

प्रत्येक कृतीत प्रेम २०१९

सिद्धयोग मार्गावर एका साधकासाठी हे सर्वात महत्त्वाचे असते की, त्याने शिकवणींचे अध्ययन करावे, त्यांचा अभ्यास करावा, त्या आत्मसात् कराव्यात आणि त्यांचे परिपालन करावे. जसे की तुम्हाला माहितच आहे, या वर्षी सिद्धयोग मार्गाची वेबसाइट 'गुरुमाईच्या नववर्ष-संदेशाचे अध्ययन व अन्वेषण' प्रकाशित करते आहे, जो अध्ययनाच्या साधनांचा संग्रह आहे, ज्याच्या साहाय्याने लोकांना श्रीगुरुमाईच्या 'मधुर सरप्राइझ २०१९' मधील शिकवणींचा अभ्यास करण्यासाठी व त्या व्यवहारात लागू करण्यासाठी मदत व्हावी. हे लक्षात घेता, तुम्ही पाहाल की, गुरुमाईद्वारे 'प्रत्येक कृतीत प्रेम २०१९' ची रचना एका पुस्तकाप्रमाणे केली गेली आहे.

प्रत्येक वर्षी, गुरुमाई संत व्हॅलेंटाईन डे च्या सन्मानार्थ 'प्रत्येक कृतीत प्रेम' ची रचना करतात आणि प्रत्येक वर्षी याची संरचना अशा प्रकारे केली जाते की ज्यायोगे तुमचे अन्वेषण व तुमचा अभ्यास अधिक चांगल्या रीतीने व्हावा. काहीजणांसाठी, 'प्रत्येक कृतीत प्रेम २०१९' ही बहुमूल्य खजिन्याच्या एका संदूकीप्रमाणे असेल. तर इतरांसाठी, ते पेचात टाकणारे असू शकेल, एक कोडे किंवा लपाछपीच्या खेळाप्रमाणे असू शकेल. गुरुमाईनी म्हटले आहे, "प्रत्येक कृतीत प्रेम यामागील आशय आहे, लोकांनी खेळताखेळता काहीतरी शिकावे."



एखाद्या क्षणी जरी तुम्हाला प्रेम जाणवत नसेल,
तरी तुम्ही जेव्हा इतरांकडे पाहाल, तेव्हा प्रेमाने पाहा.
कारण कुठेतरी, कोणामध्ये तरी,
तुमची त्या प्रेमाशी गाठभेट होईल, जे तुमच्यासाठी नियत आहे.

~ गुरुमाई चिद्विलासानंद



जेव्हा काहीही नव्हते, तेव्हा भगवंत होता.
काहीही नसते, तरीदेखील भगवंत असला असता.
'असण्याने'च मला बुडवले.
मी जर नसतो, तर काय असले असते ?

~ मिर्झा गालिब



कोणत्याही गोष्टीने तुम्ही चिंतित होऊ नका,
कोणत्याही गोष्टीने तुम्ही भयभीत होऊ नका.
सर्व काही सरते.
भगवंत कधीही बदलत नाही.
धैर्ययुक्त सहनशीलता सर्व काही साध्य करते.
ज्याच्याकडे भगवंत आहे त्याला कशाचीही कमतरता नसते.
एकमेव भगवंतच पुरेसा असतो.

~ आविला येथील संत टेरेसा



मागितल्यावर प्रेम मिळणे चांगले आहे, पण न मागता प्रेम मिळणे आणखीनच चांगले.

~ विलियम् शेक्सपीअर



संपूर्ण वन तूच आहेस.
वनातील सगळी दिव्य झाडे तू आहेस.
झाडांखाली बागडणारे सर्व पशुपक्षी तूच आहेस.
हे चेत्रमल्लिकार्जुना,
तूच सर्व वस्तूंचा आधार आहेस.
मला तुझ्या दिव्य मुखकमलाचे दर्शन दे.

~ अक्कमहादेवी



परमात्म्याप्रति तुमचे प्रेम नित्य वाढू द्या.
आणि ते प्रेम अहेतुक असू द्या.

~ बाबा मुक्तानंद



माझी वाणी तुमच्या नामाच्या अमृतरसाने ओतप्रोत आहे.
माझ्या डोळ्यांत तुमचीच प्रतिमा वसली आहे.
माझे कान तुमच्या कीर्तिश्रवणाने भरलेले आहेत.
माझे मन तुमच्या विचारांनी पूर्ण भरलेले आहे.
हे कूडलसंगमदेवा,
मी तुमच्या चरणकमलांशी वसणारा एक भ्रमर आहे.

~ बसवण्णा



प्रेम दुरावे जाणत नाही;
कुमुदिनी आणि चंद्र
किती दूर, तरीही किती जवळ!
आकाशाद्वारे एकाच वेळी प्रकाशित.

~ गुरुमाई चिद्विलासानंद



हे सख्या! ते निवासस्थान न्यारेच आहे
जिथे माझा पूर्णात्मा वास करतो.
त्या निवासस्थानी ना सुख आहे, ना दुःख,
ना खरे आहे, ना खोटे,
ना पाप आहे, ना पुण्य.
तिथे ना दिवस आहे, ना रात्र,
चंद्रही नाही किंवा सूर्यही नाही.
तरीही, कोणत्याही ज्योतीविना ते लख्ख प्रकाशाने भरलेले आहे.

~ संत कबीर



आपल्या अंतरात वसणाऱ्या प्रेमाला मुक्त करा, जे पूर्णच आहे, जे मुक्तच आहे.
मग, अंतरात्म्यातच तुम्हाला तुमचे सुख गवसेल.

~ बाबा मुक्कानंद

1

हे सर्वश्रेष्ठ, महामहिमाशाली भगवंता,
माझ्या मनातील अंधाराला प्रकाशमय कर
आणि मला खरी श्रद्धा व निःसंशय आशा प्रदान कर,
सर्वोत्तम दानशीलता आणि अगाध विनम्रता प्रदान कर.
हे प्रभो, मला अशी समज आणि ज्ञान दे,
की मी तुझ्या पावन आणि खऱ्या आज्ञेचे पालन करू शकेन.

~ असीसी येथील संत फ्रान्सिस

O

जेव्हा माझी त्या 'परम शुद्धा'शी भेट झाली, तेव्हा मी स्वतःदेखील शुद्ध झालो.
माझा अहंकार नष्ट झाला; मी स्वतःच परमेश्वर झालो.

~ धर्मदास

N

जो खरोखरच प्रेम करतो. . . तो प्रत्येक वस्तूमध्ये वसणाऱ्या भगवंतावर प्रेम करतो व प्रत्येक
वस्तूत त्याला प्राप्त करतो.

~ माइस्टर एक्हार्ट



तुम्हाला जर भगवंताला भेटण्याची खरोखरच ओढ असेल,
तर तुमचे सर्व प्रेम त्याच्यावर एकाग्र करत राहा.
प्रेमाच्या अग्नीत तुमचा अहंकार जाळून टाका,
आणि त्याची राख तुमच्या शरीराला लावत राहा.

~ मन्सूर मस्ताना

'अगर है शौक मिलने का,' ही कव्वाली सिद्धयोग बुक स्टोअरमध्ये 'हृदय के बोल' नामक ऑडिओ सी.डी.मध्ये उपलब्ध आहे.



प्रेम ही एकमेव गोष्ट आहे, जी दिल्याने वाढत जाते.

~ क्लेमेंस् ब्रेटानो



दान परमात्म्याच्या इच्छेच्या अनुकूल आहे.

ते एक तेजस्वी प्रेम-कार्य आहे.

~ बाबा मुक्तानंद



ज्या लाकडाला अग्नीचा स्पर्श झालेला आहे त्याने पेट घेणे कठीण नसते.

~ अशांती क्षेत्रातील एक म्हण



माझे मन जेव्हा प्रभू रामाचे नामसंकीर्तन करण्याच्या

हर्षोल्लासात रंगून गेले होते,

तेव्हा माझे हृदय परमानंदाने ओसंडून वाहू लागले

आणि त्या स्पंदनांनी सारे वातावरण व्यापून गेले.

~ गोविंदराव टेंबे



आपण सदैव प्रेम करावे! आपण पुन्हा प्रेम करावे!
आपण सदैव प्रेम करावे! आपण पुन्हा प्रेम करावे!
प्रेम निघून जाते तेव्हा आशाही निघून जाते.
प्रेम — हे पहाटेची हाक होय.
प्रेम — हे रात्रीचे स्तोत्र होय.

~ व्हिक्टर ह्यूगो



माझ्यावर चंद्राचे जर पूर्ण प्रेम आहे, तर मी ताऱ्यांच्या मताची पर्वा का करावी ?

~ मघरबी म्हण



तुम्हाला जे ठाऊक नाही, त्याच्यापर्यंत पोहोचण्यासाठी
तुम्ही तो मार्ग निवडला पाहिजे जो तुम्हाला ठाऊक नाही.
जे तुमच्यापाशी नाही, ते मिळवण्यासाठी
तुम्ही तो मार्ग निवडला पाहिजे जिथे तुमच्याकडे काहीही नसेल.
तुम्ही जे नाही अशा स्थितीप्रत पोहोचण्यासाठी
तुम्ही तो मार्ग निवडला पाहिजे
जिथे तुम्ही अस्तित्वातच नाही.

~ सेंट जॉन ऑफ द क्रॉस



लाटांमागून लाटा सागरात नृत्य करतात,
ह्याची क्रीडा पाहून हृदय हर्षभरित होऊन जाते.
त्या मार्गावर चाला जो तुम्हाला काळजीमुक्त करतो.
प्रापंचिक थकवा टिकूच शकणार नाही — त्याला पळून जावेच लागेल.
~ गुरुमाई चिद्विलासानंद



आदर हा खरे सौंदर्य आणि दिव्य निधी आहे
कारण तो मनाचे शुद्धीकरण करतो.
~ बाबा मुक्तानंद



गंतव्यस्थान कोटूनही लांब नाही, किंवा जवळही नाही.
त्याला हव्या अशा कोणावरही तो आपल्या कृपेचा वर्षाव करेल;
हा निर्णय तर त्या 'जिवलगा'चाच असतो.
त्याला हव्या अशा कोणालाही तो स्वतःच्या दारी बोलावेल;
त्याला हव्या अशा कोणालाही तो आपले बनवेल.
हे निर्णय महान करुणामय असतात.
त्याची कृपा प्राप्त होणे हे महान सद्भाग्यच होय.
~ अज्ञात कवीद्वारे लिखित कव्वाली



हृदय हे सर्व तीर्थक्षेत्रांचे केंद्र आहे; तिथे जा आणि विहार करा.
~ भगवान नित्यानंद



जे लोक धनवान आहेत, ते शिवमंदिर बांधतात.
पण मी काय करू? मी तर निर्धन आहे.
माझे पाय खांब आहेत.
माझा देह मंदिर आहे,
आणि माझे मस्तक हे सोन्याचा कळस आहे.
ऐक, हे कूडलसंगमदेवा,
जे अचल आहे ते नाश पावते,
पण जे चलायमान आहे ते कधीही नष्ट होत नाही.

~ बसवण्णा



जो प्रेममय आहे, तो भगवद्मयच आहे.

~ संत ऑगस्टीन



विवेक, अनुशासन, परोपकार आणि दयाभाव
यांनी पोषित असलेले प्रेम वृद्धिंगत होते.

~ बाबा मुक्तानंद



तू मला गवसलाही आहेस आणि तू माझ्यापासून पृथकही आहेस,
तुझे स्तुतिगान कसे करू?
तू माझा जिवलगही आहेस आणि माझा भगवंतही आहेस.
तुझे स्तुतिगान कसे करू?

~ अमीर खुसरो



प्रेम हरिस्वरूप आहे
आणि म्हणूनच हरि प्रेमस्वरूप आहे.
सूर्य आणि प्रकाश यांच्याप्रमाणे पृथक असल्याचे भासले तरीही,
आहेत हे दोन्ही एकच.

~ रसखान



तू माझ्यापासून कितीही दूर असलास, तरी मी तुझ्यासमवेत आहे,
तू माझ्या निकट आहेस!
सूर्य मावळतीला आला आहे, लवकरच माझ्यासाठी चांदण्या चमकू लागतील.
आह! तू इथे असतास तर!

~ योहान वुल्फगाना फॉन गअर्ते



तुझे चरणकमल माझ्या हृदयात,
तुझे स्वरूप माझ्या डोळ्यांत,
आणि तुझे नाम माझ्या जीभेवर,
सदैव राहू दे.

~ संत सेना महाराज



जे खरोखर प्रेम करतात त्यांच्या बाबतीत हा चमत्कार नेहमी घडतो.
आधार देणारे अमूल्य प्रेम,

ते जितके अधिक देतात, तितके जास्त त्यांच्याकडे ते असते;
ते प्रेम फुलांना आणि मुलांना बळ देते,
आणि लोकांनी जर निःसंशयपणे त्या प्रेमाचा स्वीकार केला
तर ते त्यांच्यासाठी मदत ठरू शकते.

~ रायना मारिया रिल्के



कोणत्याही दिवशी
किंवा कोणत्याही रात्री
हृदय भरकटू शकते.

स्मरण करा
समर्पणाच्या त्या पहिल्या क्षणाचे.

प्रेमाची भावना पुन्हा नूतन करण्यासाठी
प्रत्येक पावलावर,
शंभराव्या पावलावर,
आणि कोणत्याही चुकलेल्या पावलावर,
ती वचने पुन्हा ताजीतवानी करा
जी तुमच्या स्मृतींमध्ये
खोलवर रुजली आहेत.

~ गुरुमाई चिद्विलासानंद



हे राजकुमारांनो, हे 'ईगल' आणि 'जॅगुअर' समुदायांच्या शूरवीरांनो
तुमच्या हृदयांना हे कळू द्या :
आपण इथे कायमचे मित्र नाही,
अगदी अल्पावधीसाठीच आहोत

आणि मग आपण सर्वजण 'त्याच्या' घरी जाणार आहोत.
ओहुआय्य ओहुआय्य.

~ अँड्रेक कविता

नाहुआत भाषेतील हे शब्द "ओहुआय्य ओहुआय्य" गीत किंवा संगीतामध्ये एखादे गाणे संपल्याचे किंवा कडवे संपल्याचे सूचक असतात. या शब्दांचे भाषांतर केले जाऊ शकत नाही. खरेतर, हे शब्द त्या गाण्याला लय आणि स्वरांना ताल प्रदान करतात.



Love प्रेम Amor Amour Liebe 愛 
Amore אהבה   αγάπη 사랑
Любовь  ভালোবাসা  யਿਆர ལྷུང
ಅಣ್ಣು ಸ്നേಹം ལྷེའི ຈບ Miłość རྟེན



श्रीगुरुमाईचे आमंत्रण

हे हृदय वेगवेगळ्या भाषांमध्ये आणि लिपींमध्ये प्रेमासाठी उपयोगात आणल्या जाणाऱ्या शब्दांनी बनलेले आहे. या हृदयाबद्दल गुरुमाईची संकल्पना अशी आहे की, हे तुमच्यासाठी एक आमंत्रण असावे, जेणेकरून तुमची काव्यप्रतिभा प्रकट व्हावी. 'प्रत्येक कृतीत प्रेम २०१९' साजरे करताना तुम्ही निःसंकोचपणे प्रेम या विषयावर तुमच्या स्वतःच्या एका कवितेची रचना करा आणि ती आपल्या जर्नलमध्ये लिहा.



योहान वुल्फगान्ग फॉन गअर्ते द्वारा लिखित कवितेचे भाषांतर रिचर्ड स्टोक्स द्वारा त्यांचे पुस्तक
The Book of Lieder (London: Faber and Faber, 2005) मधून.

अँडटेकची कविता, Ancient American Poets मधून, जॉन कर्ल द्वारा भाषांतरित व संकलित
(Tempe, AZ: Bilingual Review Press, 2005).

© २०१९ एस. वाय. डी. ए. फाउंडेशन®. सर्वाधिकार सुरक्षित.