

Intention pour la Puja offerte à Shree Muktananda Ashram en l'honneur de Navaratri

Puja, cet acte d'adoration purifie l'esprit et l'aide à se tourner vers l'intérieur
et à se reposer dans sa vraie nature.

En regardant les photos de la *puja* Navaratri à Shree Muktananda Ashram,
vous voudrez peut-être garder à la conscience l'intention de cette *puja*.

Visualisez chaque élément de cette intention qui se concrétise. Tout en gardant
l'intention à l'esprit, laissez-la s'épanouir dans votre cœur.

Lorsque vous alignez votre esprit et votre cœur avec cette intention, vous aidez à
partager les bienfaits de cette *puja* avec le monde.

Pour que tous les êtres de l'univers réalisent les quatre buts de la vie
qui sont consacrés dans les Védas.

Ce sont

Le respect de la droiture, *dharma*

La réalisation de la prospérité, *artha*

L'accomplissement des désirs, *kâma*

La réalisation du désir ardent de libération, *moksa*

