

Om Purnamadah Mantras
aus der *Brihadaranyaka Upanischad*

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात् पूर्णमुदच्यते ।
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

*om pūrṇamadaḥ pūrṇamidaṁ pūrṇāt pūrṇamudacyate /
pūrṇasya pūrṇamādāya pūrṇamevāvaśiṣyate ॥
om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ॥*

Om. Das ist vollkommen. Dies ist vollkommen.
Aus dem Vollkommenen entspringt das Vollkommene.
Wenn das Vollkommene vom Vollkommenen genommen wird,
verbleibt das Vollkommene.

Om. Friede! Friede! Friede!



© SYDA Foundation®. Alle Rechte vorbehalten.

Bṛhadāraṇyaka Upaniṣad 5.1.1; Übersetzung aus *Nektar des Singens*, (S. Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1991), S. 76.