

Amore in azione 2017

di Gurumayi Chidvilasananda



Siate lieti, pensieri miei, siate lieti



Coltiva la tua vera forza



Fai riposare la mente



Hai parlato con un buon amico recentemente?



Hai ringraziato un albero per la sua generosità?



Su cosa ti concentri nella meditazione?



Quand'è stata l'ultima volta che hai sentito il canto gorgogliante di un ruscello?



Jñānam annam

La conoscenza è cibo¹



Prenditi del tempo
Stai tranquillo
Andrà tutto bene



A ogni battito del cuore, crea positività



Spontaneità
Sincronicità



Come ti senti quando qualcuno fa un qualsiasi tipo di commento su di te?
Vuoi valutare la tua reazione in una scala da uno a dieci?



Rigenerazione
Fragranza
Effervescenza
Giocosità
Rispetto



Yam: bija, mantra seme del chakra del cuore

© 2017 SYDA Foundation® Tutti i diritti riservati