

# Amor em Ação 2017

por Gurumayi Chidvilasananda



Sejam contentes, meus pensamentos, sejam contentes



Cultive seu poder genuíno



Relaxe a sua mente.



Tem conversado com um bom amigo?



Você já agradeceu a alguma árvore por sua generosidade?



Qual é o seu foco durante a meditação?



Quando foi a última vez que você ouviu o cantarolar de um riacho murmurante?



*jñānam annam*

O conhecimento é alimento<sup>1</sup>



Dá um tempo  
Relaxe  
Vai dar tudo certo



A cada batida do coração, crie positividade



Espontaneidade  
Sincronicidade



Como você se sente quando alguém faz qualquer tipo de comentário sobre você?  
Gostaria de classificar sua reação numa escala de um a dez?



Renovação  
Fragrância  
Efervescência  
Brincadeira  
Respeito



*Yam: bija* mantra, ou mantra semente, para o chakra do coração