

Intención de la puja ofrecida en el Áshram Shri Muktananda en honor de Navaratri

Puja, el acto de adoración, purifica la mente. Ayuda a la mente a volverse hacia dentro y reposar en su verdadera naturaleza.

Mientras observas las fotografías de la *puja* de Navaratri en el Áshram Shri Muktananda, quizá desees mantener la conciencia de la intención de la *puja*.

Visualiza cada elemento de esta intención dando fruto. Mientras mantienes la intención en tu mente, deja que florezca en tu corazón.

Cuando alineas tu mente y tu corazón con esta intención, ayudas a compartir con el mundo los beneficios de esta *puja*.

Que todos los seres de este universo logren las cuatro metas en la vida que están plasmadas en los Vedas.

Estas son:

El cumplimiento de la rectitud, *dharma*

El logro de la prosperidad, *artha*

La realización de los deseos, *kāma*

El logro del anhelo por la liberación, *mokṣa*

