

# Pitru Paksha

## Quince días dedicados a los ancestros

*por Swami Shantananda*

Pitru Paksha, conocido como “los quince días de los ancestros”, es una observancia de quince días que tiene lugar durante el mes lunar indio de Bhadrapada, que por lo general en el calendario gregoriano corresponde a los meses de septiembre y octubre.

En el idioma sánscrito, *pitru* significa “ancestros” y *paksha* significa una “quincena” o un “lado” de un mes lunar. Según el calendario lunar védico, un *pakasha* abarca quince *tithis* o días lunares. Un mes lunar tiene dos *pakashas*, cada uno situado en los dos lados del día de luna llena, esto es, los quince días anteriores a la quincena siguiente. Shukla Paksha, la quincena brillante, comprende los quince días después de *amavasya*, o luna nueva, que es cuando la luna crece, aumentando su brillantez cada día para culminar en la luna llena o *púrñima*. Krishna Paksha, la quincena oscura, empieza después de la luna llena, cuando la luna se desvanece día a día hasta volverse completamente oscura. La quincena brillante está relacionada con crecimiento y expansión, mientras que la quincena oscura se asocia con introspección, contemplación, purificación y transformación.

La observancia de Pitru Paksha da comienzo en el *pratipada*, o primer día después de la luna llena que da fin a Ganesh Utsava, el festival en honor del Señor Ganesh. Esto significa que Pitru Paksha tiene lugar durante la quincena oscura de la luna, Krishna Paksha, y termina con Sarvapitru Amavasya, “la luna nueva de todos los ancestros”. En la mayoría de los años, el equinoccio de otoño cae en este periodo, que es cuando el sol se mueve del hemisferio norte al hemisferio sur. Los textos escriturales de la tradición védica consideran la parte sur como el lugar asociado a los ancestros. Así, Pitru Paksha está alineado con el

curso de la naturaleza y de la relevancia tradicional adscrita a los diversos movimientos astrales durante este periodo.

La observancia de Pitru Paksha tiene sus orígenes en la antigua tradición védica de la India. Los textos escriturales tales como los *Garuda* y los *Vishnu Puranas* describen Pitru Paksha como un tiempo poderoso para honrar y expresar gratitud a aquellos que vinieron antes que nosotros y nos dejaron su legado de sabiduría, protección, amor, o riqueza material. Según la tradición védica, “ancestros” se refiere específicamente a padres, abuelos y bisabuelos. En la práctica, en Pitru Paksha muchas personas también honran a cónyuges, hijos, hermanos, y tíos y suegros fallecidos. Asimismo, honran a amigos, vecinos, maestros, mentores, e incluso a animales queridos que han dejado este mundo.

Reflexionando en la influencia que tus ancestros, amigos, mentores y benefactores han tenido en ti, reconocerás cuán profundamente importantes han sido ellos como modelos a seguir y como fuentes aprendizaje. Ellos han sido tu guía luminosa y fundamental para influir en quien tú eres y en quien te has convertido. Ellos te trazaron un camino a seguir en tu vida.

Las enseñanzas de Siddha Yoga imparten el conocimiento de que la conexión que tenemos con quienes amamos —y, de hecho, con todo en este universo— es tal, que trasciende el ámbito físico. Cuando el cuerpo concluye su actividad en este planeta, el Ser eterno, el *atman*, continúa existiendo. De la misma manera, la huella que nuestros seres queridos han dejado en el mundo es eterna. Es el Ser eterno, y la perdurable contribución que nuestros seres queridos han hecho, lo que reconocemos y celebramos en el sendero de Siddha Yoga durante Pitru Paksha.

### **Observancias durante Pitru Paksha**

De acuerdo con las escrituras de la India, es el dharma, el deber, de aquellos que están vivos el ofrecer sus plegarias, bendiciones, y el fruto de sus prácticas espirituales para beneficio de quienes ya han fallecido. Así, honramos a aquellos cuyas almas han dejado esta tierra y los apoyamos en su viaje.

Durante Pitru Paksha, nosotros como siddha yoguis podemos elegir dedicar a aquellos que han partido nuestras prácticas espirituales —nuestras plegarias, meditación, ofrendas de dakshina, canto, repetición del mantra y *svadhyaya*, como la recitación de la *Shri Guru Gita*. También se pueden recitar bellas plegarias de las Upánishads y en la *Shri Bhagavad Gita* para honrar al Ser eterno, el alma de nuestros seres queridos, que trasciende el cuerpo físico.

Una observancia tradicional durante Pitru Paksha es realizar trabajo altruista en nombre de nuestros ancestros. Esto puede hacerse por medio de donar comida a la gente que lo necesita, de honrar a los *sannyasis* o monjes, de ofrecer dinero para apoyar la educación de los niños y jóvenes en necesidad, y también de continuar y/o aportar a los trabajos altruistas de nuestros ancestros. Algunas personas incluso plantan un árbol, símbolo de vida, para honrar a los seres queridos que han partido. Incluso, otra forma de honrar a los ancestros es reflexionando en sus grandes cualidades y virtudes que nosotros deseamos cultivar.

### **Abstenciones recomendadas**

Para apoyar a las personas en su enfoque de honrar durante este tiempo a sus ancestros y seres queridos fallecidos, tradicionalmente se recomienda evitar el inicio de un nuevo proyecto, un compromiso mayor, o un matrimonio, así como viajar grandes distancias. El viaje que se considera propicio durante Pitru Paksha es aquel emprendido como peregrinaje o práctica espiritual.

