A Intenção para o *Puja* Oferecido no Shree Muktananda Ashram em Honra a Navaratri

Puja, o ato de adoração, purifica a mente e lhe dá suporte para se voltar para dentro e repousar em sua verdadeira natureza.

Ao ver as fotos do *puja* de Navaratri no Shree Muktananda Ashram, você pode elaborar uma intenção para este *puja*, na sua mente.

Visualize cada elemento da intenção se concretizando. Conforme mantém a intenção em mente, deixe que floresça dentro do coração.

Quando alinha sua mente e seu coração com esta intenção, você ajuda a compartilhar os benefícios do *puja* com o mundo.

Que todos os seres no universo concretizem
as quatro metas da vida, que estão consagradas nos Vedas.

São elas:
A observância da retidão, *dharma*
A conquista da prosperidade, *artha*
A realização dos desejos, *kāma*
A vitória do anseio por liberação, *mokṣa*

© 2019 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados.