

O Oceano da Graça de Baba

Uma Carta de uma Professora de Meditação Siddha Yoga

1º de outubro de 2015

Queridos Siddha Yogues,

No dia 02 de outubro de 1982, uma linda noite de lua cheia em Gurudev Siddha Peeth, Baba Muktananda deixou seu corpo e se fundiu completamente com a Consciência universal. Baba viveu em *samadhi*, um estado de união constante com o Ser divino, enquanto ele ainda estava em sua forma física. Quando deixou seu corpo, tornou-se livre das limitações do corpo e entrou em *mahasamadhi*, o grande *samadhi*.

Alguns anos antes de entrar em *mahasamadhi*, um devoto perguntou à Baba como ele continuaria a guiar seus discípulos e conceder *shaktipat diksha* – o despertar da energia espiritual interior em um buscador – quando ele não estivesse mais em sua forma física. Baba respondeu:

Nesse momento, estou na forma de um rio. Depois, serei todo o oceano.¹

Naquela noite de lua cheia de 02 de outubro, o rio que era Swami Muktananda tornou-se o oceano de Muktananda. E assim como ele prometeu, a realização suprema de Baba tornou-se como o oceano: acessível em sua plenitude à todos.

Eu amo essa imagem de Baba como o vasto oceano. Essa é minha experiência dele. E é uma experiência que Siddha Yogues de todos os estilos da vida, e de todas as idades, têm compartilhado através dos anos desde que Baba entrou em *mahasamadhi*. Baba aparece em nossas meditações, em nossos sonhos, e em nossos pensamentos. Nós o encontramos através de seus ensinamentos, suas fotos, e através das práticas que ele nos deu. Eu percebo que quando foco minha atenção em meu coração, reconheço qualidades que associo com Baba – força, humor e acesso à sabedoria profunda. Quando eu penso em “o oceano de Muktananda”, sinto que sou convidada a mergulhar nas profundezas insondáveis deste oceano, sabendo que a graça de Baba é infinitamente maior do que qualquer coisa que eu possa imaginar.

Quando celebramos o mês do Mahasamadhi de Baba, intensificamos nosso foco em lembrarmos de Baba – seu estado, seus ensinamentos, sua graça. E descobrimos que ele está aqui conosco. E como um Siddha Yogue compartilhou comigo recentemente:

Nesse mês de Outubro, eu experimento mais uma vez a profundidade da graça que a presença de Baba traz para a minha vida. No grupo local de canto e meditação Siddha Yoga, cantamos o nome de Baba, contamos histórias de sua vida e repetidas vezes estudamos seus ensinamentos. Frequentemente tenho a sensação que Baba está respondendo ao nosso alegre canto, que ele está cantando conosco, deleitando-se nos sons enlevados assim como nós também estamos. Então, ao sentarmos em perfeito silêncio, logo em seguida, sinto que Baba também fechou seus olhos e está sentado conosco. E cada vez que medito esse mês, estou particularmente consciente do poder da graça do Guru nesta prática.

A experiência de meditação deste Siddha Yogue me tocou como algo especialmente importante este ano, quando a mensagem de Gurumayi para 2015 foca nesta mesma prática. Gurumayi dá a instrução mais compassiva:

Volte-se
Para o Interior
Medita
Naturalmente

Então, como temos estudado e explorado a Mensagem de Gurumayi nos meses anteriores desde janeiro, nossa prática de meditação tem sido apoiada e vivificada pela graça do Guru.

Agora que outubro está conosco, temos a oportunidade de ouro de nos aventurar ainda mais profundamente na Mensagem de Gurumayi, e deste modo fortalecer nosso entendimento e prática da meditação. Nós podemos participar do Intensivo Global de Shaktipat de Siddha Yoga em Honra ao Mahasamadhi de Baba Muktananda.

Baba criou o Intensivo de Shaktipat em 1973 como uma maneira dos buscadores, em todos os lugares, receberem *shaktipat*; é um veículo através do qual o Guru aciona o reconhecimento de um buscador para o Ser supremo interior. A participação no Intensivo resulta em progresso – muitas vezes, na verdade, um movimento dramático adiante – na própria *sadhana*.

Em 2006, Gurumayi fez do Intensivo de Shaktipat um evento anual realizado em honra ao Mahasamadhi de Baba. É muito bonito e apropriado que nesta época do ano, quando a presença de Baba é sentida de forma tão penetrante, podemos nos lembrar dele e honrá-lo, participando de um evento tão significativo. Para muitos Siddha Yogues, participar do Intensivo de Shaktipat a cada ano, no Mahasamadhi de Baba, tornou-se uma prática regular.

Essa tem sido a minha prática desde 2006. E eu tenho visto que, a cada Intensivo de Shaktipat que participo, minha consciência se torna mais sutil. Sou cada vez mais capaz de reconhecer e permanecer com a eterna experiência do Ser. Isto enriquece meu dia-a-dia, fazendo com que eu seja mais presente e mais feliz nas simples rotinas e lutas diárias da minha vida.

Em 2015, o Intensivo Global de Shaktipat de Siddha Yoga em Honra ao Mahasamashi de Baba Muktananda é intitulado:

Dharma Marga – O Caminho do Dharma

Nós mergulharemos no estudo e prática da Mensagem de Gurumayi durante o Intensivo de Shaktipat. E ao fazermos isso, podemos compreender mais amplamente e acolher nosso dharma como seres humanos.

Neste mês de outubro, eu os convido a se unir com a *sangham* global de Siddha Yoga ao celebrar o Mahasamadhi de Baba, e a participar do Intensivo de Shaktipat. Eu os convido a se lembrar de Baba e fortalecer seu compromisso com as práticas que ele ensinou. E eu os encorajo a ler os ensinamentos de Baba, lê-los lentamente e saborear cada palavra. Deixe-os entrar em seu coração e trazer a sabedoria que eles possuem para as atividades de sua vida diária.

Saudações afetuosas,
Shalini Davies
Professora de meditação Siddha Yoga