

バーバの恩恵の大海

シッダ・ヨーガ瞑想ティーチャーからの手紙

2015 年 10 月 1 日

シッダ・ヨーギの皆さん

1982 年 10 月 2 日、グルデーヴ・シッダ・ピートゥの美しい満月の夜、バーバ・ムクターナンダは肉体を離れ、宇宙の大いなる意識と完全に一つになりました。バーバは肉体の中で生きているときも、サマーディ、つまり神聖なる大いなる自己と常に融合した境地にいました。彼が肉体を離れたとき、彼は肉体の束縛から解き放たれ、マハーサマーディ、つまり偉大なるサマーディに入りました。

バーバがマハーサマーディに入る何年か前、ある信奉者が尋ねました。バーバが肉体を離れてしまったら、どうやって弟子を導き、シャクティパート・ディークシャー——探究者の中に内なる精神的エネルギーを覚醒させること——を授け続けられるのでしょうか、と。バーバは答えました。

現在、私は川という形であり、後には、私は大海全体になるだろう。

10 月 2 日のその満月の夜、川であったスワーミ・ムクターナンダは、ムクターナンダの大海となりました。そして彼が約束したように、彼の最高の達成は大海のように、その豊かさを誰もが受け取れるようになったのです。

私は、バーバがこの広大な海であるというイメージが大好きです。これは彼についての私の体験です。そしてそれは、さまざまな人生を歩んできた、あらゆる年代のシッダ・ヨーギが、バーバがマハーサマーディに入った後ずっと語ってきた体験です。バーバは私たちの瞑想の中に、夢や思いの中に現れます。私たちは、彼の教え、写真、そして彼が私たちに与えた修行を通して、彼と出会います。私は心に集中するとき、バーバを連想させる資質——強さ、ユーモア、深い英知——を認識することに気づきます。私が「ムクターナンダの大海」について考えるとき、その測り知れない深みに飛び込むよう誘われていると感じます。そして、バーバの恩恵は私には想像できないほど偉大であることを知っています。

バーバのマハーサマーディを祝う今月、私たちは彼の境地、彼の教え、彼の恩恵について、バーバを思い出すことに集中力を高めます。そして、彼は私たちと共にここにいることを発見します。最近、あるシッダ・ヨーギが私に話してくれました。

毎年 10 月には、私はバーバの存在が私の人生にもたらす恩恵の深さを改めて体験します。地元のシッダ・ヨーガ・チャンティングと瞑想グループで、私たちはバーバの名前をチャンティングし、彼の人生の話をし、彼の教えを繰り返し学びます。私はしばしば、バーバが私たちの喜びにあふれたチャンティングに応じて一緒にチャンティングし、私たちと同じように陶然とした音に喜んでいると感じます。その後、私たちが完全な静けさの中に座ると、バーバもまた、目を閉じて私たちと一緒に座っているように感じるのです。そしてこの月に瞑想するたびに、私はとりわけこの修行の中にグルの恩恵の力を意識します。

このシッダ・ヨーギの瞑想の体験は、今年特に意義あるものだと言われました。2015 年のグルマリーのメッセージはまさにこの修行に焦点を当てているからです。グルマリーは、最も思いやり深い指示を与えています。

内側へと向かいなさい
安らかに瞑想しなさい

そして、私たちがグルマ―イのメッセージを1月以来毎月学び探究してきた中で、私たちの瞑想の修行はグルの恩恵によって維持され、活性化されています。

今、10月が訪れ、グルマ―イのメッセージをさらに深く探究する黄金の機会が与えられています。そしてそれは、私たちの瞑想の理解と修行を強めるものです。私たちは、バーバ・ムクターナンダのマハーサマーディを祝うグローバル・シッダ・ヨーガ・シャクティパート・インテンシヴに参加することができるのです。

バーバは1973年に、あらゆる場所の探究者がシャクティパートを受け取れる手段として、シャクティパート・インテンシヴをつくりました。それは、グルが探究者の内側に至高なる大いなる自己の認識を点火する手段となるものです。インテンシヴへの参加は進歩をもたらします。しばしば実際に、サーダナーが劇的に前進します。

2006年、グルマ―イはシャクティパート・インテンシヴをバーバのマハーサマーディを祝う毎年のイベントとしました。バーバの存在を強く感じられるこの時期に、このような重要なイベントに参加することで彼を思い出したたえることは、素晴らしくふさわしいことです。多くのシッダ・ヨーギにとって、バーバのマハーサマーディの時期にシャクティパート・インテンシヴに毎年参加することは、定例の修行になりました。

2006年以来それは私の修行にもなりました。そして、参加したシャクティパート・インテンシヴごとに、私の気づきはより繊細になっていきました。私は、大いなる自己の時を超えた体験をより認識し、そこにとどまれるようになりました。それは私の日々を豊かにし、単純な日常の仕事や日々の出会いをより意識して楽しめるようになりました。

2015年、バーバ・ムクターナンダのマハーサマーディを祝うグローバル・シッダ・ヨーガ・シャクティパート・インテンシヴのタイトルは、

ダルマ・マールガ——ダルマの道

私たちは、シャクティパート・インテンシヴの中でグルマ―イのメッセージの教えと修行に没頭します。そしてそうすることで、人間としてのダルマをより深く理解し、自分のものにしていくことができます。

この10月、バーバのマハーサマーディを祝うグローバル・シッダ・ヨーガ・サンガムに集い、シャクティパート・インテンシヴに参加するようにご招待します。バーバを思い出し、彼が教えた修行への取り組みを強くするようにお誘いします。そして、バーバの教えを読むこと、それらをゆつくりと読み、一つ一つの言葉を味わうことをお勧めします。その言葉が心に入り込み、あなたの日常生活の活動に英知をもたらすようにさせてください。

心を込めて

シャリーニ・デービス

シッダ・ヨーガ瞑想ティーチャー