

¡Amor en acción 2020!



Gurumayi Chidvilasananda

Introducción por Lilavati Stewart

¿Qué es lo que me ha sostenido desde que mi madre me introdujo al sendero de Siddha Yoga hace muchas lunas? El amor del Guru. Sea lo que sea que esté ocurriendo en mi interior, flotando a través de mi pantalla mental o sucediendo a mi alrededor, el amor del Guru está siempre presente tal como el latido constante de mi corazón. Ya sea que considere que lo que ocurre es o no enaltecedor, ya sea que vea lo que sucede como positivo o no, ya sea que piense que lo que ocurre es grandioso o no, ese pulso de amor está siempre ahí, continúa latiendo. Al igual que la música clásica de la India, donde existen *talas* —ciclos específicos de tiempos que corresponden a la pieza que se está tocando (*talas* de cuatro tiempos, *talas* de seis tiempos, *talas* de dieciséis tiempos, etcétera), o como en la música occidental, donde hay diferentes métricas, (compases de tres tiempos, cuatro cuartos, ritmo compuesto) —, el amor del Guru tiene su ritmo propio y excepcional. Tiene su manera propia de vibrar. Y yo escucho este ritmo. Lo siento. Es dulce. Es reconfortante. Me lleva a su origen, donde experimento las virtudes tomando vida.

En este espíritu de gratitud por el siempre refrescante néctar del amor sustentador del Guru, es para mí un gusto presentarte para el día de San Valentín la visión y creación de Gurumayi y sus enseñanzas: *Amor en acción 2020*.

Una y otra vez he observado que las enseñanzas de Gurumayi son relevantes para *todos* nosotros. Sin importar qué tan diferente sea nuestra personalidad, sin importar lo diferente de nuestras opiniones y puntos de vista, sin importar la diferencia en nuestras circunstancias, nuestro estatus, nuestra clase social —sin importar cuántas miles de diferencias pueda haber entre nosotros—, cuando tomamos en serio las enseñanzas de Gurumayi, nos conducen a la experiencia del amor.

Las enseñanzas de Gurumayi resuenan con la vida; están vivificadas con la shakti del Guru. El conocimiento resplandece a través de ellas. La sabiduría está anclada en ellas. Dan surgimiento a revelaciones que llevan nuestra atención al tesoro con el que hemos sido bendecidos. Nos inspiran a realizar el esfuerzo de eliminar la ignorancia de muchas vidas y de amigarnos con la luz del Ser. Mi experiencia ha sido que las enseñanzas de Gurumayi son siempre pertinentes al asunto que nos ocupa, y siempre nos apoyan para alcanzar nuestra meta última de liberación.

Yo he entendido que una de las acciones más benéficas que puedo hacer por mí misma, es asegurarme el tiempo para contemplar las enseñanzas de Gurumayi. Cada día, busco maneras de llevar las enseñanzas de Gurumayi a mi vida. Ello ha traído un enfoque alegre a mi vida. Cada vez que contemplo las palabras de Gurumayi, cada vez que aplico lo que he aprendido de sus enseñanzas, siento que me sumerjo en un riachuelo de agua refrescante y apacible. Mi entendimiento se revitaliza. Mi perspectiva se renueva. Mis pensamientos se enaltecen. Tengo acceso a ser feliz. Me siento segura, inspirada y en paz. Cada una de las enseñanzas de Gurumayi me da la fortaleza para saber que cualquier dolor y sufrimiento por los que pudiera atravesar abrirá las puertas al amor. Si en un momento

determinado me siento abatida o abrumada, sé que el amor me mantendrá optimista, y que me otorgará el *dárshan* de la naturaleza pura de Dios.

Esta es mi percepción del amor del Guru, y agradezco a todos ustedes por leerla. La he compartido contigo como una forma de presentar el *Amor en acción* de Gurumayi para 2020, que ahora explicaré en mayor detalle.

Amor en acción 2020 describe la visión de Gurumayi para la Tierra. En esta hermosa y animada pintura narrativa, la Tierra es reconfortada, y luego restaurada, regenerada y devuelta al equilibrio y a la armonía. En un tiempo en que gran parte de esta Tierra está buscando un alivio de la ferocidad de los elementos y de la imprevisibilidad de la enfermedad, esta pintura representa un oasis donde todo funciona de manera congruente. Es un ambiente en donde la vida florece, en donde la mano de Dios, suave y creativa, es visible en toda la belleza natural y en la belleza celestial. En todo caso, en los momentos en que interactúes con esta pintura de amor, experimentarás un remanso del ruido de tu mente.

Las enseñanzas de Gurumayi están arraigadas en los medios visuales de *Amor en acción*, junto con enseñanzas, máximas y proverbios de muchos de los grandes sabios y santos, y escritores y poetas del mundo. Todas las enseñanzas que Gurumayi ha elegido se relacionan con el amor, las muchas facetas y dimensiones del amor, y con la manera en que se ve el amor cuando lo manifestamos en este mundo. Las enseñanzas también evocan cualidades de las imágenes específicas a las que corresponden: las plantas, los animales, las piedras preciosas, el *kalash* de un templo. Nos recuerdan todo lo que este mundo tiene para ofrecernos, y todo lo que tenemos por aprender de este universo vibrante y pulsátil. Las enseñanzas,

en conjunto con la pintura misma, nos dan un vislumbre de cómo podemos hacer de este mundo un mejor paraíso.

He descubierto que *Amor en acción* revela que, cuando implementamos estas enseñanzas en nuestra vida diaria —cuando permitimos que la fragancia de estas enseñanzas infunda cada célula de nuestro ser— los efectos son inmediatos. Al presentar nuestro mejor ser, al asumir la responsabilidad de proteger nuestro planeta y reconstruir su exquisitez, podemos conectarnos profundamente con la Tierra. Podemos reconocer que cada momento de vida es, de hecho, un regalopreciado. En esta Tierra podemos descubrir el camino que nos lleva a nuestro santuario. En esta Tierra podemos aprender a encontrar el amor, a hacer el esfuerzo de reconocer, aceptar y apreciar el amor en todas sus diversas formas. En verdad, esta Tierra es sorprendente. Nutre nuestro ser. Es tranquilizante. Estéticamente, es asombrosa.

Quiero extenderte una invitación personal a que te compenetres con el *Amor en acción* de Gurumayi para 2020. Espero que, conforme lo hagas, entiendas la profunda sabiduría inherente a esta pintura. Además, cuando visualizamos de manera colectiva un mundo en el que la tierra, las aguas y todas las creaturas están protegidas—

cuando tenemos la intención,

el deseo,

la visión,

el sueño,

y la plegaria

de que toda la Tierra

es nutrida y salvaguardada,

ello servirá de ejemplo para la siguiente generación, y para la siguiente y todas las que sigan después de esa. Ellos aspirarán a hacer lo mejor. Aspirarán a dar lo mejor. Ellos, también, aspirarán a personificar el *amor en acción*.

En el curso de la historia, los seres humanos han demostrado muchas veces todo lo que podemos lograr cuando accedemos a la energía positiva que existe dentro de nosotros. Todos tenemos un impacto en el otro, y tenemos un impacto en nuestro ambiente. Espero con gusto tener el cambio que sé que sentiré a medida que explore *Amor en acción* junto con los cientos y miles de ustedes en todo el mundo. En mi conciencia mantengo una imagen de cada uno de nosotros explorando *Amor en acción* al mismo tiempo. Mantengo una imagen de cada uno de nosotros volviéndose uno con el amor compasivo del Guru y que, conforme accedemos a nuestro propio estado de amor, lo compartimos con el resto del mundo.



El Corazón es el centro de todos los lugares sagrados. Ve allí y recórrelo.

~Bhagavan Nityananda



Si sientes amor, sabe que eres especial.

Si eres especial, sabe que tú eres amor.

~ Gurumayi Chidvilasananda



Como un tesoro escondido bajo la tierra,
como el sabor contenido en la fruta,
Como el oro dentro de la piedra,
y el aceite escondido en una semilla de sésamo,
Como el esplendor del fuego oculto en la madera,
tú, oh Chennamallikarjuna —

Oh Señor, blanco como las flores de jazmín —
eres el Absoluto,
y la grandeza de tu ser,
enmascarado como lo está, por las fluctuantes emociones,
eludes la percepción.

~ Akkamahadevi,
poeta santa de la India, del siglo XII



Mi turno también llegará:
Siento que un ala se despliega.

~ Osip Mandelstam (1891-1938), poeta ruso



El día que tú naciste, nacieron todas las flores.

~ Canción de cumpleaños tradicional mexicana



Que las aguas puras y sagradas del celestial Ganges
que surgen del azul allá arriba, como si partieran el universo en dos,
que corren entre los rizos del Señor Shiva
y fluyen entre las cuevas y los árboles del monte Meru —
que estas aguas caigan torrencialmente sobre la tierra.

Que laven las faltas de todas las personas,
y hagan que los océanos y los mares se desborden de sus orillas.

Que la Diosa Ganga,
que el rio sagrado que fluye a través de la ciudad de los dioses,
otorgue sus bendiciones sobre nosotros.

~ Adi Shankaracharya,
Respetado sabio y siddha de la India, del siglo VIII



El mundo nace para cada uno que uno nace en el mundo.

Y en esto es el misterio de tu esencia y tu propósito.

¡Eres anciano, oh niño!

¡Y viejo es el mundo que tú ves como nuevo!

~ Giovanni Pascoli (1855-1912),

Poeta y erudito italiano



Las lágrimas son bultitos de amor.

~ Dicho hawaiano



Los sauces son verdes, las flores son carmesí.

~ Proverbio japonés



Todo se ha vuelto nuevo para mí,
desde que Siddhanath cambió mi vida.
Mi mente es nueva,
la luna es nueva,
el sol es nuevo.
El mundo entero
parece fresco y nuevo
como enjuagado con agua.
Desde que lavé mi mente y mi cuerpo
con la espuma de So'ham,
Me he renovado.
Estoy transformada.

Ahora Lalli se ha convertido
en la gran Shakti
que salta de felicidad.

~ Lalleshwari, poeta santa de Cachemira, siglo XIV
Versión en inglés de Gurumayi Chidvilasananda



Pasaba los días, allí, quieto, en medio de cosas pequeñas. Y quedé encantado.

~ Manoel de Barros (1916-2014),
poeta brasileño



Adentro hay un amor sin límites.

Es supremamente cierto.

Inhalamos y exhalamos debido a su pulsación.

El *prana* circula por todo el cuerpo debido al latido del amor.

Es el amor el que le ha dado a los ojos la capacidad de percibir formas.

Este amor independiente es la dicha eterna.

Es la morada de los Siddhas.

~ Baba Muktananda



Deja que tu vida baile ligera en las orillas del tiempo
como el rocío en la punta de una hoja.

~ Rabindranath Tagore (1861-1941),
Poeta bengalí de la India



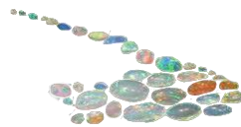
Invicto por la lluvia
Incólumne por el viento
Libre de avaricia
Carente de ira
Sonriendo siempre sereno

~ Kenji Miyazawa (1896-1933),
novelista y poeta japonés



Que tengas la experiencia del mundo como es – establecido en el corazón de Dios.

~ Gurumayi Chidvilasananda



Un camino de mil kilómetros empieza con un solo paso.

~ Lao Tzu,
filósofo y escritor chino, siglo VI AC



Anda el camino del corazón.

~ Proverbio alemán



Mucho antes, llegué a conocer el sonido de esos pasos.
Te reconozco, Oh vida, desde la distancia.

~ Firaq Gorakhpuri (1896-1982),
poeta urdu de la India



Camina de frente hacia delante
y pronto te fundirás
en el Supremo Shiva.
Lalli siguió este camino
y lo encontró.

~ Lalleshwari, poeta santa de Cachemira, siglo XIV
Versión en inglés por Gurumayi Chidvilasananda



Así como una araña desenrolla un hilo de seda
y lo absorbe de nuevo en su propio ser,
así como de la tierra brotan hierbas
y tantas plantas y árboles curativos,

así como el cabello crece del cuerpo de un ser humano,
así toda esta creación, este mundo manifiesto,
surge del Imperecedero.

~Mundaka Upanishad 1.1.7



Descansa tu mente en la hoja de la paz.
Descansa tu mirada en la flor del amor.
Déjalos ser, y sé con ellos

~ Gurumayi Chidvilasananda



El cielo es alto para que las aves puedan volar libremente

~ Yuan Lan, monje budista chino, siglo XVIII



En el principio solo había una semilla.

Esa semilla germinó y nació un retoño.

Del interior de una semilla, surgieron innumerables árboles.

Y de estos árboles salieron innumerables flores y frutos.

Oh Ilimitado,

Oh tú que impregnas el mundo entero,

Tú has asumido muchas y variadas formas.

Sin embargo, en última instancia, Tú, oh Señor, eres uno.

~ Shantaram Athavale (1910-1981),

Poeta-letrista y cineasta marathi de India



Oh Arjuna,

Yo soy la luna, un lago de néctar que se mueve en el cielo.

Con rayos de luna que caen en arroyos infinitos,

Yo alimento a toda la vegetación.

De esta forma se producen cultivos de todo tipo

que dan alimento a toda criatura viviente.

~ Jnaneshvar Maharaj,
poeta santo de Maharashtra, India del siglo XIII



Ruhe (Alemán) “paz, calma, descanso, quietud”
हळुवार (Marathi) “amable, suave, tierno, afectuoso”
Мир — мир (Ruso) “paz para el mundo”
અમન (Gujarati) “paz, armonía”



Pensar en ti renueva mi vida.

~ Gurumayi Chidvilasananda



Mary Kawena Pukui (traducción), *Olelo Noeau: Hawaiian Proverbs and Poetical Sayings* (Honolulu, HI: Bishop Museum Press, 1983), dicho #2750.

Rabindranath Tagore, *The Mystic Poets* (Nashville, TN: Skylight Paths, 2004), p. 52.

© 2020 SYDA Foundation®. Derechos reservados