

El mar de la gracia de Baba
Carta de una profesora de meditación Siddha Yoga

1 de octubre de 2015.

Queridos Siddha Yogui:

El 2 de octubre de 1982, una hermosa noche de luna llena en Gurudev Siddha Peeth, Baba Muktananda dejó su cuerpo y se fundió totalmente con la Conciencia universal. Baba había vivido en *samadhi*, un estado de unión constante con el Ser divino, mientras estaba todavía en su forma física. Al dejar su cuerpo, quedó libre de sus restricciones y entró en *mahasamadhi*, el gran *samadhi*.

Algunos años antes de que Baba tomara *mahasamadhi*, un devoto le preguntó cómo podría seguir guiando a sus discípulos y otorgar *shaktipat diksha* —el despertar de la energía espiritual interior de un buscador— cuando él ya no estuviera en su cuerpo físico. Baba respondió:

Justamente ahora, estoy en la forma de un río, y después, seré el mar entero.¹

En esa noche de la luna llena del 2 de octubre, el río que era Swami Muktananda se convirtió en el mar de Muktananda. Y tal como prometió, el logro supremo de Baba se volvió como el mar: accesible en su plenitud para todos.

Me encanta esta imagen de Baba como el vasto mar. Esta es mi experiencia de él. Y es una experiencia que los Siddha Yoguis de todas las condiciones y de todas las edades, han compartido durante años, desde que Baba tomó *mahasamadhi*. Baba aparece en nuestras meditaciones, en nuestros sueños y en nuestros pensamientos. Lo conocemos a través de sus enseñanzas, sus fotografías y por medio de las prácticas que él nos dio. Me doy cuenta de que cuando concentro mi atención en el corazón, reconozco cualidades que asocio con Baba: fortaleza, jovialidad y el acceso a una sabiduría profunda. Cuando pienso en el “mar de Muktananda”, pienso que estoy invitada a sumergirme en sus profundidades insondables, sabiendo que la gracia de Baba es mucho más grande que nada que pudiera imaginarme.

¹ Baba Muktananda, *De lo finito a lo infinito* © 1997 SYDA Foundation[®]), p. 300.

Cuando celebramos el mes del Mahasamadhi de Baba, intensificamos nuestro enfoque en el recuerdo de Baba –su estado, sus enseñanzas, su gracia. Y nos damos cuenta de que él está aquí con nosotros. Como compartió recientemente conmigo un Siddha Yogui:

Cada octubre, experimento de nuevo la profundidad de la gracia que trae a mi vida la presencia de Baba. En el grupo local de canto y meditación de Siddha Yoga, cantamos el nombre de Baba, contamos historias de su vida, y una y otra vez estudiamos sus enseñanzas. A menudo tengo la sensación de que Baba está respondiendo a nuestro alegre canto, de que él está cantando con nosotros, deleitándose en los sonidos extáticos tal como nosotros. Luego, cuando quedamos en perfecto silencio al final, siento que Baba, también, ha cerrado los ojos y está sentado con nosotros. Y siempre que medito en este mes, estoy especialmente consciente del poder de la gracia del Guru en esta práctica.

La experiencia de meditación de este Siddha Yogui me pareció particularmente significativa este año, en que el Mensaje de Gurumayi para 2015 se enfoca en esta misma práctica. Gurumayi nos da la instrucción más compasiva:

Vuélvete
hacia dentro
Medita
con naturalidad

Y, conforme hemos estudiado y explorado el Mensaje de Gurumayi desde el mes de enero, nuestra práctica de meditación ha sido sostenida y vivificada por la gracia del Guru.

Ahora que octubre está con nosotros, tenemos la oportunidad dorada de aventurarnos aún más profundamente en el Mensaje de Gurumayi, y fortalecer así nuestro entendimiento y práctica de la meditación. Podemos participar en el Intensivo Global de Shaktipat de Siddha Yoga en honor del Mahasamadhi de Baba Muktananda.

Baba creó el Intensivo de Shaktipat en 1973 como un medio para que los buscadores de cualquier lugar reciban *shaktipat*; es un vehículo mediante el cual el Guru enciende en el buscador el reconocimiento del Ser supremo dentro de sí mismo. Participar en el Intensivo trae progreso –a menudo, de hecho, un avance espectacular— en la propia *sádhana*.

En 2006, Gurumayi hizo del Intensivo de Shaktipat un evento anual ofrecido en honor del Mahasamadhi de Baba. Es hermosamente apropiado que en esta época del año, cuando la presencia de Baba se siente con tanta intensidad, podamos recordarlo y honrarlo, participando en un evento tan trascendente.

Para muchos Siddha Yoguis, participar en el Intensivo de Shaktipat cada año, en la época del Mahasamadhi de Baba, se ha vuelto una práctica regular.

Ésta ha sido mi práctica desde 2006. Y he visto que con cada Intensivo de Shaktipat en el que participo, mi percepción se vuelve más sutil. Y tengo cada vez más capacidad de reconocer y permanecer en la experiencia intemporal del Ser. Esto enriquece mi vida diaria, al volverme más presente y más alegre, en las sencillas rutinas y los encuentros cotidianos.

En 2015, el Intensivo Global de Shaktipat de Siddha Yoga en honor del Mahasamadhi de Baba Muktananda se titula:

Dharma Marga: El sendero del dharma

Nos sumergiremos en el estudio y en la práctica del Mensaje de Gurumayi durante el Intensivo de Shaktipat. Y al hacerlo, podremos comprender más plenamente, y cumplir con nuestro dharma como seres humanos.

En este mes de octubre, te invito a unirte al *sangham* global de Siddha Yoga en la celebración del Mahasamadhi de Baba, y a participar en el Intensivo de Shaktipat. Te invito a recordar a Baba y a fortalecer tu compromiso con las prácticas que él enseñó. Y te animo a leer las enseñanzas de Baba, a leerlas lentamente y a saborear cada palabra. Déjalas entrar en tu corazón y llevar su sabiduría a las actividades de tu vida diaria.

Saludos cordiales,
Shalini Davies
Profesora de meditación Siddha Yoga

