

Love in Action 2020 !

 Gurumayi Chidvilasananda

Présentation de Lilavati Stewart

Qu'est-ce qui m'a toujours soutenu depuis que ma mère m'a présentée, il y a de nombreuses lunes, la voie du Siddha Yoga ? L'amour du Guru. Quoiqu'il puisse se passer à l'intérieur, défilant sur mon écran mental, et quoiqu'il puisse se passer à l'extérieur, dans mon environnement, l'amour du Guru est toujours présent, comme le battement régulier de mon cœur. Que je considère que ce qui arrive comme stimulant ou pas, que je regarde ce qui arrive comme positif ou négatif, que je trouve ce qui arrive formidable ou non, cette pulsation d'amour est toujours là. Elle pulse sans arrêt.

Tout comme dans la musique indienne classique, qui comporte des *talas*, des cycles de rythme spécifiques en fonction du morceau qui est joué (*talas* à quatre temps, *talas* à six temps, *talas* à seize temps etc.), ou dans la musique occidentale classique, où il y a différents mètres (mesure ternaire, mesure commune, mesure composée), l'amour du Guru a son propre rythme, un rythme unique. Il a son propre mode de pulsation. Et quand j'entends ce rythme, je la ressens. Elle est douce. Elle est réconfortante. Elle m'attire vers sa source, où je sens les vertus prendre vie.

Dans cet esprit de gratitude pour le nectar toujours renouvelé de l'amour du Guru qui me soutient, j'ai la joie de vous présenter la vision et la création de Gurumayi, ses enseignements pour la Saint-Valentin, *L'amour en action 2020*.

Bien souvent j'ai observé que les enseignements de Gurumayi sont pertinents pour *chacun* d'entre nous. Quelles que soient les différences entre nos personnalités, entre nos opinions et points de vue, entre nos conditions de vie, notre statut, notre classe sociale, peu importent les millions de différences qu'il peut y avoir entre nous, quand nous prenons les enseignements de Gurumayi à cœur, ils nous mènent à l'expérience de l'amour.

Les enseignements de Gurumayi vibrent de vie, ils sont animés par la shakti du Guru. La connaissance résonne en eux. La sagesse est ancrée en eux. Ils nous inspirent des intuitions qui orientent notre attention vers le trésor que nous avons eu la chance de recevoir. Ils nous incitent à faire l'effort d'effacer l'ignorance de nombreuses vies et de nous familiariser avec la lumière du Soi. Mon expérience, c'est que les enseignements de Gurumayi sont toujours pertinents par rapport à notre préoccupation du moment et qu'ils nous aident toujours à atteindre notre but final, la libération.

J'ai compris qu'une des actions les plus bénéfiques que je puisse faire pour moi, c'est de veiller à me donner le temps de contempler les enseignements de Gurumayi. Chaque jour, je cherche des moyens de mettre en application dans ma vie les enseignements de Gurumayi. C'est devenu pour moi une approche joyeuse de la vie. Chaque fois que je réfléchis aux paroles de Gurumayi, chaque fois que je mets en pratique ce que j'ai retenu de ses enseignements, j'ai l'impression de me plonger dans un flot d'eau fraîche et calme. Ma compréhension est rafraîchie. Ma perspective est renouvelée. Mes pensées sont élevées. Je découvre la sensation d'être heureuse, je me sens sécurité, inspirée et en paix. Chacun des enseignements de Gurumayi me donne la force de savoir que quelles que soient les douleurs et les

souffrances que je peux avoir à traverser, elles vont m'ouvrir les portes du grand amour. Si, à un moment donné, je me sens abattue – ou opprimée – je sais que l'amour va me maintenir à flot et qu'il va m'accorder le *darshan* de la nature pure de Dieu.

Voilà mon point de vue sur l'amour du Guru et je vous remercie tous de l'avoir lu. Je vous l'ai exposé en guise d'introduction au texte de Gurumayi sur *L'amour en action* pour 2020, que je vais maintenant vous présenter un peu plus en détail.

L'amour en action 2020 dépeint la vision qu'a Gurumayi pour la terre. Dans ce beau tableau plein de vie et d'histoires, la terre est apaisée, puis restaurée, régénérée et retrouve équilibre et harmonie. Au moment où une grande partie de cette terre cherche un répit de la férocité des éléments et de l'imprévisibilité des maladies, ce tableau dépeint une oasis où tout fonctionne en concordance. C'est un environnement où la vie prospère, où la douce main créatrice de Dieu est visible dans toute la splendeur naturelle et l'abondance divine. À tout le moins, pendant ces quelques instants d'interaction avec ce tableau de l'amour, vous vous sentirez soulagé du bavardage bruyant de l'esprit.

Les enseignements de Gurumayi sont insérés dans les illustrations de *L'amour en action*, en compagnie d'enseignements, de maximes et de proverbes de nombreux grands sages et saints, écrivains et poètes du monde entier. Tous les enseignements que Gurumayi a choisis ont trait à l'amour, aux nombreuses facettes et dimensions de l'amour et aux visages que prend l'amour quand nous le manifestons dans ce monde. Les enseignements évoquent aussi des qualités propres aux images auxquels ils sont respectivement associés : plantes, animaux, pierres précieuses, *kalash* d'un temple. Ils nous rappellent tout ce que ce monde à nous offrir et tout ce que nous avons à apprendre de cet univers vivant, palpitant. Pris

comme un tout avec le tableau, les enseignements nous donnent un aperçu de la façon dont nous pouvons faire de ce monde un meilleur paradis.

D'après mon expérience, *L'amour en action* révèle que quand on applique ces enseignements dans la vie quotidienne, les effets en sont immédiats. En mettant en avant le meilleur de nous-même, en prenant la responsabilité de protéger notre planète terre, nous avons accès à tous les cadeaux qu'elle recèle pour nous. Et nous reconnaissons qu'à chaque instant, sur cette terre, nous recevons le cadeau parfait. Vraiment, cette terre est stupéfiante. Elle nourrit notre être. Elle est apaisante. Esthétiquement, elle est étonnante.

Sur cette terre, nous découvrons la voie qui nous conduit à notre sanctuaire.

Sur cette terre, nous apprenons à trouver l'amour, à faire l'effort de reconnaître, accepter et apprécier l'amour sous toutes ses diverses formes.

Je voudrais vous adresser une invitation personnelle, celle d'accorder toute votre attention à *L'amour en action* de Gurumayi pour 2020. J'espère qu'en le faisant vous comprendrez la sagesse profonde inhérente à ce tableau. De plus, quand nous envisageons collectivement un monde dans lequel la terre, les eaux et toutes les créatures sont protégées,

si nous avons l'intention,

le souhait,

la vision,

le rêve,

et la prière

que cette terre entière

soit nourrie et protégée,

cela sera un exemple pour la prochaine génération, pour la suivante et pour toutes celles à venir. Elles aspireront à faire de leur mieux. Elles aspireront à donner le meilleur d'elles-mêmes. Elles aussi aspireront à incarner *L'amour en action*.

Les êtres humains ont prouvé bien des fois, au cours de l'Histoire, qu'on peut accomplir beaucoup de choses quand on puise dans l'énergie positive qui existe en chacun de nous. Nous avons un impact sur les autres et un impact sur l'environnement. J'ai hâte de vivre le changement que je suis sûre d'éprouver en explorant *Love in action* comme les centaines et milliers de personnes que vous êtes à travers le monde. Je garde à l'esprit une image de chacun d'entre nous explorant *Love in action* en même temps. Je garde à l'esprit une image de chacun d'entre nous devenant un avec l'amour plein de compassion du Guru et, ayant accédé à notre propre état d'amour, le partageant avec le reste du monde.



Le Cœur est le centre de tous les lieux sacrés. Allez-y et explorez-le.

~ Bhagavan Nityananda



Si vous ressentez de l'amour, sachez que vous êtes spécial.
Si vous êtes spécial, sachez que vous êtes amour.

~ Gurumayi Chidvilasananda



Comme le trésor enfoui sous terre,
et la saveur contenue dans un fruit,
Comme l'or encastré dans une roche,
et l'huile cachée dans un grain de sésame,
Comme l'éclat du feu dissimulé dans du bois

Toi, ô Chennamallikarjuna,
ô Seigneur blanc comme les fleurs de jasmin,
tu es l'Absolu
et la grandeur de ton être
masquée comme elle l'est par les émotions,
échappe à la perception

~ Akkamahadevi,
saine poétesse indienne du 12^e siècle



Mon tour viendra aussi :
Je sens le déploiement d'une aile.

~ Osip Mandelstam (1891-1938), poète russe



Le jour où tu es né, toutes les fleurs sont nées

~ Chanson d'anniversaire mexicaine traditionnelle



Puissent les eaux pures et sacrées du Gange divin
qui émergent de la voûte bleue comme pour casser l'univers en deux,
qui arrosent les boucles du Seigneur Shiva
et coulent à travers les grottes et les arbres du Mont Meru,
puissent ces eaux tomber en torrents sur la terre
Puissent-elles laver les fautes de tout le monde
et faire déborder les fleuves et les océans.

Puisse la déesse Gange,
le fleuve sacré qui circule dans la cité des dieux
nous accorder à tous ses bénédictions.

~ Adi Shankaracharya,
grand sage indien du 8^e siècle



Le monde est né pour chacun de nous qui naît dans le monde.
Et en cela réside le mystère de ton essence et de ton but.
Tu es ancien, ô enfant !
Et très vieux est le monde que tu découvres !

~ Giovanni Pascoli (1855-1912)
Poète et érudit italien classique



Les larmes sont des paquets d'amour.

~ Dicton hawaïen



Les saules sont verts, les fleurs sont pourpres

~ Proverbe japonais



Tout est devenu nouveau pour moi
depuis que Siddhanath a changé ma vie.
Mon esprit est nouveau,
la lune est nouvelle,
le soleil est nouveau.
Le monde entier
Apparaît frais et neuf
comme passé sous l'eau.
Depuis que j'ai lavé mon esprit et mon corps
avec le savon de So'ham,
je suis devenue comme neuve.
Je suis transformée.

Maintenant, Lalli est devenue
la grande Shakti
qui bondit de joie.

~ Lalleshwari, sainte poétesse du 14^e siècle au Cachemire
Adaptation anglaise de Gurumayi Chidvilasananda



J'ai passé mes jours-là, dans la quiétude, parmi de petites choses. Et je me suis réjoui.

~ Manoel de Barros (1916-2014), poète brésilien



Il y a en nous un amour sans limite.

Il est suprêmement vrai.

Nous inspirons et nous expirons à cause de sa pulsation.

Le *prana* circule dans tout le corps grâce au battement de l'amour.

C'est l'amour qui a donné aux yeux la capacité de percevoir les formes.

Cet amour indépendant est félicité éternelle.

C'est la demeure des Siddhas.

~ Baba Muktananda



Laisse ta vie danser légèrement sur les bords du Temps
comme la rosée sur le bout de la feuille.

~ Rabindranath Tagore (1861-1941)

Poète bengali de l'Inde



Invaincu par la pluie
Non courbé par le vent
Dépourvu d'avidité
Dénué de colère
Arborant toujours un sourire serein

~ Kenji Miyazawa (1896-1933),
romancier et poète japonais



Puisses-tu voir le monde tel qu'il est – niché dans le cœur de Dieu.

~ Gurumayi Chidvilasananda



Un voyage de mille kilomètres commence par un seul pas.

~ Lao Tzu, philosophe et écrivain chinois
du 6^e siècle avant J.C.



Suivez le chemin du cœur.

~ Proverbe allemand



Il y a longtemps j'ai découvert le son de ces pas.
Je te reconnais, ô vie, de loin.

~ Firaq Gorakhpuri (1896-1982),
poète urdu d'Inde



Marche droit devant
et bientôt tu te fondras
dans le Suprême Shiva.
Lalli a suivi cette voie
et L'a trouvé.

~ Lalleshwari, sainte poèteesse du Cachemire du 14^e siècle
Adaptation en anglais de Gurumayi Chidvilasananda



Tout comme une araignée déroule un fil de soie
et le résorbe dans son propre être
tout comme la terre fait pousser des herbes
et tant de plantes médicinales et d'arbres,
tout comme une chevelure pousse sur un corps humain,
de même cette création entière, ce monde manifeste
émane de l'Un Impérissable.

~ Mundaka Upanisad 1.1.7



Repose ton esprit sur la feuille de la paix.
Repose ton regard sur la fleur de l'amour.
Laisse-les être et sois avec elles.

~ Gurumayi Chidvilasananda



Le ciel est haut pour que les oiseaux puissent voler librement.

~ Yuan Lan,
moine bouddhiste chinois du 8^e siècle



Au début, il n'y avait qu'une graine.
Cette graine a germé et un jeune arbre a poussé.

De la matrice d'une graine ont émané d'innombrables arbres.
Et de ces arbres sont issus d'innombrables fleurs et fruits.

Ô, Un sans limite,
Toi qui habites le monde entier,
Tu revêts de nombreuses formes différentes.
Pourtant, finalement, toi, ô Seigneur, tu es Un.

~ Shantaram Athavale (1910-1981)

Poète marathe, parolier et réalisateur de films indiens



O Arjuna,
Je suis la lune, un lac de nectar mouvant dans le ciel.
Avec des rayons de lune se déversant en flots continuels,
je nourris toute la végétation.
De cette manière, toutes sortes de plantes sont produites
Procurant de la nourriture à toute créature vivante.

~ Jnaneshvar Maharaj, saint poète
du Maharashtra (Inde) au 13^e siècle



Ruhe (allemand) « paix, calme, repos, silence »

हळुवार (marathi) « doux, tendre, attentionné »

Мир — мир (russe) « paix au monde »

પૈસૈય (gujarati) « paix, harmonie »



Penser à vous rend mon monde tout neuf.

~ Gurumayi Chidvilasananda



Mary Kawena Pukui (trad.), *Olelo Noeau: Hawaiian Proverbs and Poetical Sayings* (Honolulu, HI: Bishop Museum Press, 1983), dicton n°2750.

Rabindranath Tagore, *The Mystic Poets* (Nashville, TN: Skylight Paths, 2004), p. 52.