

L'océan de la grâce de Baba Lettre d'une enseignante de méditation Siddha Yoga

1^{er} Octobre 2015

Chers Siddha Yogis,

Le 2 octobre 1982, par une magnifique nuit de pleine lune à Gurudev Siddha Peeth, Baba Muktananda a quitté son corps et s'est fondu complètement dans la Conscience universelle. Baba avait vécu en *samadhi*, un état d'union constante avec le Soi divin, alors même qu'il était encore dans sa forme physique. En quittant son corps, il a été délivré de ses contraintes et est entré en *mahasamadhi*, le grand *samadhi*.

Quelques années avant que Baba ne prenne *mahasamadhi*, un disciple lui a demandé comment il continuerait à guider ses disciples et à accorder *shaktipat diksha* – l'éveil de l'énergie spirituelle intérieure chez un chercheur – quand il ne serait plus dans son corps physique. Baba a répondu :

Actuellement, je suis un fleuve, mais ensuite je serai l'océan entier¹.

Par cette nuit de pleine lune du 2 octobre, le fleuve qu'était Swami Muktananda est devenu l'océan de Muktananda. Et ainsi qu'il l'avait promis, l'état de réalisation suprême de Baba est devenu comme l'océan : pleinement accessible à tous.

J'aime cette image de Baba en vaste océan. C'est l'expérience que j'ai de lui. Et c'est une expérience que des Siddha Yogis de tous milieux et de tous âges ont exprimée au cours des années qui se sont écoulées depuis que Baba a pris *mahasamadhi*. Baba apparaît dans nos méditations, dans nos rêves et dans nos pensées. Nous le rencontrons à travers ses enseignements, ses photos, et à travers les pratiques qu'il nous a données. Je remarque que, lorsque je concentre mon attention sur le cœur, j'y découvre des qualités que j'associe à Baba – la force, l'humour et l'accès à une profonde sagesse. Quand je pense à « l'océan de Muktananda », je me sens invitée à plonger dans ses profondeurs insondables, en sachant que la grâce de Baba est bien plus grande que tout ce que je peux imaginer.

Quand nous célébrons le mois du *Mahasamadhi* de Baba, nous pensons encore davantage à Baba – à son état, ses enseignements, sa grâce. Et nous découvrons qu'il est ici avec nous. Comme un Siddha Yogi me l'a dit récemment :

« Chaque mois d'octobre, je redécouvre la profondeur de la grâce que la présence de Baba insuffle dans ma vie. Dans le groupe local de chant et de méditation Siddha Yoga, nous chantons le nom de Baba, nous rapportons des récits sur sa vie et nous ne cessons d'étudier ses enseignements. J'ai souvent l'impression que Baba réagit à notre chant joyeux, qu'il s'y joint en se délectant tout comme nous de ses sonorités extatiques. Ensuite, quand nous méditons en silence parfait, je sens que Baba, lui aussi, a fermé les yeux et est assis avec nous. Et chaque fois que je médite au cours de ce mois, j'ai particulièrement conscience du pouvoir de la grâce du Guru que recèle cette pratique. »

L'expérience de méditation vécue par ce Siddha Yogi m'a particulièrement frappée en cette année où le Message de Gurumayi pour 2015 est justement consacré à cette pratique. Gurumayi nous donne une instruction pleine de compassion

Tournez-vous
Vers l'intérieur
Méditez
Avec aisance

Au cours des mois écoulés depuis janvier, nous avons étudié et exploré le Message de Gurumayi et notre pratique de

¹ Baba Muktananda, *From the Finite to the Infinite* (South Fallsburg, NY: SYDA Foundation, 1994), p. 290. (Édition en français, 1998, *Du Fini à l'Infini*, p. 291).

la méditation s'en est trouvée entretenue et vivifiée par la grâce du Guru.

Maintenant qu'octobre est arrivé, nous avons une occasion en or d'explorer encore plus en profondeur le Message de Gurumayi et de renforcer ainsi notre compréhension et notre pratique de la méditation. Nous pouvons participer à l'Intensive *Shaktipat* mondiale du Siddha Yoga en l'honneur du *Mahasamadhi* de Baba Muktananda.

Baba a créé l'Intensive *Shaktipat* en 1973 pour permettre aux chercheurs, où qu'ils se trouvent, de recevoir *shaktipat* ; c'est un vecteur grâce auquel le Guru déclenche la reconnaissance par le chercheur du Soi suprême qui est en lui.

La participation à l'Intensive engendre des progrès – et même souvent, en fait, des avancées spectaculaires – dans la sadhana de chacun.

En 2006, Gurumayi a fait de l'Intensive *Shaktipat* un événement annuel organisé en l'honneur du *Mahasamadhi* de Baba. Il est vraiment bienvenu qu'en cette époque de l'année où la présence de Baba est si tangible, nous puissions nous souvenir de lui et l'honorer en participant à un événement aussi capital. Pour beaucoup de Siddha Yogis, participer chaque année à l'Intensive *Shaktipat*, au moment du *Mahasamadhi* de Baba, est devenu une pratique régulière.

Cela a été ma propre pratique depuis 2006. Et j'ai découvert qu'avec chaque Intensive *Shaktipat* à laquelle je participe, ma conscience est devenue plus subtile. Je suis de plus en plus apte à reconnaître et maintenir l'expérience intemporelle du Soi. Cela rehausse mon quotidien, en me rendant plus présente et plus joyeuse au cours des occupations simples et des rencontres de la journée.

En 2015, l'Intensive *Shaktipat* mondiale du Siddha Yoga en l'honneur du *Mahasamadhi* de Baba Muktananda a pour titre

Dharma Marga : la voie du Dharma

Lors de l'Intensive *Shaktipat*, nous allons nous plonger dans l'étude et la pratique du Message de Gurumayi. Et ce faisant, nous pourrions comprendre et embrasser plus pleinement notre dharma d'être humain.

En ce mois d'octobre, je vous invite à vous joindre au *sangham* mondial du Siddha Yoga en célébrant le *Mahasamadhi* de Baba, et à participer à l'Intensive *Shaktipat*. Je vous invite à penser à Baba et à renforcer votre engagement dans les pratiques qu'il a enseignées. Et je vous encourage à lire les enseignements de Baba, à les lire lentement en savourant chaque mot. Laissez-les entrer dans votre cœur et insuffler leur sagesse aux activités de votre vie quotidienne.

Très cordialement,

Shalini Davies

Enseignante de méditation Siddha Yoga