

## Amor en acción 2019

En el sendero de Siddha Yoga, estudiar, practicar, asimilar e implementar las enseñanzas es fundamental para el progreso de un estudiante en la *sádhana*. Este año, como sabes, el sitio web del sendero de Siddha Yoga presenta *Explora y estudia el Mensaje de Gurumayi*, una colección de recursos y herramientas de estudio para ayudar a las personas en su aprendizaje y aplicación de las enseñanzas de Gurumayi en *Una Dulce Sorpresa 2019*. Bajo esta luz, encontrarás que *Amor en acción 2019* de Gurumayi fue diseñado como un libro.

Cada año, Gurumayi crea *Amor en acción* en honor del día de San Valentín y cada año es diseñado para enriquecer tu exploración y tu estudio. Para algunos, *Amor en acción 2019* será como un cofre de tesoros. Para otros, será como un laberinto, un rompecabezas que resolver o también como jugar a las escondidas. Gurumayi dijo: “La intención de *Amor en acción* es que las personas aprendan algo mientras se divierten”.



Aunque no sientas amor en cierto momento,  
cuando mires a los demás, hazlo con amor.  
Porque en alguna parte, en alguien,  
te topará con el amor que es para ti.

~ Gurumayi Chidvilasananda



Cuando no había nada, allí estaba Dios,  
si nada hubiera habido, aun allí estaría Dios.  
“Ser” es lo que me ahogó.  
Si yo no hubiera sido, ¿qué habría pasado entonces?

~ Mirza Ghalib



Nada te turbe,  
nada te espante,  
todo se pasa.  
Dios no se muda.  
La paciencia todo lo alcanza,  
quien a Dios tiene,  
nada le falta.  
Sólo Dios basta.

~ Santa Teresa de Ávila



El amor que se ha buscado es bueno;  
pero aquel que se da sin ser buscado, es mejor.

~ William Shakespeare



Eres el bosque entero.  
Eres todos los árboles divinos en el bosque.  
Eres todos los pájaros y bestias que juegan bajo los árboles.  
Oh, Chenna Mallikarjuna, que lo sostienes todo,  
revélame tu rostro.

~ Akkamahadevi



Deja que cada día crezca tu amor por Dios,  
y deja que sea un amor sin motivo.

~ Baba Muktananda



Mi habla está llena del néctar de tu nombre.  
Mis ojos están llenos de tu imagen.  
Mis oídos están llenos de tus alabanzas.  
Mi mente está llena de pensamientos de ti.  
Oh Señor Kudala Sangamadeva,  
soy una abeja que vive a tus pies de loto.

~ Basavanna



El amor no conoce distancias.  
El nenúfar y la luna  
¡tan lejos y tan cerca!  
Iluminados juntos por los cielos

~ Gurumayi Chidvilasananda



¡Oh amigo! No tiene par esa morada  
donde mi Ser cósmico reside.

En esa morada  
no hay dicha ni sufrimiento,  
ni verdad ni mentiras,  
ni pecado ni virtud.  
Allí no hay día ni noche,  
ni luna ni sol.  
Y aun sin ninguna flama, está llena de luz.

~ Kabir



Libera el amor que habita dentro de ti, que ya es perfecto, ya es libre.  
Entonces hallarás tu deleite en el Ser interior.

~ Baba Muktananda

# 1

Oh Dios alto y glorioso,  
ilumina las tinieblas de mi corazón.  
Dame una recta fe, una esperanza cierta,  
caridad perfecta, y profunda humildad.  
Señor, dame sentido y discernimiento,  
para cumplir tu santa y verdadera voluntad.

~ San Francisco de Asís



Cuando conocí al Ser Puro, yo también me volví puro.  
Mi ego se borró, y yo mismo me convertí en Dios.

~ Dharmadas



Aquel que en verdad ama... ama a Dios, y encuentra a Dios, en todo.

~ Meister Eckhart



Si en verdad anhelas conocer a Dios,  
sigue enfocando en él todo tu amor.  
En el fuego del amor quema tu ego,  
y sigue untando sus cenizas en tu cuerpo.

~ Mansur Mastana

*[Este qawwali, "Agar Hai Shaukh Milane Ka," está disponible en la Librería en línea de Siddha Yoga.]*



El amor es la única cosa que se duplica cuando la compartes.

~ Clemens Brentano



Dar está en armonía con la voluntad de Dios.

Es un radiante acto de amor

~ Baba Muktananda



La madera ya tocada por el fuego no es difícil de encender.

~ Proverbio Ashanti



Cuando mi mente estaba inmersa en el éxtasis  
de cantar el nombre del Señor Rama,  
mi corazón se desbordaba de gozo  
y toda la atmósfera latía con esa dicha.

~ Govindrao Tembe



¡Amemos siempre! ¡Amemos de nuevo!  
¡Amemos siempre! ¡Amemos de nuevo!  
Cuando el amor se va, huye la esperanza.  
El amor es el grito de la aurora,  
el amor es el himno de la noche.

~ Víctor Hugo



Si la luna en su perfección me ama, ¿qué ha de importarme  
la opinión de las estrellas?

~ Proverbio magrebí



Para venir a lo que no sabes,  
has de ir por donde no sabes.  
Para venir a lo que no posees,  
has de ir por donde no posees.  
Para venir a lo que no eres,  
has de ir por donde no eres.

~ San Juan de la Cruz



Ola tras ola danzando en el mar,  
ver este juego regocija el corazón.  
Sigue el sendero que te libre de cuidados.  
No puede perdurar el hastío mundano – debe huir.

~ Gurumayi Chidvilasananda



La reverencia es verdadera belleza y riqueza divina  
porque purifica la mente.

~ Baba Muktananda



La meta no está lejos de ninguna parte; ni tampoco está cerca.  
Él puede derramar su gracia sobre quien él quiera;  
esta decisión viene del Amado.  
Él puede llamar a su puerta a quien él quiera;  
Él puede hacer suyo a quien él quiera.  
Estas son decisiones de gran compasión.  
Es una inmensa fortuna para aquellos que reciben su gracia

~ Qawwali anónimo





El corazón es la morada de todos los lugares sagrados. Ve allí y recórrelo.

~ Bhagaván Nityananda



La gente que es rica le construye un templo al Señor Shiva.

¿Pero yo qué puedo hacer? Soy un hombre pobre.

Mis piernas son las columnas.

Mi cuerpo es el templo

y mi cabeza, su cúpula dorada.

Escucha, oh Señor Kudala Sangamadeva,

lo inamovible perece.

Lo movible es lo que no perece.

~ Basavanna



El que está lleno de amor, está lleno de Dios mismo.

~ San Agustín



Nutrido por el discernimiento,

la disciplina, la caridad y la bondad,

el amor crece.

~ Baba Muktananda



Te he encontrado, y tú también estás separado de mí,  
¿cómo voy a cantar tus alabanzas?  
Eres mi amado y también eres Dios.  
¿cómo voy a cantar tus alabanzas?

~ Amir Khusro



El amor tiene la forma del Señor,  
y así el Señor tiene la forma del amor.  
Son uno, aunque parezcan separados,  
como el sol y su luz.

~ Rakshan



Contigo estoy, por lejos que puedas encontrarte,  
¡estás a mi lado!  
El sol se pone, brillarán para mí pronto los astros.  
¡Ah, si aquí estuvieras!

~Johann Wolfgang von Goethe



Que habiten para siempre  
tus pies de loto en mi corazón,  
tu forma en mis ojos

y tu nombre en mi lengua.

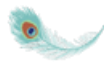
~ Sena



He aquí el milagro que siempre ocurre  
a todos los que aman en verdad.

Mientras más dan, más tienen  
de ese preciado amor que nos sustenta,  
que da fuerza a las flores y los niños,  
y que podría ayudar a todo el mundo,  
si lo aceptaran sin ninguna duda.

~ Rainer Maria Rilke



Cualquier día  
o cualquier noche  
el corazón puede extraviarse.

Recuerda ese primer momento  
de entrega.

Para renovar el espíritu del amor  
a cada paso,  
al centésimo paso  
y a cualquier paso en falso,  
refresca esas promesas,  
las que están engarzadas  
en tus memorias.

~Gurumayi Chidvilasananda



Que sepan sus corazones,  
 oh príncipes, oh águilas y jaguares:  
 aquí no para siempre seremos amigos,  
 sólo un breve momento,  
 y luego nos iremos todos a Su casa.  
 Ohuaya ohuaya

~ Poema azteca

*[Las sílabas “ohuaya ohuaya” en lengua náhuatl sirven como una coda musical, que señala el fin de una canción o movimiento o estrofa de esa canción. Estas sílabas no tienen un significado traducible. Más bien proporcionan ritmo y cadencia a la canción.]*



Love प्रेम Amor Amour Liebe 愛   
 Amore אהבה   αγάπη 사랑  
 Любовь  ভালোবাসা  যিআব ప్రేమ  
 அன்பு സ്നേഹം പ്രീతి حب Miłość प्रेम



## Una invitación de Gurumayi

La visión de Gurumayi de este corazón, formado con palabras que significan “amor” en varios idiomas y escrituras, es que sea una invitación para que brille tu musa de la creatividad. Al celebrar el *Amor en acción* 2019 de Gurumayi, siéntete libre de componer tu propio poema sobre el amor y escribirlo en tu diario.

La traducción al inglés de Johann Wolfgang von Goethe es de Richard Stokes, de su libro *The Book of Lieder* (London: Faber and Faber, 2005).

El poema azteca es de *Ancient American Poets*, traducidos y compilados por John Curl (Tempe, AZ: Bilingual Review Press, 2005).