

## Amor em Ação 2019

No caminho de Siddha Yoga, estudar, praticar, assimilar e implementar os ensinamentos é crucial para um estudante progredir na *sadhana*. Este ano, como você sabe, o website do caminho de Siddha Yoga está destacando *Explorar & Estudar a Mensagem de Gurumayi*, uma coleção de recursos e ferramentas de estudo para apoiar as pessoas em seu aprendizado e aplicação dos ensinamentos da palestra *Doce Surpresa 2019* de Gurumayi. Em vista disso, você perceberá que *Amor em Ação 2019*, de Gurumayi, está sendo apresentado no formato de um livro.

A cada ano Gurumayi cria *Amor em Ação* em honra ao dia de São Valentim, e a cada ano ele é caracterizado de modo a aprimorar a sua exploração e estudo. Para alguns, *Amor em Ação 2019* será como uma arca do tesouro. Para outros, será como um labirinto, um quebra cabeça a ser resolvido, ou ainda, um jogo de esconde-esconde. Gurumayi disse: “A intenção para *Amor em Ação* é que as pessoas aprendam algo enquanto se divertem”.



Mesmo que não sinta amor em um determinado momento, ao olhar para os outros, faça-o com amor.

Porque em algum lugar, em alguma pessoa, você vai se esbarrar com o amor que lhe é destinado.

~Gurumayi Chidvilasananda



Quando não havia nada, havia Deus  
Caso não houvesse nada, ainda haveria Deus.  
"Existir" foi o que me afagou.  
Não tivesse eu existido, então o que viria a existir?

~Mirza Ghalib



Que nada lhe perturbe,  
Que nada lhe assuste.  
Tudo passa.  
Deus nunca muda.  
Tenacidade paciente consumará todas as coisas.  
Não lhe falta nada a quem tem Deus.  
Deus é suficiente.

~Santa Teresa D'Ávila



O amor que se procura é bom, mas o amor sem procura é melhor.

~William Shakespeare



Toda a floresta é você.  
Todas as árvores majestosas são você.  
Todos os pássaros e criaturas brincando sob as árvores são você.

Oh Chenna Mallikarjuna, que é o sustentáculo de tudo,  
Revele-me sua face.

~Akkamahadevi



Permita ao seu amor por Deus crescer todos os dias,  
e que seu amor seja livre de motivo.

~Baba Muktananda



Minha fala é permeada pelo néctar de seu nome.  
Meus olhos são permeados pela sua imagem.  
Meus ouvidos são permeados pelos seus louvores.  
Minha mente é permeada por pensamentos sobre você.  
Oh Senhor Kudala Sangamadeva,  
Eu sou uma abelha que habita junto aos seus pés lótus.

~Basavanna



O amor desconhece distâncias;  
O lírio d'água e a lua  
Tão afastados, ainda assim tão pertos!  
Juntos iluminados pelos céus.

~Gurumayi Chidvilasananda



Ó amigo! É incomparável aquela morada  
onde meu Ser cósmico reside.

Nessa morada não há  
nem felicidade nem sofrimento,  
nem verdades nem mentiras,  
nem pecado nem virtude.  
Não há dia nem noite,  
ou lua ou sol.  
Mesmo assim, sem qualquer chama, é cheio de luz.

~Kabir



Libere o amor que habita em você, já perfeito, já livre.  
Então você encontrará seu deleite no Ser interior.

~Baba Muktananda



Senhor Altíssimo, Deus glorioso  
Ilumine a escuridão do meu coração e  
dê-me fé verdadeira e a certeza da esperança,  
caridade perfeita e humildade profunda.  
Dê-me juízo e conhecimento, Ó Senhor,  
para que eu possa cumprir seu comando sagrado e verdadeiro.

~São Francisco de Assis



Quando encontrei o Ser Puro, eu também me tornei puro.  
Meu ego foi eliminado, e me tornei Deus.

~Dharmadas



Aquele que ama de verdade... em tudo ama Deus e em tudo o encontra.

~Meister Eckhart



Se você realmente anseia por encontrar Deus,  
então mantenha todo o seu amor focado Nele.  
Faça seu ego arder no fogo do amor,  
e continue espalhando essas cinzas sobre seu corpo.

~ Mansur Mastana

*Este qavvali "Agar Hai Shaukh Milane Ka" está disponível no **Siddha Yoga Bookstore**.*



O amor é a única coisa que se duplica quando você o compartilha.

~Clemens Brentano



Dar está em harmonia com a vontade de Deus  
É um ato de amor radiante.

~Baba Muktananda



Madeira que já foi tocada pelo fogo não é difícil de acender.

~provérbio Ashanti



Quando minha mente estava imersa no deleite  
de cantar o nome do Senhor Rama,  
meu coração transbordou de êxtase  
e toda a atmosfera pulsou com essa alegria.

~ Govindrao Tembe



Amemos sempre! E amemos de novo!  
Amemos sempre! E amemos de novo!  
Quando o amor se vai, a esperança nos escapa.  
Amor – é o grito da aurora,  
Amor – é o hino da noite.

~Victor Hugo



Se a lua, em sua perfeição, me ama, por que devo me preocupar com a opinião das estrelas?

~ Provérbio Magrebe



Para chegar ao que não sabe  
você deve ir por onde não sabe.  
Para chegar ao que não possui  
você deve ir por onde não possui.  
Para chegar ao que não é,  
você deve ir por onde você não é.

~São João da Cruz



Onda após onda dançando no mar,  
Ao assistir esse jogo, o coração se enche de alegria.  
Siga o caminho que o torna despreocupado.  
O cansaço mundano não pode se demorar — deve partir.

~Gurumayi Chidvilasananda



Reverência é beleza verdadeira e riqueza divina  
porque ela purifica a mente.

~Baba Muktananda



O destino não está longe de nenhum lugar; nem está perto.  
Ele pode outorgar sua graça em qualquer um que queira;  
Esta decisão vem do Amado.  
Ele pode chamar quem Ele quiser no seu umbral;  
Ele pode tornar à Sua semelhança quem quer que queira.  
Essas são decisões de compaixão grandiosa.  
É uma questão de muita sorte para aqueles que recebem Sua graça.

~ *Qawwali* de autor desconhecido



O coração é o centro de todos os lugares sagrados.  
Vá e passeie por lá.

~Bhagavan Nityananda



As pessoas ricas constroem um templo para o Senhor Shiva.  
Mas o que posso eu fazer? Sou um homem pobre.  
Minhas pernas são os pilares.  
Meu corpo é o templo  
e a minha cabeça, sua cúpula de ouro.  
Ouça, Ó Senhor Kudala Sangamadeva,  
aquilo que é imóvel se deteriora.  
É o que se movimenta que não se deteriora.

~Basavanna





Aquele que é repleto de amor é repleto do Deus.

~Santo Agostinho



Alimentado pelo discernimento,  
pela disciplina, bondade e gentileza,  
o amor cresce

~Baba Muktananda



Eu o encontrei, e você também está separado de mim,  
Como devo cantar seus louvores?  
Você é meu amado e também é Deus.  
Como devo cantar seus louvores?

~Amir Khusro



O amor tem a forma do Senhor,  
e assim o Senhor tem a forma do amor.  
Eles são um, embora possam parecer separados,  
como o sol e sua luz.

~Raskhan



Eu estou com você, não importa quão longe você possa estar,  
Você está do meu lado!  
O sol se põe, em breve as estrelas brilharão para mim.  
Ah! Estivesse você aqui!

- Johann Wolfgang von Goethe



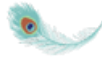
Que seus pés de lótus sempre habitem meu coração,  
sua forma, meus olhos,  
e seu nome, minha língua.

~Sena



Aqui está o milagre que sempre acontece a todos que de fato amam.  
Quanto mais eles doam, mais eles têm  
desse precioso amor que sustenta,  
que dá força às flores e às crianças,  
e que poderia ajudar todas as pessoas  
se elas o aceitassem sem duvidar.

~Rainer Maria Rilke



Qualquer dia  
ou qualquer noite  
o coração pode divagar.

Relembre aquele primeiro momento  
de entrega.

Para renovar o espírito do amor  
a cada passo,  
no centésimo passo,  
e a qualquer passo em falso,  
renove aquelas promessas,  
aquelas embutidas  
em suas memórias.

~Gurumayi Chidvilasananda



Que seus corações saibam,  
Ó príncipes, Ó águias e jaguares:  
não seremos amigos aqui para sempre,  
somente por um momento muito breve  
e então iremos todos para a casa Dele.  
Ohuaya ohuaya.

~poema Asteca

*As sílabas “ohuaya ohuaya” na língua Nahuatl servem como um código musical, assinalando a conclusão de uma canção ou de um movimento ou um verso naquela canção. Estas sílabas não têm significado traduzível. Em vez disso, elas dão ritmo e cadência à canção.*



Love प्रेम Amor Amour Liebe 愛   
Amore אהבה   αγάπη 사랑  
Любовь  ভালোবাসা  যিদ্দত ప్రేమ  
ಅಣ್ಪ ಸ್ನೇಹಂ ಪ್ರೀತಿ حب Miłość प्रेम



## Convite de Gurumayi

A visão de Gurumayi para este coração, que é formado por palavras para amor em diversas línguas e escritas, é de que ele sirva como um convite para que a sua musa da criatividade se manifeste. Ao celebrar *Amor em Ação* 2019, sinta-se à vontade para compor seu próprio poema sobre amor e anotá-lo em seu diário.



A tradução do poema de Johann Wolfgang von Goethe é de Richard Stokes, de seu livro "The Book of Lieder", Londres, Faber and Faber, 2005.

O poema asteca é "Ancient American Poets", traduzido e colecionado por John Curl, Tempe, AZ, Bilingual Review Press, 2005.

© 2019 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados