

Amore in azione 2019

Sul sentiero Siddha Yoga, studiare, praticare, assimilare e attuare gli insegnamenti è fondamentale per progredire nella sadhana. Quest'anno, come sapete, il sito del sentiero Siddha Yoga presenta "*Explore & Study Gurumayi's Message*" (*Esplora e studia il Messaggio di Gurumayi*), una collezione di risorse e strumenti di studio per sostenere le persone nello studio e nell'applicazione degli insegnamenti di Dolce Sorpresa 2019 di Gurumayi. Alla luce di ciò, vedrete che *Amore in azione 2019* di Gurumayi, è strutturato come un libro.

Ogni anno, Gurumayi crea *Amore in azione* in onore della festa di San Valentino, e ogni anno esso ha lo scopo di potenziare la vostra esplorazione e il vostro studio. Per alcuni, *Amore in azione 2019* sarà come una cassa del tesoro, per altri, sarà come un labirinto, un rebus da risolvere, oppure sarà come giocare a nascondino. Gurumayi dice "L'intento di *Amore in azione* è far sì che le persone imparino qualcosa, divertendosi".



Anche se non provate amore in un dato momento,
quando guardate gli altri, guardateli con amore.
Perché da qualche parte, in qualcuno,
vi imatterete nell'amore che vi spetta.

~Gurumayi Chidvilasananda



Quando non c'era nulla, c'era Dio.
Se non ci fosse stato nulla, ci sarebbe comunque stato Dio.
"Essere" è ciò che mi ha annegato.

Se non fossi esistito io, cosa sarebbe mai esistito?

~Mirza Ghalib



Nulla ti turbi,
Nulla ti spaventi.
Ogni cosa passa.
Dio non muta mai.
La pazienza raggiunge ogni cosa.
Chiunque abbia Dio, di nulla manca.
Dio solo basta.

~Santa Teresa d'Ávila



L'amore richiesto è cosa buona, ma se è donato non richiesto è meglio.

~William Shakespeare



Tu sei l'intera foresta.
Tu sei tutti gli alberi divini della foresta.
Tu sei tutti gli uccelli e gli animali che giocano sotto gli alberi
O Chenna Mallikarjuna, che sostieni ogni cosa,
rivelami il tuo volto.

~Akkamahadevi



Fa' che il tuo amore per Dio cresca ogni giorno,
e fa' che il tuo amore non abbia alcun movente.

~Baba Muktananda



Le mie parole sono colme del nettare del tuo nome.
I miei occhi sono colmi della tua immagine.
Le mie orecchie sono colme della tua lode.
La mia mente è colma dei pensieri rivolti a te.
O Signore Kudala Sangamadeva,
io sono un'ape, che dimora nel fiore di loto dei tuoi piedi.

~Basavanna



L'amore non conosce distanza
La ninfea e la luna
Così lontane, eppur così vicine!
Insieme dal cielo illuminate

~Gurumayi Chidvilasananda



O amico! È senza pari quella dimora
dove risiede il mio Sé cosmico.

In questa dimora non esiste
né felicità né sofferenza,
né verità né menzogna,
né peccato né virtù.
Non esiste giorno né notte,
né luna o sole.
Eppure, senza fiamma alcuna, è colma di luce.

~Kabir



Sprigiona l'amore che dimora in te, già perfetto, già libero.
Allora scoprirai la tua gioia nel Sé interiore.

~Baba Muktananda



O alto e glorioso Dio,
illumina le tenebre del cuore mio.
Dammi una fede retta, speranza certa,
carità perfetta e umiltà profonda.
Dammi, Signore, senno e discernimento
per compiere la tua vera e santa volontà.

~San Francesco d'Assisi



Quando ho incontrato l'Essere Puro, anch'io son divenuto puro.
Il mio ego è stato cancellato, e io stesso son divenuto Dio.

~Dharmadas



Chi ama realmente... ama Dio e trova Dio in tutto.

~Meister Eckhart



Se davvero aneli a incontrare Dio,
continua a concentrare tutto l'amore su di Lui.
Brucia l'ego nel fuoco dell'amore,
e continua a spalmarne le ceneri sul corpo.

~Mansur Mastana

Questo qawwali, "Agar Hai Shaukh Milane Ka", è disponibile nel Bookstore Siddha Yoga



L'amore è la sola cosa che raddoppia quando viene condivisa.

~Clemente Brentano



Donare è in armonia con la volontà di Dio.
È un luminoso atto d'amore.

~Baba Muktananda



Il legno già lambito dal fuoco non è difficile da accendere.

~Proverbio ashanti



Quando la mia mente si immerse nell'estasi
del canto del nome del Signore Rama,
la beatitudine straripò dal mio cuore
e tutta l'atmosfera vibrò di quella gioia.

~Govindrao Tembe



Amiamo sempre! Amiamo ancora!
Amiamo sempre! Amiamo ancora!
Quando l'amore se ne va, fugge la speranza.
Amore è il richiamo dell'aurora,
Amore è l'inno della notte.

~Victor Hugo



Se la luna nella sua perfezione mi ama, perché dovrei preoccuparmi dell'opinione delle stelle?

~ Proverbio magrebino



Per arrivare a ciò che non conosci,
devi prendere la via che non conosci.
Per arrivare a ciò che non possiedi
devi prendere la via in cui non possiedi.
Per arrivare a ciò che non sei,
devi prendere la via in cui non sei.

~San Giovanni della Croce



Onde su onde danzano nel mare,
a vederle giocare il cuore si riempie di allegria.
Segui quel sentiero che ti rende spensierato.
La stanchezza terrena non può restare: se ne deve andare.

~Gurumayi Chidvilasananda



La venerazione è vera bellezza e ricchezza divina
poiché purifica la mente.

~Baba Muktananda



La destinazione non è lontana da alcun luogo; e nemmeno vicina.
Egli può coprire di grazia chiunque voglia;
tale decisione proviene dall' Amato.
Egli può chiamare alla sua porta chiunque voglia;
Egli può far suo chiunque gli piaccia.
Queste sono decisioni di immensa compassione.
Grande è la buona sorte di chi riceve la sua grazia.

~Qawwali di autore sconosciuto



Il cuore è il centro di tutti i luoghi sacri.
Vai lì ed esplora.

~Bhagavan Nityananda



Coloro che sono ricchi costruiscono un tempio per il Signore Shiva.
Ma io cosa posso fare? Sono povero.
Le mie gambe sono le colonne,
il mio corpo è il tempio,

e la mia testa è la sua cupola dorata.
Ascolta, o Signore Kudala Sangamadeva,
ciò che è immobile andrà in rovina.
È ciò che si muove che non andrà in rovina.

~Basavanna



Colui che è colmo d'amore è colmo di Dio.

~Sant' Agostino



Nutrito da discernimento,
disciplina, carità e gentilezza,
l'amore cresce.

~Baba Muktananda



Ti ho trovato, e tu sei anche separato da me.
Come canterò le tue lodi?
Tu sei il mio amato e sei anche Dio.
Come canterò le tue lodi!

~Amir Khusro



L'amore ha la forma del Signore,
e quindi il Signore ha la forma dell'amore.
Sono una cosa sola, pur sembrando separati,
come il sole e la sua luce.

~Raskhan



Io sono con te, per quanto lontano tu sia,
tu sei al mio fianco!
Tramonta il sole, presto le stelle brilleranno per me.
Ah! Eri qui allora!

~Johann Wolfgang von Goethe



I tuoi piedi di loto dimorino per sempre nel mio cuore,
la tua forma nei miei occhi,
e il tuo nome sulla mia lingua.

~Sena



Ecco il miracolo che sempre accade a chi davvero ama.
Più ne dona e più ne ha,
di quel prezioso nutriente amore

che dispensa forza a fiori e bimbi,
e che potrebbe aiutare tutte le persone
se lo accettassero senza serbare dubbi.

~Rainer Maria Rilke



In ogni giorno
o in ogni notte
il cuore può vagare.

Rammenta quel primo momento
di abbandono.

Per rinnovare lo spirito d'amore
a ogni passo,
al centesimo passo,
e a ogni passo falso,
ravviva quelle promesse
incastonate
nei tuoi ricordi.

~Gurumayi Chidvilasananda



I vostri cuori sappiano,
o principi, o aquile e giaguari:
non per sempre saremo amici qui,
solo per un brevissimo istante

e poi andremo tutti alla Sua casa.

Ohuaya ohuaya.

~Poesia azteca

Le sillabe "ohuaya ohuaya" nella lingua Nahuatl hanno la funzione musicale di coda, e segnalano la conclusione di un canto o di un movimento o di un verso del canto. Non hanno un senso traducibile, ma danno ritmo e cadenza al canto.



Love प्रेम Amor Amour Liebe 愛 
Amore אהבה   αγάπη 사랑
Любовь  ভালোবাসা  যিদ্দার ప్రేమ
அன்பு സ്നേഹം ಪ್ರೀತಿ حب Miłość प्रेम



Un invito da Gurumayi

La visione di Gurumayi per questo cuore, che è formato da parole sull'amore in lingue e scritture diverse, è che sia un invito a far risplendere la vostra musa della creatività. Mentre celebrate Amore in azione 2019 di Gurumayi sentitevi liberi di comporre la *vostra* poesia sull'amore e scriverla nel vostro diario.



La traduzione della poesia di Johann Wolfgang von Goethe è di Richard Stokes, tratta dal suo libro *The Book of Lieder* (London: Faber and Faber, 2005).

La poesia azteca è tratta da *Ancient American Poets*, tradotte e raccolte da John Curl (Tempe, AZ: Bilingual Review Press, 2005).

© 2019 SYDA Foundation®. Tutti i diritti riservati.