

# Intento per la Puja in onore di Navaratri

*Puja*, l'atto di adorazione, purifica la mente. Aiuta la mente a volgersi all'interno e a riposare nella sua vera essenza. Mentre guardi le foto della *puja* di Navaratri all'Ashram Shree Muktananda, puoi mantenere la consapevolezza dell'intento per la *puja*.

Visualizza ciascun elemento di questo intento che si realizza. Mentre mantieni l'intento nella mente, lascia che sbocchi nel cuore. Quando allinei la mente e il cuore con l'intento, questo ti aiuta a condividere i benefici della *puja* con il mondo.

Affinché tutti gli esseri nell'universo realizzino  
i quattro obiettivi della vita che sono enunciati nei Veda.

Essi sono:

Il rispetto della rettitudine, *dharma*

La conquista della prosperità, *artha*

La realizzazione dei propri desideri, *kāma*

Il coronamento dell'anelito di liberazione, *mokṣa*

