

シュリー・ムクターナンダ・アーシュラムでささげられる ナヴァラトゥリーを祝うプージャの意図

プージャ、崇拜の行為は、マインドを浄化します。それはマインドが内側に向かい、その本質の中で休むことを助けます。

シュリー・ムクターナンダ・アーシュラムでのナヴァラトゥリーのプージャの写真を見る時、プージャの意図の気づきを持ち続けたいと願うかもしれません。

この意図のそれぞれの要素が実を結ぶのを想像してください。マインドに意図を持ち続けながら、あなたの心の中でそれを開花させてください。

あなたがこの意図にマインドと心を同調させる時、あなたはプージャの成果を世界と共有することを助けます。

宇宙のすべての存在が実現すべき生涯の四つのゴールは
ヴェーダの中に記されている。

それらは

正義の順守、ダルマ

繁栄の達成、アルタ

それぞれの願望の実現、カーマ

解放を求めるそれぞれの切望の成就、モークシャ

