

Mantra Om Purnamadah dalla Brihadaranyaka Upanishad

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात् पूर्णमुदच्यते ।
पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

*om pūrṇamadaḥ pūrṇamidaṁ pūrṇāt pūrṇamudacyate |
pūrṇasya pūrṇamādāya pūrṇamevāvaśiṣyate ||
om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ||*

*Om. Quello è perfetto. Questo è perfetto.
Dal perfetto nasce il perfetto.
Se dal perfetto si toglie il perfetto,
il perfetto rimane.*

Om. Pace! Pace! Pace!



© SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.