

Amor em Ação 2020!

 Gurumayi Chidvilasananda

Introdução por Lilavati Stewart

O que é que tem me nutrido desde que minha mãe me apresentou o caminho de Siddha Yoga há muitas luas? O amor do Guru. O que quer que esteja acontecendo internamente, flutuando pela minha tela mental, e o que quer que esteja ocorrendo externamente, ao meu redor, o amor do Guru está sempre presente – como a batida constante do meu próprio coração. Quer eu considere que o que está acontecendo é inspirador ou não, quer eu olhe para o que está acontecendo como algo positivo ou não, quer eu pense que o que está acontecendo é grandioso ou não, a pulsação do amor está presente; ele continua vibrando. Tal como na música clássica indiana, onde existem *talas*, ciclos específicos de batidas que correspondem à música sendo tocada (*talas* de quatro tempos, *talas* de seis tempos, *talas* de dezesseis tempos, etc.) – ou na música ocidental, onde existem diferentes métricas (tempo triplo, tempo comum, tempo composto) – o amor do Guru tem seu próprio ritmo, único. Tem sua maneira própria de pulsar. E eu ouço esse ritmo. Posso senti-lo. É doce. É confortante. Ele me atrai para a sua origem, onde experiencio as virtudes passando a existir.

Com este espírito de gratidão pelo néctar sempre novo do amor sustentável do Guru, estou tão feliz de poder apresentar a vocês a visão e a criação de Gurumayi, seus ensinamentos para o dia de São Valentim: *Amor em Ação 2020*.

Frequentemente tenho observado que os ensinamentos de Gurumayi são relevantes para *todos* nós. Não importa o quão diferente sejam nossas personalidades, não importa o quão diferente sejam nossas opiniões e pontos de vista, não importa o quão diferente sejam nossas circunstâncias, nosso status ou classe social – não importa quantas milhares de diferenças possam existir entre nós – quando levamos a sério os ensinamentos de Gurumayi, eles nos levam à experiência do amor.

Os ensinamentos de Gurumayi reverberam com vida; eles são vivificados pela Shakti do Guru. O conhecimento brilha através deles. A sabedoria está ancorada neles. Eles fazem surgir *insights* que levam nossa atenção para o tesouro com o qual fomos abençoados. Eles nos inspiram a fazer o esforço necessário para afastar a ignorância de muitas vidas passadas e fazer amizade com a luz do Ser. A experiência que tenho tido é que os ensinamentos de Gurumayi são sempre pertinentes aos acontecimentos do momento e sempre apoiam o nosso propósito de alcançar a meta final da liberação.

Entendi que uma das ações mais benéficas que posso realizar por mim mesma é garantir que estou dedicando um tempo para contemplar os ensinamentos de Gurumayi. Todos os dias procuro maneiras de aplicar os ensinamentos de Gurumayi. Isso se tornou uma abordagem tão alegre na minha vida. Cada vez que contemplo as palavras de Gurumayi, cada vez que aplico o que aprendi com seus ensinamentos, sinto como se estivesse submergindo numa corrente de água fresca e tranquila. Meu entendimento é renovado. Minha perspectiva é renovada. Meus pensamentos se elevam. Eu toco o sentimento da felicidade, me sinto protegida, inspirada e em paz. Cada um dos ensinamentos de Gurumayi me dá a força necessária para saber que, seja qual for a dor e o sofrimento que eu possa estar passando,

isso abrirá as portas do amor. Se, em qualquer momento, me sinto desanimada – ou oprimida – sei que esse amor vai me manter otimista e que me concederá o *darshan* da natureza pura de Deus.

Esta é a minha visão sobre o amor do Guru e agradeço a todos que estão lendo este texto. Compartilhei isso com vocês como uma forma de apresentar *Amor em Ação* de Gurumayi para 2020, que agora passarei a explicar com mais detalhes.

Amor em Ação 2020 retrata a visão de Gurumayi para o planeta. Nesta pintura narrativa, linda e animada, a terra está sendo confortada – e então restaurada, regenerada e colocada em equilíbrio e harmonia. Num momento em que uma boa parte do planeta está buscando alívio para a ferocidade dos elementos e da imprevisibilidade das doenças, esta pintura retrata um oásis onde tudo está funcionando em coesão. Este é um ambiente em que a vida prospera, em que a mão gentil e criativa de Deus é visível em toda a beleza natural e abundância celestial. Pelo menos durante os momentos em que você interagir com esta pintura de amor, vai experimentar um descanso do ruído de sua mente.

Os ensinamentos de Gurumayi estão embutidos nas imagens de *Amor em Ação*, junto com os ensinamentos, aforismos e provérbios de muitos dos grandes santos, sábios, escritores e poetas do mundo. Todos os ensinamentos que Gurumayi escolheu são relacionados como o amor – as muitas facetas e dimensões do amor e como ele se apresenta quando fazemos com que se manifeste neste mundo. Os ensinamentos também evocam qualidades das imagens específicas a que correspondem – as plantas, os animais, as pedras preciosas, o *kalash* de um templo. Eles nos lembram tudo que este mundo tem para nos oferecer e tudo o que temos

que aprender com este universo vibrante e pulsante. Vistos em conjunto com a própria pintura, os ensinamentos nos dão um vislumbre de como podemos fazer deste mundo um paraíso melhor.

Descobri que *Amor em Ação* revela que quando aplicamos estes ensinamentos em nossa vida diária, quando deixamos a fragrância desses ensinamentos permearem cada célula do nosso ser, os efeitos são imediatos. Ao manifestar o que temos de melhor, ao assumir a responsabilidade de proteger nosso planeta e restaurar a sua beleza singular, somos capazes de nos conectar profundamente com a Terra. Somos capazes de reconhecer que cada momento da vida é, de fato, um presente precioso. Nesta Terra podemos descobrir o caminho que nos leva ao nosso próprio santuário sagrado. Nesta Terra podemos aprendemos como encontrar o amor, como fazer o esforço para reconhecer, aceitar e apreciar o amor em todas as suas várias formas. Verdadeiramente falando, esta terra é surpreendente. Ela nutre a todos. É calmante. Do ponto de vista estético, ela é extraordinária.

Gostaria de fazer um convite pessoal a você, para que se engaje com *Amor em Ação 2020* de Gurumayi. A minha expectativa é que, ao fazer isso, você compreenda a profunda sabedoria inerente a esta pintura. Mais do que isso, quando coletivamente visualizamos um mundo onde o solo, as águas e todas as criaturas são protegidas –

quando temos a intenção,

o desejo,

a visão,

o sonho,

e rezamos

para que esta Terra inteira,

seja nutrida e protegida,
isso criará um exemplo para a próxima geração, e a que vier em seguida, e todas as que vierem depois. Elas desejam fazer o seu melhor. Elas desejam dar o seu melhor. Elas também desejam incorporar *amor em ação*.

Ao longo da história, muitas vezes os seres humanos têm demonstrado que podemos realizar muitas coisas quando tocamos a energia positiva que existe dentro de cada um de nós. Influenciamos uns aos outros e influenciamos nosso meio ambiente. Fico na expectativa de experimentar a transformação que eu sei que sentirei ao explorar *Amor em Ação* junto com centenas e milhares de vocês ao redor do mundo. Visualizo cada um de nós explorando *Amor em Ação* ao mesmo tempo. Visualizo cada um de nós tornando-se um com o amor compassivo do Guru – e, conforme acessamos nosso próprio estado de amor, vejo todos compartilhando esse amor com o resto do mundo.



O Coração é o centro de todos os lugares sagrados. Vá e passeie por lá.

~ Bhagavan Nityananda



Se você sente amor, saiba que você é especial.

Se você é especial, saiba que você é amor.

~ Gurumayi Chidvilasananda



Tal como tesouro guardado dentro da terra

e o sabor contido na fruta,

Tal como o ouro incrustado na pedra

e o óleo oculto na semente de gergelim,

Tal como o esplendor do fogo oculto na madeira,
você, Ó Chennamallikarjuna —
Ó Senhor, que é branco como as flores de jasmim —
é o Absoluto,
e a grandiosidade de seu ser,
camuflado como é pelas emoções flutuantes,
ilude a percepção.

~ Akkamahadevi,
santa-poeta da Índia, século XII



Minha vez também chegará:
Sinto o estender de uma asa.

~ Osip Mandelstam (1891-1938), poeta russo



O dia em que você nasceu, todas as flores nasceram.

~ tradicional canção de aniversário mexicana



Que as águas puras e sagradas do Ganga celestial
que emergem do azul acima, como que partindo o universo em dois,
que correm entre os cachos do Senhor Shiva
e fluem através das cavernas e árvores do monte Meru,
que essas águas caiam torrencialmente sobre a Terra.
Que elas levem embora as falhas de todas as pessoas,
e façam transbordar as margens dos rios e dos oceanos.

Que a deusa Ganga,
o sagrado rio que atravessa a cidade dos deuses,
outorgar suas bênçãos sobre todos nós.

~ Adi Shankaracharya,
renomado sábio da Índia, século VIII



O mundo nasce para cada um que nasce no mundo.
E este é o mistério da essência e do propósito de cada um.
Você é ancestral, Ó criança!
E velho é o mundo que você acaba de ver.

~Giovanni Pascoli (1855-1912)
poeta e erudito clássico italiano



Lágrimas são pacotes de amor.

~ ditado havaiano



Os salgueiros são verdes, as flores, escarlate.

~ provérbio japonês



Tudo se tornou novo para mim,
desde que Siddhanath mudou minha vida.
Minha mente é nova,
a lua é nova,
o sol é novo.
O mundo inteiro
parece revigorado e renovado,
como se tivesse sido lavado.
Desde que limpei minha mente e corpo
com o sabonete de *So'ham*,
fui renovada.
Transformada.

Agora Lalli se tornou
a grande Shakti
que salta em êxtase.

~Lalleshwari, santa-poeta da Cachemira, século XIV
versão inglesa por Gurumayi Chidvilasananda



Passava os dias ali, quieto, no meio das coisas miúdas. E me encantei.

~Manoel de Barros (1916-2014),
poeta brasileiro



Existe um amor infinito dentro.

Ele é supremamente verdadeiro.

Inspiramos e expiramos por causa de sua pulsação.

O *prana* circula pelo corpo devido à pulsação desse amor.

É o amor que dá aos olhos a habilidade de perceber formas.

Esse amor independente é o êxtase eterno.

É a morada dos Siddhas.

~Baba Muktananda



Que sua vida dance alegremente nas bordas do Tempo
como o orvalho na ponta de uma folha.

~ Rabindranath Tagore (1861-1941)
poeta de Bengala, Índia



Insuperado pela chuva
Não curvado pelo vento
Livre de cobiça
Sem nenhuma raiva
Sempre sorrindo sereno.

~ Kenji Miyazawa (1896-1933),
romancista e poeta japonês



Que você possa experienciar o mundo como ele é - aconchegado no coração de Deus.

~ Gurumayi Chidvilasananda



Uma jornada de mil milhas começa com um simples passo.

~ Lao Tzu, filósofo e escritor chinês,
século VI a.C.



Ande pelo caminho do coração.

~ provérbio alemão



Muito antes, passei a conhecer o som daqueles passos.
Reconheço você à distância, Ó vida.

~ Firaq Gorakhpuri (1896-1982),
poeta urdu da Índia



Caminhe sempre para frente
e logo se fundirá
com o supremo Shiva.
Lalli seguiu esse caminho
e O encontrou.

~ Lalleshwari, santa-poeta da Cacheira, século XIV
versão inglesa por Gurumayi Chidvilasananda



Tal como uma aranha propaga um fio de seda
e a recolhe de volta em seu próprio ser,

tal como a terra produz ervas
e tantas plantas e árvores curativas,
tal como cabelo brota de um ser humano,
da mesma forma, toda esta criação, este mundo manifesto,
emerge do Ser Imperecível.

~Mundaka Upanishad 1.1.7



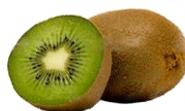
Descanse sua mente sobre a folha da paz.
Repouse seu olhar sobre a flor do amor.
Deixe que existam, e você com elas.

~Gurumayi Chidvilasananda



O céu é alto, assim os pássaros podem voar livremente.

~ Yuan Lan,
monge budista, China, século VIII



No princípio havia apenas uma semente.
Ela germinou e um rebento surgiu.

Do ventre de uma semente, inúmeras árvores cresceram.
Delas foram gerados incontáveis flores e frutos.

Ó Ser ilimitado,
Ó Você que permeia o mundo inteiro,
Você assumiu muitas formas, de tipos variados.
No entanto, em essência, Você, Ó Senhor, é um só.

~ Shantaram Athavale (1910-1981)
poeta, compositor e produtor de filmes, marathi



Ó Arjuna,
Eu sou a lua, um lago de néctar movendo-se pelo céu.
Com raios de luar vertendo de torrentes intermináveis,
Eu alimento toda a vegetação.
Assim, colheitas de todos os tipos são produzidas

e elas fornecem alimento a todas as criaturas vivas.
Eu sou a lua, um lago de néctar movendo-se pelo céu.

~ Jnaneshvar Maharaj (1275-1296)
santo-poeta do Maharashtra, Índia



Ruhe (alemão) “paz, calma, repouso, quietude”
हळुवार (marathi) “gentil, suave, carinhoso, cuidadoso”
Миру — мир (russo) “paz para o mundo”
અમન (gujarati) “paz, harmonia”



Ao pensar em você, meu mundo se renova.

~ Gurumayi Chidvilasananda



Mary Kawena Pukui (trans.), *Olelo Noeau: Hawaiian Proverbs and Poetical Sayings* (Honolulu, HI: Bishop Museum Press, 1983), ditado nº 2750.

Rabindranath Tagore, *The Mystic Poets* (Nashville, TN: Skylight Paths, 2004), p. 52.

© 2020 SYDA Foundation®. Todos os direitos reservados