

## Liebe in Aktion 2019

Auf dem Siddha Yoga Weg ist es für die Lernenden von höchster Bedeutung für den Fortschritt in der *sadhana*, die Lehren zu studieren, zu üben, zu verinnerlichen und anzuwenden. Wie du weißt, veröffentlicht die Siddha Yoga Path Website in diesem Jahr *Explore & Study Gurumayi's Message [Erforsche und studiere Gurumayis Botschaft]*, eine Sammlung von Materialien und Studienhilfsmitteln, die die Menschen beim Lernen und Anwenden der Lehren aus Gurumayis *Wundervoller Überraschung 2019* zu unterstützen sollen. Im Hinblick darauf ist Gurumayis *Love in Action 2019 [Liebe in Aktion 2019]*, wie du sehen wirst, als Buch gestaltet.

In jedem Jahr kreiert Gurumayi *Love in Action* zu Ehren des St. Valentinstags, und jedes Jahr wird es gestaltet, um euer Erforschen und Studieren zu bereichern. Für manche von euch wird *Love in Action 2019* wie eine Schatzkiste sein. Für andere wird es wie ein Labyrinth sein, ein Puzzle, das es zu lösen gilt, oder auch ein Versteckspiel. Gurumayi sagte: „Durch *Love in Action* sollen die Leute etwas lernen und gleichzeitig Spaß dabei haben.“



Auch wenn du zu einer gewissen Zeit keine Liebe empfindest,  
kannst du andere dennoch voller Liebe ansehen.  
Denn irgendwo, in irgendjemandem  
Wirst du auf die Liebe stoßen, die für dich gedacht ist.

~Gurumayi Chidvilasananda



Als da nichts war, war Gott,  
Selbst mitten im Nichts wäre dennoch Gott gewesen.  
Mich jedoch brachte „zu sein“ an den Rand des Ertrinkens.

Wäre Ich nicht gewesen, was wäre dann ins Sein gekommen?

~Mirza Ghalib



Nichts soll dich verstören,  
nichts soll dich erschrecken.  
Alles vergeht.  
Gott ändert sich nicht.  
Geduldige Ausdauer erlangt alles.  
Wer Gott hat,  
dem fehlt nichts.  
Gott allein genügt.

~ Teresa von Ávila



Gesuchte Liebe ist gut..., aber ungesucht geschenkt, ist sie noch besser.

~William Shakespeare



Der ganze Wald bist du.  
All die herrlichen Bäume bist du.  
All die Vögel und die wilden Tiere bist du!  
Oh Chenna Mallikarjuna, erlaube mir  
dein göttliches Antlitz in allem zu sehen.

~Akkamahadevi



Lass deine Liebe zu Gott täglich wachsen,  
und lass deine Liebe grundlos sein.

~Baba Muktananda



Meine Rede ist erfüllt vom Nektar deines Namens.  
Meine Augen sind erfüllt von deinem Abbild.  
Meine Ohren sind erfüllt von deinem Ruhm.  
Mein Geist ist erfüllt von Gedanken an dich.  
Oh Herr Kudala Sangamadeva,  
Ich bin eine Biene, die sich im Lotus deiner Füße verbirgt.

~Basavanna



Liebe kennt keine Entfernung  
Die Seerose und der Mond  
So fern und doch so nah!  
Gemeinsam vom Himmel erhellt

~Gurumayi Chidvilasananda



Oh Freund! Diese Wohnstätte ist unvergleichlich,  
in der mein kosmisches Selbst wohnt.

In dieser Wohnstätte gibt es

weder Glück noch Leid,  
weder Wahrheit noch Lüge,  
weder Sünde noch Tugend.  
Da ist weder Tag noch Nacht  
noch Sonne noch Mond.  
Doch er ist ohne jegliche Flamme von Licht erfüllt.

~Kabir



Befreie die Liebe, die in dir wohnt, sie ist bereits vollkommen, bereits frei. Dann wirst du dein Glück im inneren Selbst finden.

~Baba Muktananda



Oh höchster und glorreicher Gott,  
erleuchte die Finsternis meines Herzens und  
gib mir rechten Glauben und feste Hoffnung,  
vollkommene Nächstenliebe und tiefe Demut.  
Gib mir, oh Herr, das rechte Empfinden und Erkennen,  
so dass ich dein wahres und heiliges Gebot zu erfüllen vermag.

~ Franz von Assisi



Als ich dem Einen, Reinen begegnete, wurde auch ich rein.  
Mein Ego wurde ausgelöscht, und ich wurde selbst zu Gott.

~Dharmadas



Der wahrhaft Liebende liebt Gott in allem und findet Gott in allem.

~Meister Eckhart



Wenn du dich wahrhaft danach sehnst, Gott zu begegnen,  
dann richte unentwegt all deine Liebe auf Ihn.  
Verbrenne dein Ego im Feuer der Liebe  
und verteile seine Asche auf deinem Körper.

~Mansur Mastana

*Dieser qawwali, „Agar Hai Shaukh Milane Ka“, ist im Siddha Yoga Buchladen erhältlich.*



Liebe ist das einzige, was sich verdoppelt, wenn man es teilt.

~Clemens Brentano



Geben geschieht im Einklang mit Gottes Willen.  
Es ist ein strahlender Akt der Liebe.

~Baba Muktananda



Holz, das Feuer gesehen hat, ist nicht schwer zu entflammen.

~Sprichwort der Ashanti



Mein Geist versank in der Wonne,  
den Namen Ramas, des Herrn, zu singen,  
und mein Herz ging über vor Glückseligkeit  
und alles um mich pulsierte vor Freude.

~Govindrao Tembe



Lasst uns immer lieben! Lasst uns noch mehr lieben!  
Lasst uns immer lieben! Lasst uns noch mehr lieben!  
Wenn die Liebe vergeht, schwindet die Hoffnung.  
Liebe ist der Ruf der Morgendämmerung  
Liebe ist die Hymne der Nacht.

~Victor Hugo



Wenn der Mond in all seiner Vollkommenheit mich liebt, warum sollte mich die  
Meinung der Sterne kümmern?

~ Maghrebinisches Sprichwort



Um das zu erlangen, was du nicht weißt,  
musst du den Weg einschlagen, den du nicht kennst.  
Um das zu erlangen, was du nicht besitzt,  
musst du den Weg einschlagen, auf dem du nichts besitzt.  
Um das zu erlangen, was du nicht bist,  
musst du den Weg einschlagen, auf dem du nicht bist.

~Johannes vom Kreuz



Welle um Welle tanzt im Meer  
du schaust ihr Spiel und dein Herz füllt sich mit Entzücken.  
Folge dem Weg, der dich von Sorgen befreit.  
Weltlicher Überdruß kann nicht verweilen – er muss fliehen.

~Gurumayi Chidvilasananda



Ehrerbietung ist wahre Schönheit und himmlischer Reichtum,  
denn sie reinigt den Geist.

~Baba Muktananda



Das Ziel ist nirgends fern; noch ist es nah.  
Er mag seine Gnade schenken, wem Er will;  
diese Entscheidung trifft der Geliebte.  
Er mag an seine Schwelle rufen, wen er will;  
Er mag annehmen, wen er will.  
Diese Entscheidungen entstehen aus großem Mitgefühl.  
Großes Glück widerfährt denjenigen, die seine Gnade erhalten.

~*Qarwali* eines unbekanntes Autors



Das Herz ist das Zentrum aller heiligen Orte.  
Gehe dorthin und verweile dort.

~Bhagavan Nityananda



Die reichen Leute bauen einen Tempel für Gott Shiva.  
Aber was kann ich tun? Ich bin ein armer Mann.  
Meine Beine sind die Säulen,  
mein Körper ist der Tempel,  
und mein Kopf seine goldene Kuppel.  
Höre, oh Herr Kudala Sangamadeva:  
Das Unbewegliche wird fallen,  
aber was sich bewegt, wird ewig währen.

~Basavanna





Wer von Liebe erfüllt ist, ist von Gott selbst erfüllt.

~ St. Augustin



Genährt von Unterscheidungsvermögen,  
Disziplin, Nächstenliebe und Freundlichkeit,  
wird die Liebe immer mehr.

~Baba Muktananda



Ich habe dich gefunden, und du bist auch getrennt von mir –  
Wie soll ich dich rühmen?  
Du bist mein Geliebter und du bist auch Gott.  
Wie soll ich dich rühmen?

~Amir Khusro



Liebe hat die Gestalt Gottes,  
und daher hat Gott die Gestalt der Liebe.  
Sie sind eins, auch wenn sie verschieden erscheinen mögen,  
wie die Sonne und ihr Licht.

~Raskhan



Ich bin bei dir, du seist auch noch so ferne,  
Du bist mir nah!  
Die Sonne sinkt, bald leuchten mir die Sterne.  
O wärst du da!

~Johann Wolfgang von Goethe



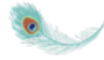
Mögen deine Lotusfüße auf ewig in meinem Herzen ruhen,  
deine Gestalt in meinen Augen,  
und dein Name auf meiner Zunge.

~Sena



Hier ist das Wunder, das allen immer widerfährt,  
die wirklich lieben; je mehr sie geben,  
desto mehr besitzen sie von der kostbaren erhaltenden Liebe,  
die Blumen und Kindern Stärke verleiht  
und die allen Menschen helfen könnte,  
wenn sie sie ohne Zweifel hinnähmen.

~Rainer Maria Rilke



Jeden Tag  
und jede Nacht...  
kann das Herz sich verirren.

Erinnere dich an den ersten Augenblick  
der vollkommenen Hingabe.

Wenn du den Geist der Liebe  
bei jedem Schritt,  
beim hundertsten Schritt  
und bei jedem Fehltritt wiederbeleben möchtest,  
dann erneuere jene Versprechen,  
die in dein Gedächtnis  
eingegraben sind.

~Gurumayi Chidvilasananda



Lasst eure Herzen wissen,  
oh ihr Prinzen, ihr Adler und Jaguare:  
nicht ewig werden wir hier Freunde sein,  
nur für einen kurzen Augenblick,  
und dann gehen wir fort zu Seinem Haus.  
*Ohuaya ohuaya.*

~Aztekisches Gedicht

*Die Nahuatl-Silben „ohuaya ohuaya“ dienen als musikalischer Schlusssatz und leiten das Ende eines Liedes oder das Ende einer Bewegung oder eines Verses in diesem Lied ein. Diese*

Silben haben keine übersetzbare Bedeutung. Sie sorgen vielmehr für den Rhythmus und die Kadenz des Liedes.



Love प्रेम Amor Amour Liebe 愛 卐  
Amore אהבה 蜂 鸟 αγάπη 사랑  
Любовь 卐 ভালোবাসা 卐 যিদ্দার ప్రమ  
அன்பு സന്നേഹം പ്രീతి حب Miłość प्रेम



### Gurumayis Einladung

Gurumayis Idee für dieses Herz, das aus Wörtern für Liebe in verschiedenen Sprachen und Schriften gestaltet ist, ist die, dass es deine eigene Kreativität ansprechen soll. Feiere Gurumayis *Liebe in Aktion* 2019 und fühle dich frei, dein *eigenes* Gedicht über Liebe zu schreiben, und in deinem Tagebuch festzuhalten.



Die Übersetzung des Gedichts von Johann Wolfgang von Goethe stammt aus dem Buch „The Book of Lieder“ (London: Faber and Faber, 2005) von Richard Stokes.  
Das aztekische Gedicht stammt aus der Sammlung: „Ancient American Poets, translated and compiled by John Curl“ (Tempe, AZ: Bilingual Review Press, 2005).

© 2019 SYDA Foundation. Alle Rechte vorbehalten.