

## Om Purnamadah Mantras de la Brihadaranyaka Upanishad

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात् पूर्णमुदच्यते ।  
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥  
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

*om pūrṇamadaḥ pūrṇamidaṁ pūrṇāt pūrṇamudacyate |  
pūrṇasya pūrṇamādāya pūrṇamevāvaśiṣyate ||  
om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ||*

Om. Ceci est parfait. Cela est parfait.  
De la perfection émane la perfection.  
Si de la perfection on retire la perfection,  
seule demeure la perfection.

Om. Paix ! Paix ! Paix !



© SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

*Brhadāranyaka Upaniṣad* 5.1.1; trad. du livre *Le Nectar du chant*, 4<sup>e</sup> éd., 2017 réimpression  
(S. Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1984), p. 63.