

बाबा मुक्तानंदांची शिकवण

१

नीलबिंदू तिळाएवढा असतो; पण वास्तवात तो इतका विशाल आहे, की संपूर्ण ब्रह्मांड त्यात सामावलेले आहे. नीलबिंदूच्या गतिमानतेमुळेच आपण कार्य करू शकतो. त्याच्या अस्तित्वामुळे, श्वास आपल्या शरीराच्या आत येतो आणि बाहेर जातो. त्याच्या दिव्य प्रेमाचे किरण आपल्यामधून प्रवाहित होत राहतात आणि याच प्रेमकिरणांमुळे आपल्याला एकमेकांबद्दल प्रेम वाटते. नीलबिंदूचे तेज आपल्या मुखमंडलाला तसेच आपल्या हृदयाला सतेज करते आणि ह्याच तेजामुळे आपण इतरांना प्रेम देतो.

~ बाबा मुक्तानंद

स्वामी मुक्तानंद, ध्यान सोपान : अंतर-आनंदाकडे [चित्शक्ती पब्लिकेशन्स, २०१२], पृष्ठ ३१.



© २०२३ एस. वाय. डी. ए. फाउंडेशन®. सर्वाधिकार सुरक्षित.