

Pitru Paksha

La quinzaine dédiée aux ancêtres

par Swami Shantananda

Pitru Paksha, qu'on appelle la « quinzaine des ancêtres », est une période rituelle de deux semaines se situant pendant le mois lunaire indien de Bhadrapada, qui correspond habituellement aux mois de septembre-octobre dans le calendrier grégorien.

En sanskrit *pitru* signifie « les ancêtres » et *paksha* signifie « quinzaine » ou « phase » d'un mois lunaire. Selon le calendrier lunaire védique, un *paksha* comporte quinze *tithi*, ou jours lunaires. Il y a deux *paksha* dans un mois lunaire, qui sont les deux phases entourant le jour de la pleine lune, soit la quinzaine précédente et la quinzaine suivante. Shukla paksha, la quinzaine lumineuse, comprend les quinze jours suivant *amavasya*, la nouvelle lune, période où la lune est en phase croissante, gagnant en luminosité chaque jour pour culminer lors de la pleine lune, *purnima*. Krishna paksha, la quinzaine sombre, commence après la pleine lune, quand la lune décroît de jour en jour jusqu'à devenir totalement sombre. La quinzaine lumineuse est associée à la croissance et à l'expansion, tandis que la quinzaine sombre est associée à l'introspection, la contemplation, la purification et la transformation.

On commence à observer le rituel de Pitru Paksha le jour de *pratipada*, c'est-à-dire le premier jour suivant la pleine lune qui conclut Ganesh Utsava, le festival en l'honneur du Seigneur Ganesh. Cela signifie que Pitru Paksha a lieu pendant la phase sombre de la lune, Krishna Paksha, et se termine avec Sarvapitru amavasya, « la nouvelle lune de tous les ancêtres ». La plupart des années, l'équinoxe d'automne, qui correspond au passage du soleil de l'hémisphère nord vers l'hémisphère sud, tombe pendant cette période. Les Écritures de la tradition védique considèrent que le sud est associé aux ancêtres. Pitru paksha est donc en phase avec le cycle de la nature et la signification traditionnelle attribuée aux divers mouvements des astres pendant cette période.

Le rite de Pitru Paksha a ses origines dans l'antique tradition védique de l'Inde.

Pitru Paksha est décrit dans des Écritures telles que le *Garuda* et le *Vishnu Purana* comme une période très favorable pour rendre honneur et exprimer notre gratitude à ceux qui nous ont précédés et nous ont laissé en héritage leur sagesse, leur protection, leur amour ou des richesses matérielles. Dans la tradition védique, les « ancêtres » comprennent les parents, les grands-parents et les arrière-grands-parents. En pratique, pendant Pitru Paksha, beaucoup de gens honorent aussi les conjoints, les enfants, les frères et sœurs, les oncles et tantes, les beaux-parents défunts, ainsi que les amis, les voisins, les professeurs, les tuteurs et même les animaux bien-aimés qui ont quitté ce monde.

En réfléchissant à l'influence que des ancêtres, des amis, des mentors et des bienfaiteurs ont eue sur vous, vous reconnaîtrez la profonde importance qu'ils ont eue comme modèles et sources d'enseignement. Ils ont été un phare pour vous et ont eu une influence sur ce que vous êtes et ce que vous êtes devenu. Ils vous ont tracé un chemin à suivre dans votre existence.

Les enseignements du Siddha Yoga transmettent la connaissance que notre lien avec ceux que nous aimons – et en fait avec tout dans l'univers – est un lien qui transcende le domaine physique. Quand le corps cesse son activité sur cette planète, le Soi éternel, l'*atman*, continue d'exister. De même, l'empreinte que ceux que nous aimons ont laissée sur le monde est éternelle. C'est le Soi éternel et la contribution durable qu'ont apportée ceux qui nous sont chers que nous reconnaissons et célébrons sur la voie du Siddha Yoga pendant Pitru Paksha.

Pratiques à observer pendant Pitru Paksha

Selon les Écritures de l'Inde, c'est le dharma, le devoir, de ceux qui sont vivants d'offrir leurs prières, leurs bénédictions et les fruits de leurs pratiques spirituelles pour le bien des défunts. Ainsi, nous honorons ceux dont les âmes ont quitté cette terre et nous les aidons dans leur voyage.

Pendant Pitru Paksha, nous autres, siddha yogis, pouvons choisir de dédier nos pratiques spirituelles – nos prières, la méditation, les offrandes de *dakshina*, le chant, la répétition du mantra et le *svadhyaya*, par exemple la récitation de *Shri Guru Gita* – à ceux qui nous ont quittés. On peut aussi réciter les magnifiques prières des Upanishads et *Shri Bhagavad Gita* pour honorer le Soi éternel, l'âme de ceux que nous aimons, qui transcende le corps physique.

Un autre rite traditionnel pendant Pitru Paksha consiste à accomplir des actions charitables au nom de nos ancêtres. Cela peut se faire en offrant de la nourriture aux personnes démunies, en honorant les *sannyasi*, les moines, en donnant de l'argent pour l'éducation des enfants et jeunes gens et aussi en poursuivant ou finançant les œuvres caritatives accomplies par nos ancêtres. Certaines personnes peuvent même planter un arbre, symbole de vie, pour honorer des êtres aimés qui sont décédés. Mais une autre façon de rendre hommage aux ancêtres est de réfléchir aux belles qualités et vertus qu'ils possédaient et que nous souhaitons cultiver.

Abstentions recommandées

Pour aider les gens à se concentrer sur l'hommage aux ancêtres et êtres chers défunts pendant cette période, il est traditionnellement recommandé d'éviter de se lancer dans un nouveau projet, une entreprise importante ou un mariage et de faire de grands voyages. Est considéré comme bénéfique pendant Pitru Paksha un voyage conçu comme un pèlerinage ou une pratique spirituelle.

