

2019 年の「行動の中の愛」

シッダ・ヨーガの道では、生徒がサーダナーにおいて前進するためには、教えを学び、練習し、吸収し、実行することが最も重要です。今年をご存じのように、シッダ・ヨーガの道のウェブサイトは「グルマーイのメッセージの探究と学習」を特集しています。ここには、グルマーイの「スウィート・サプライズ（嬉しい驚き）」からの教えを学び、活用していくことを手助けする資料や学習ツールが集められています。この視点で見ると、グルマーイの2019年の「行動の中の愛」は、一冊の本としてデザインされていることに気づくでしょう。

毎年、グルマーイは聖バレンタインデーを祝って「行動の中の愛」を創ります。そしてそれは毎年、あなたの探究と学習を強化するためにデザインされています。ある人にとっては、2019年の「行動の中の愛」は宝箱のようでしょう。他の人にとっては、迷宮、解くべきパズル、あるいはかくれんぼか何かのようでしょう。グルマーイは、「『行動の中の愛』の意図は、皆さんが楽しみながら何かを学ぶことです」と言っています。



たとえある瞬間に愛を感じていなくても、
他の人を見る時には、愛を持って見なさい。
なぜならどこかで、誰かの中で、
あなたに向けられている愛とぶつかるでしょうから。

～グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダ



何もなかった時、そこには神がいた、
もしそこにずっと何もなかったなら、それでも神はそこに存在していたであろう。
「存在すること」は私を圧倒する。
もし私がいなかったなら、何が存在するようになったのであろうか。

～ミールザー・ガーリブ



何のものにも心を乱されることを許さず、
何のものにも怖がらせることを許してはいけません。
あらゆることは過ぎ去ります。
神は決して変わりません。
忍耐強く持続すれば、あらゆることを達成します。
神を持つ者は誰であれ、何のものにも欠けることはありません。
神のみで十分なのです。

～アビラの聖テレサ



求めて得られる愛も良いが、求めずして得られる愛の方がなおのこと良い。

～ウィリアム・シェークスピア



すべての見事な木々はあなたです。
木の下で戯れるすべての鳥と動物はあなたです！
おお、すべてを支えるチェーンナ・マリカルジュナよ、
あなたの顔を私に見せてください。

～アッカマハーデーヴィー



あなたの神への愛を毎日育てなさい、
そしてその愛を動機のないものにしなさい。

～バーバ・ムクターナンダ



私の言葉はあなたの名前の甘露で満ちている。
私の目はあなたのイメージで満ちている。
私の耳はあなたの称賛で満ちている。
私のマインドはあなたへの思いで満ちている。
おお、クダーラ・サンガマデーヴァー神よ、
私はあなたのハスの足に住むミツバチである。

～バサヴァンナ



愛は隔たりを知らない
スイレンと月
とても遠く離れているのに、とても近い！
共に神によって明るく照らされている

～グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダ



おお、友よ！ その住まいに並ぶものはない
そこに私の広大無辺の大いなる自己が住む。

この住まいには
幸福も苦難もなく、
真実も虚偽もなく、
罪も徳もない。
昼も夜もなく、
月も太陽もない。
それでも、少しの炎もないのに、光で満たされている。

～カビール



すでに完全で、すでに自由な、あなたの内側に住む愛を解放しなさい。
そうすれば、あなたは内なる大いなる自己に歓喜を見いだすだろう。

～バーバ・ムクターナンダ



最も高き者、栄光の神よ、
私の心の闇を啓発し、
私に本当の信頼と確かな希望、
完全な慈愛と深い謙虚さを与えてください。
分別と知識を与えてください、おお、神よ、
あなたの神聖な真の命令を成し遂げられるように。

～アッシジの聖フランチェスコ



私が唯一の純粹なる存在と会った時、私も純粹になった。
私のエゴは消され、私自身が神になった。

～ダルマーダス



真に愛する者は…神を愛して、神を見いだす、あらゆるものの中の神を。

～マイスター・エックハルト



あなたが神に会うことを真に切望するなら、
あなたのすべての愛を神に集中し続けなさい。
あなたのエゴを愛の火炎で燃やし尽くし、
その灰をあなたの体にいつも塗り付けなさい。

～マンスール・マスターナー

このカウアリ、「アガル・ハイ・シャウク・ミラナー・カー」が含まれた CD はシッ
ダ・ヨーガ・ ブックストアで購入することができます。



愛は、それを分かち合う時、倍になる唯一のものである。

～クレメンス・ブレンターノ



与えることは神の意志と調和している。
それは輝かしい愛の行為である。

～バーバ・ムクターナンダ



すでに火が触れている木に火を付けるのは簡単だ。

～アシャンティ族のことわざ



私のマインドがラーマ神の名前を
チャンティングする歓喜に没頭した時、
私の心は至福であふれ
そして大気全体がその喜びで震えた。

～ゴーヴィンドウラオー・タンベ



いつでも愛しましょう！ もう一度愛しましょう！
いつでも愛しましょう！ もう一度愛しましょう！
愛が去る時、希望が逃げる。
愛、それは夜明けの呼び声、
愛、それは夜の賛歌。

～ビクトル・ユゴー



完全なる月が私を愛するなら、星々の意見など気に掛ける必要があるだろうか。

～マグレブのことわざ



あなたの知らないことに到達するには
あなたの知らない道をたどらなければならない。
あなたの所有していないものに到達するには
あなたの所有していない道をたどらなければならない。
あなたではないものに到達するには、
あなたではない道をたどらなければならない。

～十字架の聖ヨハネ



海に踊る波また波、
その戯れを見て心は歓喜で満たされます。
あなたを伸びやかにするその道をたどりなさい。
俗世の疲れはとどまることはできません——必ず消え失せます。

～グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダ



敬意は真の美しさであり神聖な富である、
なぜならそれはマインドを浄化する。

～バーバ・ムクターナンダ



目的地はどこからも遠くないし、近くもない。
彼は恩恵を降り注ぎたい人に注ぐであろう。
この決定は最愛の者から来る。
彼は呼び寄せたい人を彼の戸口に呼び寄せるであろう。
彼は自分の好きな人を自分のものにするであろう。
これらは偉大な慈悲の決定である。
彼の恩恵を受け取る人は非常に幸運なことである。

～作者不詳のカウアリ



心はすべての聖地の中心である。
そこへ行き、歩き回りなさい。

～バガヴァーン・ニッテヤーナンダ



裕福な人々はシヴァ神のために寺院を建てます。
しかし私に何ができるでしょう？ 私は貧しい人間です。
私の両脚は柱であり、
胴体はあなたの寺院、
そして頭は黄金の円屋根です。
聞いてください、おお、クダーラ・サンガマデーヴァー神よ、
動かさないものは消滅します。
消滅しないのは動かせるものです。

～バサヴァンナ



愛に満たされている人は、神自身で満たされている。

～聖アウグスティヌス



識別力、規律、慈愛、
そして親切さに培われて、
愛は育つ。

～バーバ・ムクターナンダ



私はあなたを見つけた、そしてあなたもまた私から離れている。
私はどうやってあなたを称賛して歌えるだろうか。
あなたは私の愛する人で、そして神でもある。
私はどうやってあなたを称賛して歌えるだろうか

～アミール・クスロー



愛は神の姿であり、
それゆえ神は愛の姿である。
それらは分かれているように見えるかもしれないが、
太陽とその光のように一つである。

～ラスカーン



私はあなたと共にいる、あなたがどれほど遠くにいても、
あなたは私のそばにいる！
太陽が沈み、間もなく星々は私のために輝くだろう。
ああ！ あなたがまさにここにいたならよかったのに。

～ヨハン・ウォルフガング・フォン・ゲーテ



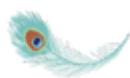
あなたのハスの足が私の心の中に、
あなたの姿が私の目の中に、
そしてあなたの名前が私の舌の上に、永遠に住みますように。

～セーナ



これはすべての本当に愛する人にいつも起きている奇跡である。
与えれば与えるほど、さらに彼らは持つ
その貴重な持続する愛を
それは花々や子どもたちに力を与え、
そしてすべての人を助けることができる
彼らが何も疑わずにそれを受け入れるなら。

～ライナー・マリア・リルケ



どんな日にも
あるいはどんな夜にも
心はさまよい得るでしょう。

身を委ねた
あの最初の瞬間を思い出しなさい。

愛の精神を新たにするために
一歩ごとに、
100歩目に、
そしてつまずくたびに、
それらの誓いをよみがえらせなさい、
あなたの思い出の中に
埋め込まれたそれらを。

～グルマーイ・チッドヴィラーサーナンダ



あなたの心に教えなさい、
おお、王子たちよ、おお、ワシとジャガーよ。
私たちはここで永遠に友人でいられるわけではない、
きわめてわずかな間だけである
そしてそれから私たちは皆彼の家へと出掛ける。
オヤヤ、オヤヤ。

～アステカ族の詩

ナワトル語の「オヤヤ、オヤヤ」という音節は、音楽的な終結部として働き、歌や楽章、その歌の中の節の終わりを知らせます。この音節には、翻訳可能な意味はありません。それよりも、歌にリズムやカデンツをもたらします。



Love प्रेम *Amor* *Amour* *Liebe* 愛 
Amore אהבה   αγάπη 사랑
Любовь  ভালোবাসা  যিদ্দার ప్రేమ
அன்பு സ്നേഹം പ്രேമि حب *Miłość* प्रेम



グルマーイの招待状

さまざまな言語や文字による、愛を表す言葉で創り上げられたこのハートについてのグルマーイのビジョンは、これをあなたの創造の女神が輝きわたるようにするための招待状にすることです。あなたが、2019年のグルマーイの「行動の中の愛」を祝う時、どうぞ自由に、愛についてのあなた自身の詩を創作し、日記に書いてください。

