

Intention für die Puja zu Ehren von Navaratri im Shree Muktananda Ashram

Eine *Puja*, ein Akt religiöser Verehrung, reinigt den Geist. Sie unterstützt den Geist dabei, sich nach innen zu wenden und in seiner wahren Natur zu ruhen.

Halte beim Betrachten der Fotos der Navaratri-*puja* im Shree Muktananda Ashram die Intention für die *puja* in deinem Gewahrsein.

Stelle dir vor, wie sich jeder Teil dieser Intention verwirklicht. Bleibe mit deiner Aufmerksamkeit bei der Intention und lasse sie in deinem Herzen aufblühen.

Wenn du Geist und Herz auf diese Intention ausrichtest, hilfst du dabei mit, die Segnungen dieser *puja* mit der Welt zu teilen.

Mögen alle Wesen im Universum die vier Ziele des Lebens erkennen,
die in den Veden verankert sind.

Es sind dies:

die Befolgung von Rechtschaffenheit, *dharmā*

die Erlangung von Wohlstand, *artha*

die Erfüllung eigener Wünsche, *kāma*

die Verwirklichung der eigenen Sehnsucht nach Befreiung, *mokṣa*

