi modi: partecipando alla *puja*, cantando inni di lode, raccontando storie, digiunando, preparando e condividendo pasti sontuosi ed eseguendo danze gioiose chiamate *garba*. Questo festival dura nove notti e culmina il decimo giorno con la celebrazione di Dasera, conosciuta anche come Vijayadashami, ovvero, in base al calendario indiano, *panchanga*, uno dei tre giorni e mezzo più propizi dell'anno.

Sul sentiero Siddha Yoga, quando osserviamo Navarati, onoriamo la Devi come incarnazione di Kundalini Shakti, l'energia spirituale che Shri Guru risveglia al nostro interno, dispensando la grazia, *shaktipat diksha*.

Quest'anno, per la celebrazione di Navaratri, i responsabili della SYDA Foundation hanno invitato Santosh Mudgal, un bramino di Vajreshwari, in India, per compiere una *puja* ognuna delle nove notti. Per due generazioni, i sacerdoti della famiglia di Santosh bhau — prima suo padre e ora lo stesso Santosh bhau — hanno compiuto molte *puja* e *havan* al Gurudev Siddha Peeth, l' Ashram Siddha Yoga a Ganeshpuri, in India.

Il titolo di questa galleria fotografica, *Om Namaścaṇḍikāyai*, è un mantra che invoca le benedizioni della Devi. Baba Muktananda amava cantare inni che esaltano la grandezza della Devi. Potete ascoltare Baba che canta questi inni, ed anche la

commovente invocazione *Om Namaścaṇḍikāyai*, nella registrazione intitolata *Shri Devi Stotram*, disponibile nel bookstore Siddha Yoga.

La galleria *Om Namaścaṇḍikāyai* illustra la celebrazione di Navaratri all' Ashram Shree Muktananda, inclusa la *puja* svolta da Santosh bhau alle tre forme principali della Devi che vengono onorate durante questo festival: Mahadurga, Mahalakshmi e Mahasarasvati.

Alcune immagini della *puja* presenti nella galleria ritraggono il *yajaman*, un ruolo rituale svolto tradizionalmente da una coppia sposata, che fa offerte a nome di tutti i partecipanti alla *puja*.

Mentre guardate le foto della *puja* per Navaratri all' Ashram Shree Muktananda, potete mantenere la consapevolezza dell'intenzione della *puja* e potete anche leggere qual è il significato simbolico dell'altare e delle offerte alla *puja* di Navaratri, e ascoltare una registrazione dei *dhyana* mantra che celebrano la Devi.

