

Amor em Ação 2017

por Gurumayi Chidvilasananda



Sejam contentes, meus pensamentos, sejam contentes



Cultive seu poder genuíno



Relaxe a sua mente.



Tem conversado com um bom amigo?



Você já agradeceu a alguma árvore por sua generosidade?



Qual é o seu foco durante a meditação?



Quando foi a última vez que você ouviu o cantarolar de um riacho murmurante?



jñānam annam

O conhecimento é alimento¹



Dá um tempo
Relaxe
Vai dar tudo certo



A cada batida do coração, crie positividade



Espontaneidade
Sincronicidade



Como você se sente quando alguém faz qualquer tipo de comentário sobre você?
Gostaria de classificar sua reação numa escala de um a dez?



Renovação
Fragrância
Efervescência
Brincadeira
Respeito



Yam: bija mantra, ou mantra semente, para o chakra do coração